

## Identificación del proyecto

### Nombre del proyecto

Efectividad de un programa para fomentar la Salud mental Positiva mediante la Web y APP "cuidadoras crónicos": Ensayo clínico aleatorizado

### Expediente numero

PI16-01576

## Descripción del proyecto

Las cuidadoras no profesionales de cuidadores crónicos y/o dependientes, junto con estos últimos, constituyen uno de los retos de las Sociedades del Bienestar. En este proyecto se pone como objetivo evaluar el cuidado a la cuidadora no profesional a través de una web y una App que fomente la Salud Mental Positiva con actividades cada día de la semana durante 28 días. Se trata de un ensayo clínico controlado, aleatorizado y multicéntrico con grupo control (atención habitual) y experimental (atención habitual+intervención con la App y web de "cuidadoras crónicos") con una n=108



## Financiación

### Entidad financiadora

Instituto de Salud Carlos III

### Importe

28.435,00 €

Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). "Una manera de hacer Europa"