

## Identificación del proyecto

### Nombre del proyecto

Comer importa: los desafíos de una alimentación inclusiva, saludable y sostenible para un mejor envejecimiento en Europa (Eating Matters)

### Expediente numero

EIN2020-112290



### Descripción del proyecto

El objetivo fundamental de este proyecto es elaborar una propuesta RIA que dé respuesta a los retos a que se enfrentan las sociedades europeas y sus instituciones ante la necesidad de alcanzar una alimentación más justa, saludable y sostenible en un contexto que dista de ser política y socioeconómicamente estable y donde la precarización ha tenido repercusiones en el incremento de la desigualdad social y en el empeoramiento de las condiciones de vida de las personas más vulnerables. Enmarcada en el Pilar 2 de HE, esta investigación pretende contribuir a transformar las políticas sociales y económicas para abordar el envejecimiento y el cambio demográfico, la exclusión social y la pobreza y, a su vez, promover estilos de vida saludables y sostenibles. Sabiendo que la (in)seguridad alimentaria está recogida de forma fragmentada en la agenda política europea, esta investigación plantea abordarla holísticamente. Esto coloca en el centro del debate las diversas formas de inseguridad alimentaria coexisten, su naturaleza y alcance, y en particular, cómo se manifiestan en uno de los grupos con más peso demográfico y más vulnerable, las personas mayores.

Para ello, se analizarán los itinerarios alimentarios desde una perspectiva de género, dando cuenta de su heterogeneidad en función de variables sociodemográficas, económicas y ambientales que permitan revelar posiciones socialmente desiguales frente al derecho a la alimentación, se estudiarán varios países europeos siguiendo criterios territoriales y demográficos. Los itinerarios alimentarios, entendidos como aquellos modos de hacerse camino para la obtención de comida, van a dar cuenta de las incertidumbres que vertebran la vida cotidiana de los mayores, pues remiten a los entornos donde obtienen recursos, a las relaciones y transferencias que establecen con los distintos interlocutores y a las formas de atención. Además, son herramientas muy útiles para analizar cómo cada sociedad aplica y legitima medidas para la protección de las personas que vulnerabiliza. Junto a las dificultades, examinaremos el tipo de iniciativas centradas en o protagonizadas por la gente mayor con el propósito de garantizar una alimentación digna. En estos países, se explorará si la posible ausencia de establecimientos con diversidad de alimentos saludables y asequibles incrementa las dificultades, afectando especialmente a las personas mayores en situaciones de pobreza y exclusión social, tanto en ámbito urbano como rural. Este proyecto examinará los programas y acciones dirigidas a los mayores e implementadas por las administraciones que han suscrito los objetivos de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Se analizarán estos itinerarios centrándose en las formas de accesibilidad y las estrategias llevadas a cabo para resolver el sustento diario, y también indagará en los aspectos de los itinerarios que condicionan y/o determinan una alimentación inocua y ambientalmente segura. Con este conocimiento se desarrollará un conjunto de herramientas tecnológicas que permitan resolver de forma práctica los problemas de (in)seguridad alimentaria que, afectando a los mayores, y que urge resolver. Nos proponemos orientar las políticas de las administraciones que hoy discuten e implementan medidas para responder al ambicioso desafío de alcanzar una alimentación saludable y sostenible para todos y en todo momento; ofreciendo soluciones prácticas, inclusivas y sostenibles para Europa.

## Financiación

### Entidad financiadora

Ayuda EIN2020-112290 financiada por MCIN/AEI/10.13039/501100011033 y por la Unión Europea NextGenerationEU/PRTR

### Importe

14.684,00 €