

## Identificación del proyecto

### Nombre del proyecto

PAINTOO: una aplicación para evaluar el dolor en niños con discapacidad intelectual severa /  
PAINTOO: an app to assess pain in children with severe intellectual disabilities

### Expediente numero

PID2020-114146RJ-I00



## Descripción del proyecto

Los niños con discapacidad intelectual severa pueden sentir dolor. Sin embargo, es posible que no puedan comunicarse verbalmente y, por lo tanto, la evaluación del dolor se vuelve aún más difícil. Aunque contamos con algunas medidas heteroinformadas, fiables y válidas para evaluar la intensidad del dolor en esta población, como Non-Communicating Children Pain Checklist-revised (NCCPC-R), muchos cuidadores y profesionales de la salud no utilizan estos cuestionarios en su práctica diaria. Por lo tanto, el dolor en estos niños generalmente no se ve afectado y, en consecuencia, no se trata adecuadamente, lo que tiene un efecto altamente perjudicial en la salud y la calidad de vida de estos niños. En España, la situación es aún peor, porque no existe una medida válida en español para evaluar o medir la intensidad del dolor en estos niños. Las Tecnologías de la Información y la Comunicación podrían ayudar a mejorar la evaluación del dolor en esta población, especialmente las aplicaciones móviles, ya que ofrecen claras ventajas en comparación con los cuestionarios tradicionales en papel y lápiz.

El objetivo principal de este proyecto es ayudar a mejorar la calidad de vida en niños/as con discapacidad intelectual severa, ayudando a mejorar la evaluación de su dolor. Se establecen tres objetivos específicos para abordar este objetivo: (1) Diseñar y desarrollar una aplicación móvil que incluirá una sección de educación para ayudar a los usuarios a aprender cómo evaluar el dolor en niños/as con discapacidad intelectual severa, y una medida fiable y válida para facilitar la evaluación y medición del dolor en esta población; (2) Probar la usabilidad de esta aplicación; (3) Examinar la eficacia de esta aplicación para aumentar las habilidades de los cuidadores y los profesionales de la salud para evaluar la intensidad del dolor en estos niños. Este proyecto se desarrollará en un enfoque gradual secuencial, que incluye 5 pasos o fases: (P1) dificultades y necesidades de los cuidadores y los proveedores de atención médica en relación con la evaluación del dolor en esta población; (P2) Validación de la versión española del NCCPC-R; (P3) Diseño y desarrollo de la aplicación; (P4) Prueba de usabilidad de la aplicación; (P5) Estudio piloto para evaluar la efectividad del módulo educativo incluido en la aplicación.

La aplicación resultante ayudará a mejorar las habilidades de evaluación del dolor del profesional sanitario y del cuidador y, posteriormente, el estado de salud y la calidad de vida de los niños/as con discapacidad intelectual grave.

## Financiación

### Entidad financiadora

Proyecto PID2020-114146RJ-I00 financiado por MCIN/ AEI /10.13039/501100011033

### Importe

181.500,00 €