



AULA DE DEBAT URV

Presentació del curs



Dr. Antoni Carreras

**Coord. Aula de Debat
URV**

antonio.carreras@urv.cat

Tel. 690675560

Benvingudes/ts

L'Aula de Debat de la URV enceta un nou cicle en el què hem preparat un conjunt d'activitats participatives que tindran com a objectiu millorar la teva capacitat de comunicació oral. Començarà el 25 de setembre de 2025, en classes de tarda per facilitar la màxima assistència i no afectar a les teves activitats avaluatives.

Com veuràs, hem configurat un curs molt pràctic, dinàmic i engrescador, on la teva participació serà molt important pel bon desenvolupament del curs, i en el que la comunicació oral serà el fil conductor, una eina molt valuosa, tant per la vida acadèmica com professional.

Benvinguda i benvingut a l'Aula de Debat. Espero que sigui del teu grat i en treguis el millor profit possible.

Una salutació ben cordial.

Events futurs

Començament del curs:
25 de setembre de 2025

<https://www.urv.cat/ca/vida-campus/art-cultura/debat/>

EM PREPARAT AQUEST TEMARI

1.- Parlar en públic. La por escènica. Ansietat. L'actitud mental. L'actitud corporal. L'actitud comunicativa. Respiració. Relaxació. Modulació de la veu. El volum, el ritme i el to. Comunicació no verbal. La mirada. La mobilitat. La gesticulació. La por a les preguntes a classe.

2.- Estructura del discurs. Coherència. Claredat. Correcció. Cortesia. Tècniques d'argumentar. Contingut del discurs: l'actitud inicial. Crear interès. Parts del discurs. Resums recopilatoris. Destacar idees rellevants. El lèxic. Pausas reflexives. L'argumentació (tècniques d'argumentar i tècniques de debat). Creativitat en les presentacions. Preparar les possibles preguntes.

3.- Els mitjans tècnics. Locució davant de càmeres, micròfons, platós. Com vèncer la por escènica televisiva/radiofònica. Tècniques de presentació i locució. Llenguatge concís i precís. Previsió i control dels mitjans tècnics de suport al discurs. Conèixer prèviament l'espai al que t'enfrontes. Intenta conèixer el públic. Improvisació del discurs davant contrarietats.

4.- El debat. Regles bàsiques. Tècniques de debat. Els oradors i els investigadors. Qualitats personals en joc. Buscar informació. Construir arguments. Saber refutar. Les preguntes. Les conclusions.

5.- Simulacions pràctiques-professionals. Simulació política: oratòria parlamentària. Oratòria jurídica: simulació vistes orals davant de tribunals. Oratòria periodística: enfrontar-se davant la càmera/micròfon. Presentació de notícies. Oratòria professional en la presentació de projectes, plans, informes...: enfrontar-se davant d'un auditori hostil. Afrontar situacions d'estrès. Presentar un TFG: vídeo d'autogravació.

6.- Lliga de debats. Preparació per la Lliga de Debats Universitària de la Xarxa Vives. Lliga interna amb semifinals i finals i elecció dels representants de la URV a la Lliga de la Xarxa Vives del curs actual. Debats públics.

El més destacat del curs

- Millorar la teva capacitat de comunicació oral.
- Treballar les exposicions i preguntes a classe.
- Perdre la por escènica.
- Seleccionar un equip d'oradors que representi a la URV en la Lliga de Debat Universitària de la Xarxa Vives 2026.

UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

AULA DE DEBAT UNIVERSITARI

Descobreix el teu talent comunicador

Vols aprendre a defensar un TFG?

Millora les exposicions orals i perd la por d'intervindre a classe!

Vols participar en les lligues de debat?

INSCRIU-T'HI!

Podràs reconèixer 2 crèdits

QUÈ FAREM?

El curs s'impartirà en dos períodes: primer quadrimestre, del 25 de setembre al 13 de novembre del 2025; segon quadrimestre, del 5 de febrer al 26 de març del 2026.

Les primeres sessions de l'assignatura serviran per donar una visió global de les tècniques de la comunicació oral.

S'explicaran les tècniques per parlar en públic per assolir facilitat i evitar la por escènica, les normes de l'expressió, i argumentació i les regles del debat. La segona hora es destinarà a exercicis pràctics d'aplicació de la matèria exposada.

El curs constarà d'un total de 14 sessions de dues hores cadascuna, alternant teoria i pràctica.

En la primera hora de classe del primer quadrimestre es faran presentacions individuals de temes diversos i d'actualitat per assolir i perfeccionar tècniques de comunicació oral en les exposicions davant la classe. Les presentacions seran per equips i exposaran individualment temes diferents i serà en format competitiu. Es realitzaran torns de preguntes a classe per perdre la por a preguntar.

La segona hora s'iniciarà amb una lliga de debat que durarà 7 sessions (2 d'octubre al 13 de novembre) sobre temes diversos i el tema escollit per la Xarxa Vives en la que la final serà oberta al públic, amb la deguda publicitat a la Universitat, encaminat a la participació d'equips a la Lliga de Debats universitària de la Xarxa Vives.

Les altres 7 sessions es faran al segon quadrimestre i es realitzaran simulacions d'oratòria professional (política, judicial, projectes professionals, es practicaràn tècniques per enfrontar-se a un auditori hostil i afrontar situacions d'estrès en públic, expressió davant de càmeres i micròfons...); finalment, s'ensenyarà a presentar un TFG/Màster a través de vídeos d'autogravació.

Algunes de les sessions pràctiques es faran en llocs adequats. Part de les pràctiques es faran a la Sala de Vistes, Sala de Graus, Sala de Junes, plató televisiu o radiofònic, etc.

- **La primera hora,** exposicions individuals
- **Segona hora,** lliga de debat i oratòria professional
- **Dos períodes:**
 - Octubre-novembre
 - Febrer-març
- **Total: 14 sessions**

I COM S'AVALARÀ?

Malgrat ser una **Activitat Universitària Reconeguda (apte/no apte)**, es seguirà una **avaluació continuada**:

Prova pràctica d'exposició d'un tema	S'avaluaran les exposicions individuals i grupals en les pràctiques d'oratòria. El compromís grupal i el lideratge seran primordials en l'avaluació.	40%
--------------------------------------	---	-----

- **Prova pràctica d'exposició d'un tema 40%.**

Avaluació Lliga de Debats per equips

La lliga de Debats serà pública en la seva fase finals, competitiva i eliminatòria en la que l'equip guanyador obtindrà el pes de l'avaluació assignada i reconeixement públic. Els equips guanyadors seran escollits pels espectadors amb votació electrònica, a més d'un jurat i podrà representar a la URV a la Lliga de Debats Universitaris de la Xarxa Vives del curs actual. L'avaluació serà global per tots els membres dels equips de la Lliga de Debats públics.

40%

- **Avaluació Lliga de Debats per equips. 40%**

- **Proves finals teòriques i pràctiques orals 15%**

Proves finals teòrica-pràctiques orals

Presentació individual en Power Point davant la classe d'un tema en format vídeo d'autogravació de simulació de TFG/projecte professional.

Es valorarà l'expressivitat comunicativa (comunicació no verbal, modulació de la veu...), l'expressió (argumentari, claredat, estructura...). S'avaluarà les tècniques de comunicació oral assolides durant el curs.

15%

- **Assistència 5%**

- **2 crèdits. reconeguts**

Els millors oradors podran representar a la URV en la Lliga de Debat de la Xarxa Vives 2026

DIÀLEG | EQUIP | EXPRESSIÓ | RESPECTE



LA DIVERSITAT LINGÜÍSTICA
ESTÀ EN PERILL?

7-9 D'ABRIL 2025

U UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

Xarxa Vives
d'universitats



 Generalitat
de Catalunya

Calendari d'activitats i classes

 AULA DE DEBAT URV CALENDARI DE CLASSES 2025-2026									
PRIMER QUADRIMESTRE 2025									
AULA	Horari	25-set	2-oct	9-oct	16-oct	23-oct	30-oct	6-nov	13-nov
304	17-18 h	Plantejament del curs Dr. Antoni Carreras	1.- Parlar en públic (teoria). Dr. Antoni Pérez-Portabella	2.- L'expressió (teoria). Dr. Sergio Nasarre	3.- El Debat (teoria). Dr. José A. Moreno	Exposició individual de equips 1-2	Exposició individual de equips 3-4	Exposició individual de equips 5-6	Exposició individual de equips 7-8
	18-19 h	Plantejament del curs	Lliga de Debat	Lliga de Debat	Lliga de Debat	Lliga de Debat	Lliga de Debat (Semifinals)	Lliga de Debat (Semifinals)	Lliga de Debat Xarxa Vives (Final)
		Aula	Aula	Aula	Aula	Aula	Aula	Aula	Sala de Junes
SEGON QUADRIMESTRE 2026									
AULA	Horari	5-febr	12-febr	19-febr	26-febr	5-març	12-març	19-març	26-març
304	17-18 h	Plantejament segon Q. Dr. Antoni Carreras	Oratòria professional Investidura (equips 3-8)	Oratòria professional Jurat Popular (equips 2-7)	4.- Els mitjans tècnics (teoria). Dra. Marta Montagut	Oratòria professional al Informatiu TV (equips 4-6) Dra. Marta Montagut	5.- Els projectes professional al. Susana Espinal	Presentació TFG (individual)	Presentació TFG (individual)
	18-19 h	Plantejament del segon Q.	Oratòria professional Investidura (equips 3-8)	Oratòria professional Jurat Popular (equips 2-7)		Oratòria professional al Informatiu TV (equips 4-6) Dra. Marta Montagut	Oratòria professional Projecte prof. IA món laboral (equips 1-5)	Presentació TFG (individual)	Presentació TFG (individual)
		Aula	Miting Campus Catalunya	Sala Vistes	Aula	Plató TV - Sala de Graus	Sala de Junes	Aula	Aula