

## Identificación del proyecto

### Nombre del proyecto

Prevención del dolor crónico post-quirúrgico en niños y adolescentes /  
Prevention of postsurgical chronic pain in children and adolescents

### Expediente numero

PID2020-113869RA-I00



## Descripción del proyecto

El dolor crónico postquirúrgico es un problema de salud con un gran impacto social: aproximadamente el 20% de todos los niños y adolescentes sometidos a cirugía desarrollarán dolor crónico. Es importante destacar que los factores de riesgo y protección que se conocen (ej., ansiedad, catastrofismo, creencias sobre el dolor y afrontamiento del dolor) son modificables, por lo que existe un gran potencial para el desarrollo de programas preventivos y de protección para evitar la transición del dolor agudo al crónico o para reducir el impacto en la vida de los pacientes cuando ya se ha desarrollado. Sin embargo, todavía no existen programas preventivos que aborden las necesidades de los niños y adolescentes. Las intervenciones psicológicas preventivas para el dolor crónico postquirúrgico son escasas y se centran en poblaciones adultas. Estudios han demostrado que las intervenciones psicosociales pueden ayudar a prevenir la transición del dolor agudo al crónico. Según los datos disponibles, las intervenciones psicosociales destinadas a prevenir el dolor crónico postquirúrgico deben centrarse en (1) proporcionar a los pacientes información sobre el dolor y los problemas quirúrgicos relacionados (es decir, psicoeducación); (2) cambiar las creencias y emociones desadaptativas sobre el dolor; y (3) fomentar el autocontrol sobre el dolor y cuestiones relacionadas (por ejemplo, actividad física). Además, el uso de aplicaciones móviles para el manejo y/o prevención de los problemas de dolor crónico ha demostrado ser una excelente manera de llegar a todos los niños que necesitan este tipo de tratamiento y sus familias.

Por eso, el objetivo principal de este proyecto es desarrollar y testar un programa para prevenir el desarrollo del dolor crónico postquirúrgico en niños y adolescentes sometidos a cirugía con el fin de mejorar su calidad de vida (y la de sus familias). Esta propuesta se implementará en 3 fases: (1) Desarrollo del programa preventivo del dolor crónico postquirúrgico y su implementación en una aplicación móvil; (2) Prueba de usabilidad de la aplicación móvil y (3) Ensayo clínico para testar la efectividad del programa preventivo.

## Financiación

### Entidad financiadora

Proyecto PID2020-113869RA-I00 financiado por MCIN/ AEI /10.13039/501100011033

### Importe

108.900,00 €