

## Títol del Projecte

PECT NUTRISALT - Operació 1. Generació d'arguments científics sobre el consum de productes de proximitat.



## Descripció

L'afavoriment de productes de proximitat és una estratègia econòmica i molt relacionada amb la gastronomia i la qualitat dels productes. No hi ha arguments científics sòlids que ajudin a potenciar aquesta estratègia. Aquesta operació pretén generar arguments, centrant-los en els productes majoritaris al Camp.

La síntesi de polifenols a les plantes està induïda per diferents estressos ambientals, alhora que el seu contingut proporciona una marca distintiva de les condicions de l'entorn on creixen (temperatura, insolació, fotoperíode, etc.). Reconèixer aquesta marca distintiva de polifenols proporciona un gran avantatge als animals que s'alimenten d'aquestes plantes, ja que els permet detectar canvis a l'entorn quan les condicions encara són relativament favorables i, per tant, augmentar la supervivència.

El que succeeix de forma habitual als ecosistemes és el que es pretendria que succeís, també, en l'alimentació humana. Una mateixa fruita tindrà una marca distintiva de polifenols específica i característica depenent de la latitud on ha crescut (fotoperíode i temperatura), les condicions de conreu utilitzades (ecològic o convencional), i l'estat de maduresa en què s'ha recol·lectat. Així doncs, les fruites de proximitat tindran una marca distintiva de polifenols característica de la zona on vivim. A més, els resultats dels últims anys de la URV evidencien que alguns polifenols (les proantocianidines) sincronitzen els ritmes circadians, i que el consum de fruites de temporada modula la funcionalitat de l'organisme depenent de si el consum es produeix en la seva estació o en un altre moment de l'any.

## Objectius:

- Avaluar l'efecte del consum de la fruita de proximitat sobre el ritme estacional.

## Finançament

**Entitat finançadora:** Cofinançat pel Fons Europeus de Desenvolupament Regional de la Unió Europea en un 50% i la Diputació de Tarragona

**Import total del projecte:** 350.000,00€



**UNIÓ EUROPEA**  
Fons Europeu de  
Desenvolupament Regional



**Diputació Tarragona**



**Generalitat  
de Catalunya**

Aquest projecte està cofinançat pel Fons Europeus de Desenvolupament Regional de la Unió Europea en el marc del Programa Operatiu FEDER de Catalunya 2014-2020