



Bloc 2_ Mòdul d'Ocupabilitat URV "Com afrontar el procés de recerca d'ocupació"

Docent:

Margarita Rebenaque. Tècnica d'orientació professional de la URV

Objectiu:

- Donar informació als estudiants sobre els **serveis d'orientació professional** que els hi ofereix la URV i treballar conceptes d'orientació i inserció.
- Facilitar una guia de tot el que **significa cercar feina i dels recursos disponibles** en el tot el procés de recerca d'ocupació.
- Oferir estratègies als estudiants per a que coneguin quines son **les fases que cal seguir per tenir èxit en procés d'inserció professional**.

Continguts del taller:

- Informació sobre els serveis d' Orientació professional de la URV.
- Taller teòric / pràctic sobre: **"Com afrontar el procés de recerca d'ocupació "**
 - Estratègies bàsiques del procés de recerca de feina
 - Passos a seguir:
 - Preparació i planificació
 - Autoconeixement
 - Coneixement del mercat i de l'ocupació
 - Cerca d'oportunitats: *networking* i canals de recerca
 - Promoció d'un mateix: el cv competitiu, l'entrevista, el llenguatge no verbal.
 - Conclusions finals



Metodologia:

- S'utilitzarà una metodologia activa en la qual es proposaran principis teòrics curts, concisos i clars, vídeos i algun exercici pràctic a resoldre a partir de la reflexió i l'autoconeixement personal.
- Enfocament pràctic i adaptat al món professional amb aportacions teòriques suficientment solides per a permetre aprofundir en les estratègies necessàries per afrontar un procés de recerca d'ocupació amb eficàcia.

Participants:

Adreçat als **estudiants de grau de la URV**, que signaran un full d'assistència.

Per a qualsevol informació podeu contactar amb :
Margarita Rebenaque (977 25 65 84) margarita.rebenaque@urv.cat