

## Títol del Projecte

PECT Turístic en família / Operació 12: Àpats Saludables



## Descripció

El **PECT Turístic en família** és un projecte de recerca i innovació que ha de marcar un abans i un després en el turisme de la Costa Daurada i les Terres de l'Ebre, un punt i a part en la seva definició i gestió com a destinacions turístiques familiars. D'aquesta manera, la Costa Daurada i les Terres de l'Ebre es converteixen en un observatori i laboratori europeu de referència en tecnologies i tendències en turisme familiar.

Cofinançat per la Unió Europea, mitjançant el FEDER, PECT significa "Projecte d'Especialització i Competitivitat Territorial", i en el cas del Turístic en família els socis beneficiaris són set: Diputació de Tarragona (que lidera el projecte), Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona (Costa Daurada i Terres de l'Ebre), Universitat Rovira i Virgili (Grup de recerca en nutrició funcional, oxidació i malaltia cardiovascular -NFOC Salut-), Parc Científic i Tecnològic de Turisme i Oci (PCITTO), Ajuntament de Montblanc, Institut Català de Paleoeologia Humana i Evolució Social (IPHES) i el Clúster de l'equipament de la llar i el contracte CENFIM.

### Operació 12: àpats saludables

Aquesta operació treballa al voltant de l'alimentació-gastronomia saludable per a tota la família en l'entorn turístic, promovent l'ocupació de talent jove vinculat a la nutrició (nutricionistes, cuiners, especialistes en màrqueting i la comunicació per donar a conèixer l'oferta, etc). Es vol internacionalitzar els productes i serveis desenvolupats, ja que es contempen les singularitats alimentàries de les diverses nacionalitats i cultures dels visitants del nostre entorn i a la vegada les actuacions són aplicables a altres entorns, pel que també es presentarà el projecte a convocatòries internacionals.

Els establiments turístics que inclouen serveis de restauració són entorns que permeten, d'una manera agradable, fomentar l'alimentació més saludable a nivell familiar, contemplant a tots els membres de la família per gaudir millor del temps d'oci i de les vacances. Això implica implementar sistemes innovadors en diferents àmbits: cases rurals, càmpings o complexos turístics (ressorts) i hotelers, de manera sostenible i innovadora, per respondre a la demanda de diversos patrons dietètics saludables i necessitats nutricionals específiques, en el marc de diferents activitats de turisme i oci (pràctica esportiva, sol i platja, excursions, relaxació, control de pes, etc...), i en el cas d'intoleràncies i al·lèrgies alimentàries

Objectius:

- Fer compatible el trinomi gastronomia-salut-turisme a preus competitiu/adequats, a partir de la innovació en comunicació, logística i màrqueting adaptats als diferents tipus d'establiments turístics (hotels, cases rurals, càmpings, resorts,...), i una relació qualitat-cost ajustada.
- Innovar en la forma d'afavorir la selecció de les opcions més saludables en tota l'oferta gastronòmica i d'alimentació a partir de la promoció de productes alimentaris etiquetats com "compra saludable", tècniques de cuina, promoció de productes de proximitat, combinació amb altres productes, diversos cuinats segons les necessitats i preferències del consumidor.
- Assolir acreditacions específiques (p.e. AMED – dieta mediterrània, SMAP - celiaquia), i promoure la informació nutricional i de valor afegit saludable en les cartes dels establiments i tenint en compte les necessitats específiques de determinats col·lectius.
- Desenvolupar sistemes interactius en els establiments de restauració per facilitar una resposta al client sobre les seves necessitats específiques mitjançant activitats i recursos de promoció, publicitat i assessorament, conjuntament amb les institucions d'acreditació, col·lectius determinats, assessors i líders d'opinió (online i presencial).
- Crear nous llocs de treball de joves dietistes-nutricionistes per tal de seguir avaluant els canvis proposats i assessorats per millorar l'oferta gastronòmica saludable en l'entorn familiar

## Finançament

**Entitat finançadora:** Cofinançat pel Fons Europeus de Desenvolupament Regional de la Unió Europea en 145.819,67€

**Import total del projecte:** 291.639,34€



**Generalitat  
de Catalunya**



**Unió Europea  
Fons Europeu  
de Desenvolupament Regional**

Aquest projecte està cofinançat pel Fons Europeus de Desenvolupament Regional de la Unió Europea  
en el marc del Programa Operatiu FEDER de Catalunya 2014-2020

OT1: Promoure el desenvolupament tecnològic, la innovació i una investigació de qualitat