

Bloc 2_ Mòdul d'Ocupabilitat URV

"Com afrontar el procés de recerca d'ocupació"


Docent:

Margarita Rebenaque. Tècnica d'orientació professional de la URV

Objectiu:

- Donar informació als estudiants sobre els **serveis d'orientació professional** que els hi ofereix la URV i treballar conceptes d'orientació i inserció.
- Facilitar una guia de tot el que **significa cercar feina i dels recursos disponibles** en el tot el procés de recerca d'ocupació.
- Oferir estratègies als estudiants per a que coneguin quines son **les fases que cal seguir per tenir èxit en procés d'inserció professional.**

Continguts del taller:

<ul style="list-style-type: none">• Informació sobre els serveis d' Orientació professional de la URV.• Taller teòric / pràctic sobre: "Com afrontar el procés de recerca d'ocupació "○ Estratègies bàsiques del procés de recerca de feina○ Passos a seguir:<ul style="list-style-type: none">▪ preparació i planificació▪ autoconeixement▪ coneixement del mercat i de l'ocupació▪ Cerca d'oportunitats: <i>networking</i> i canals de recerca▪ Promoció d'un mateix: el cv competitiu, l'entrevista, el llenguatge no verbal.○ Conclusions finals	
---	---

Metodologia:

- S'utilitzarà una metodologia activa en la qual es proposaran principis teòrics curts, concisos i clars, vídeos i algun exercici pràctic a resoldre a partir de la reflexió i l'autoconeixement personal.
- Enfocament pràctic i adaptat al món professional amb aportacions teòriques suficientment solides per a permetre aprofundir en les estratègies necessàries per afrontar un procés de recerca d'ocupació amb eficàcia.

Participants:

Adreçat als **estudiants de grau de la URV**, que signaran un full d'assistència.

Per a qualsevol informació podeu contactar amb :
Blanca Gómez (977 25 65 84) blanca.gomez@urv.cat
Margarita Rebenaque (977 25 65 84) margarita.rebenaque@urv.cat