

## Identificación del proyecto

### Nombre del proyecto

Red Española de Investigación en Dolor Infantil. REDIN.

### Expediente numero

RED2018-102546-T



## Descripción del proyecto

La propuesta de la Red Española de Investigación en Dolor Infantil (REDIN) está motivada y se justifica por varios hechos clave. Primero, por la magnitud del problema. En efecto, el dolor es un problema frecuente entre la población infantil y juvenil; particularmente grave el caso del dolor crónico, al que se considera un problema de salud pública. Los estudios epidemiológicos publicados coinciden en señalar que alrededor del 30% de la población infanto-juvenil experimenta algún tipo de dolor crónico. En España, el dolor constituye el 86% de las consultas pediátricas; un porcentaje muy significativo de estos niños/as no consigue nunca un control adecuado del dolor y alrededor del 35% sólo lo obtienen tras más de dos años de tratamiento. Los informes disponibles indican que los síndromes de dolor crónico afectan significativamente el estado de salud general de estos jóvenes, su calidad de vida y bienestar. Aunque los efectos del dolor crónico trascienden los límites de quién lo experimenta en primera persona: familiares de los pacientes informan de sentimientos de carga, malestar psicológico, así como limitaciones en el funcionamiento social. Además del impacto físico/sanitario, psicológico y social, el dolor crónico es un problema económico para las familias, también para la sociedad. En Europa, los costes directos e indirectos ascienden a un 3% del PIB. Y se ha calculado que los gastos anuales en que incurren las familias con un hijo/a con dolor crónico están alrededor de los 9000€.

Segundo, porque se trata de un problema poco conocido. Efectivamente, el conocimiento sobre los mecanismos y procesos implicados, y su relación con el tratamiento son escasos. Por ejemplo, el informe coordinado por la Cátedra de Dolor Infantil URV-FG, y en colaboración con diversos grupos de esta solicitud, muestra que el 86% de los pediatras y el 80% de los médicos de atención primaria que atienden a esta población de pacientes, informa de graves lagunas en su formación sobre evaluación y tratamiento del dolor.

Tercero, los medios disponibles son insuficientes. Si bien el dolor está reconocido como un problema importante, también por las administraciones sanitarias, los recursos estructurales y de servicios son insuficientes. Por ejemplo, en España no existe ninguna unidad multidisciplinar para atender las necesidades de esta población de las mismas características y prestaciones de las muchas que sí existen para adultos.

Cuarto, porque la investigación en dolor infantil en España es muy escasa, y lo que es peor es la exigua relación entre los grupos; carente de una aproximación multidisciplinar que responda adecuadamente a la propia naturaleza del problema. La falta de tradición de investigación en dolor infantil, producto –entre otros motivos- de mitos erróneos sobre los (supuestamente nulos) efectos del dolor en los niños, hace más necesaria, si cabe, una acción como esta. El informe sobre investigación presentado en la III Jornada Nacional sobre Dolor Infantil (Madrid, Febrero, 2019), recoge que si bien las unidades clínicas tienen como hecho significativo la promoción de la investigación entre sus miembros, la mitad de las que existen no ha publicado un solo artículo en los 5 años anteriores a la realización del estudio.

La red de investigación que se propone es una continuación y mejora de la red de excelencia que se aprobó en la convocatoria de 2016 (ref.: PSI2016-82004-REDT). En aquella ocasión se aprobó una red compuesta por 8 grupos, de los que solo 5 continúan en esta nueva solicitud. En esta ocasión se ha constituido una red con más grupos (13) y con un alcance geográfico mayor. Una red que, en base a lo conseguido, se propone nuevos objetivos y más ambiciosos. En la ocasión anterior, a pesar de tener una financiación muy baja para las acciones propuestas (30.000€; 21% de lo solicitado) se consiguieron resultados extraordinarios, gracias, por una parte, a la magnífica implicación de algunos de los grupos de la red y sus investigadores, y a la aportación de agentes externos a la red, particularmente relevante la de Fundación Grünenthal, y los recursos obtenidos mediante la organización de las Jornadas Nacionales sobre Dolor Infantil, en los últimos 3 años.

En esta solicitud se implican grupos de características distintas con experiencias y bagajes diferentes: algunos con una muy larga trayectoria en la investigación en dolor infantil, otros con experiencia en investigación en dolor crónico interesados en contribuir a resolver las necesidades de este segmento de la población, y otros preocupados por la salud infantil aunque con menor experiencia en este ámbito. Una combinación necesaria en el contexto de investigación actual sobre dolor infantil en España. De hecho, la misma convocatoria ya anticipa esta posibilidad y la acoge.

## Financiación

### Entidad financiadora

Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades (MICIU) y Agencia Estatal de Investigación (AEI)

### Importe

30.000,00 €