



# CONTINGUT

## I - Abans de marxar

Tràmits de mobilitat (Pàg. 4)

Cobertura sanitària (Pàg. 6)

Documents personals (Pàg. 7)

Visat i tràmits legals (Pàg. 8)

País de destí (Pàg. 8)

Allotjament (Pàg. 8)

Carnet d'estudiant internacional (ISIC) (Pàg.9)

Erasmus Student Network (ESN) (Pàg.9)

## II - Durant la mobilitat

Documents a enviar (Pàg.10)

Serveis sanitaris (Pàg.11)

Ampliacions d'estada (Pàg.11)

## III - A la tornada

Tràmits finals (Pàg.12)

Reconeixement acadèmic (Pàg.13)

## IV - Resum dels tràmits obligatoris (Pàg.14)

## V - Finançament

Programa Erasmus+ (Pàg.15)

Programa MOU (Pàg.15)

Programa ISEP (Pàg. 15)

Taula resum (Pàg.17)

## VI - Ajuts a la formació lingüística (Pàg.18)

## VII - Preguntes freqüents (FAQ) (Pàg.19)

## I - Abans de marxar

TRÀMITS OBLIGATORIS DE MOBILITAT

### Comunicació de Dades

Si no ho has fet ja, omple el formulari **Comunicació de dades bancàries i de contacte**, adjuntant la següent documentació:

- Còpia de les dues cares del DNI/NIE vigent (arxiu pdf)
- Còpia de la primera pàgina de la llibreta bancària o document emès pel banc on hi consti: el teu nom com a titular, el número de compte corrent, el número IBAN i codi SWIFT/BIC i l'adreça de l'oficina bancària (arxiu pdf).



### Credencial de becari

T'identifica com estudiant de mobilitat de la URV. Des de l'I-Center te l'enviem al correu electrònic.

### Learning agreement (Acord acadèmic)

Document acordat amb el/la coordinador/a de mobilitat on hi consten les tasques i/o assignatures que has de realitzar durant la teva estada de mobilitat.

#### Instruccions:

- Descarregar el document
- Omplir-lo amb les dades facilitades per la institució de destí
- Acordar-lo amb el/la coordinador/a de mobilitat i signar
- Entregar-lo o fer-lo arribar a l'I-Center
- Enviar-lo a la institució d'acollida

Recorda que per poder reconèixer els crèdits del teu ensenyament, és imprescindible que t'hagis matriculat a la URV de les assignatures que estan recollides al Learning agreement. És molt important que marquis la casella de mobilitat en el moment de la matrícula i així garantiràs el seu reconeixement.

### Model d'autorització de signatura

Si has de fer algun tràmit a la secretaria de la URV mentre ets fora, ho pots realitzar a través de la persona que has autoritzat en nom teu.

### Qüestionari online

Volem conèixer la teva opinió respecte el funcionament dels programes de mobilitat oferts a la URV. Te l'enviarem al teu correu electrònic i es pot realitzar online.

**La teva opinió ens ajuda a millorar cada dia.**

### Curs d'interculturalitat MOU-TE!

Per tal de preparar la teva estada de mobilitat, la URV et facilitarà uns continguts formatius sobre interculturalitat i multilingüisme a través de Moodle. Rebràs l'accés i les instruccions corresponents per correu electrònic (només les estades d'estudis).


### OLS - Online Linguistic Support

La Comissió Europea requereix que els estudiants Erasmus+ realitzin **una prova de nivell d'idioma a l'inici i al final de la mobilitat**. La prova és obligatòria i el resultat no impedeix la realització de la mobilitat.

Durant la mobilitat **pots realitzar un curs d'idioma** (online i gratuït) per millorar els teus coneixements a través de la plataforma OLS.

### Conveni de subvenció

Regula les condicions de la mobilitat entre les dues parts implicades (URV i tu): dates planejades de la mobilitat, imports de l'ajut... Des de l'I-Center te l'enviem al teu correu electrònic. Ens hauràs de retornar l'original signat abans d'iniciar la teva estada.

 **Pots descarregar tots aquests documents a la pàgina web de la convocatòria, apartat de tràmits.**



### TSE - La Targeta Sanitària Europea

La *TSE* o *European Health Insurance Card (EHIC)* acredita el dret a rebre les prestacions sanitàries (mèdiques) necessàries als països de la Unió Europea, de l'Espai Econòmic Europeu i a Suïssa, sempre atenent a la legislació del país d'estada.



És imprescindible que abans de marxar obtinguis la teva TSE. La pots aconseguir online o adreçar-te personalment a les oficines de l'Institut Nacional de la Seguretat Social (INSS), a una de les següents adreces:

#### Tarragona

Av. De Roma, 7  
43005 Tarragona  
Tel. 977 253564

#### Reus

Av. Països Catalans, 36  
43202 Reus  
Tel. 977 312272 / 977 12619

#### Tortosa

Av. De Colón, 16-20  
43500 Tortosa  
Tel. 977 500466

Si gaudeixes d'una cobertura sanitària diferent de la Seguretat Social (MUFACE, ISFAS etc.) has de dirigir-te a les oficines provincials de la cobertura en qüestió per sol·licitar la TSE amb còpia de la credencial de becari i la targeta MUFACE/ISFAS. Allà et facilitaran un document equivalent a la TSE pel període que consti en la credencial de becari.

### Assegurança a càrrec de la URV

La URV proporciona i paga a tots els estudiants de mobilitat una assegurança d'accidents que cobreix la resta de circumstàncies excepcionals que es poden presentar (accidents, trasllat, responsabilitat civil, etc.).

L'assegurança cobreix tot el període acadèmic de la teva mobilitat. Rebràs el document per correu electrònic abans d'iniciar la teva estada de mobilitat. Conserva bé el certificat de l'assegurança, ja que és on es troba el telèfon de contacte de la companyia asseguradora i el procediment que s'ha de seguir en cas d'urgència.

### Assegurança del programa ISEP

L'assegurança s'ha de contractar directament a través d'ISEP i té un import aprox. de **\$86 mensuals**.

Assegura't que el teu document d'identitat sigui vigent durant tot el període de mobilitat, així com les targetes de dèbit/crèdit i d'altra documentació que puguis necessitar.

## DOCUMENTS PERSONALS

Et recomanem que te'n facis fotocòpies i escanegis els documents personals per guardar-los al teu correu electrònic o al núvol (dropbox, gdrive, etc.) També és recomanable informar-te sobre l'ús del compte banca-

ri a l'estranger i què es pot fer en cas que perdis els documents personals.

## VISAT I TRÀMITS LEGALS

És important que comencis ja la **tramitació del visat d'estudis i/o permís d'estada per estudis al país de destí, si fos necessari**. Per exemple, els països on es realitzen les estades del programa MOU no pertanyen a la Unió Europea, per la qual cosa has de conèixer quins són els tràmits que has de realitzar per poder-hi fer una estada. O si la teva nacionalitat no és europea, pots tenir requisits d'entrada específics al país de destí.

## PAÍS DE DESTÍ

Cada país té una cultura, un idioma, uns costums molt diferents.

Intenta conèixer més detalls del país de destí abans de marxar, informant dels plats típics, per exemple, o dels horaris en què es menja, de com es saluda o les convencions socials. Investiga sobre el clima, t'ajudarà a fer la maleta i emportar-te coses útils! Mira com són els endolls per comprar adaptador si és necessari.



## ALLOTJAMENT

Informa't amb temps de les opcions d'allotjament al país de destí. Moltes universitats tenen residències que ofereixen habitacions als



estudiants. També hi ha un seguit de pàgines web per trobar un pis compartit. No oblidis utilitzar les xarxes socials!

Durant els primers dies, pots allotjar-te a un hostel, hotel o pensió.

## CARNET ISIC

Aquest carnet és un servei de la International Student Identity Card Association amb què tens accés a descomptes a més de 130 països. L'ISIC és l'únic carnet d'estudiant acceptat mundialment.



Sol·licita el teu ISIC online a <http://www.urv.cat/ca/vida-campus/serveis/mobilitat/isic/>

## ERASMUS STUDENT NETWORK



ESN és una associació d'estudiants que participa al programa Erasmus+. Les activitats són una bona eina per ajudar a integrar-te en el nou ambient, conèixer gent, fer amics, i alleugerar el xoc cultural.

## II - Durant la mobilitat

### DOCUMENTS A ENVIAR

#### Certificat d'estada

Hauràs de lliurar una còpia d'aquest certificat durant els primers dies de la teva estada a la institució de destí.

#### Instruccions:

- Descarregar el document
- Demanar a la institució de destí que certifiquin la data de la teva incorporació, que el signin i hi posin un segell
- Enviar-lo escanejat a l'I-Center, en el termini màxim de **15 dies** des de la data d'arribada (per tal de rebre el finançament corresponent).

#### Fitxa de contactes i Compromís de becari

És obligatori que l'empenis un cop arribis a la institució de destí i ens l'enviïs signada per e-mail.

Aquesta informació ens serveixi per:

- ▶ Atendre't amb més rapidesa en cas que es produeixi una urgència durant la teva estada.
- ▶ Ens ajuda a construir una base de dades de possibles allotjaments, que ens seran de molta ajuda en futures edicions.

#### Learning agreement i canvis

Un cop arribis a la institució de destí cal que la institució de destí signi també el Learning agreement definitiu. Ens n'hauràs d'enviar una còpia per correu electrònic. Qualsevol canvi que facis també l'has de fer arri-

bar al teu coordinador de mobilitat i a l'I-Center.

## SERVEIS SANITARIS


Informa't dels serveis sanitaris més propers durant la mobilitat, guarda't bé la teva assegurança de la URV i, si la tens, la Targeta Sanitària Europea.

## AMPLIACIONS D'ESTADA

### Full d'incidències

En el cas que vulguis ampliar o reduir la teva estada, pregunta a la institució d'acollida si és possible. Si ho aproven, envia a l'I-Center el **Full d'incidències** on sol·licites l'ampliació/reducció de l'estada signat per la institució de destí i ho farem arribar al coordinador de mobilitat perquè doni el vistiplau.



 Pots descarregar tots aquests documents a la pàgina web de la convocatòria, apartat de tràmits.

## III - A la tornada

### TRÀMITS FINALS OBLIGATORIS

*Hauràs de lliurar a l'I-Center la següent documentació en **15 dies** des de la finalització de la teva estada:*

#### Certificat d'estada

Cal enviar a l'I-Center el **Certificat d'Estada** en què constin les dates d'arribada i sortida reals, signat i segellat per la institució de destí.

#### Qüestionari online: avaluació de la mobilitat

Volem conèixer la teva opinió respecte el funcionament dels programes de mobilitat oferts a la URV. T'enviarem l'enquesta al teu correu electrònic per a què l'omplis.

**La teva opinió ens ajuda a millorar cada dia.**

#### EU Survey

Cal realitzar el qüestionari de la UE **tan bon punt rebis el correu electrònic** amb el seu enllaç. És obligatori d'acord amb les normes del Programa Erasmus+.

#### OLS - Online Linguistic Support

Al finalitzar l'estada d'Erasmus+ has de fer la segona prova de nivell d'idioma, entrant a la plataforma OLS.

[www.erasmusplusols.eu](http://www.erasmusplusols.eu)

## Esmena del Conveni de subvenció

Es farà un ajustament de les dates de la mobilitat i de la quantitat de beca a percebre, en base a les dates reals que constin al Certificat d'estada.

L'I-Center et facilita el document i ens l'hauràs de retornar signat per correu electrònic.



En cas que no compleixis amb aquests tràmits finals dins del termini, no tan sols no efectuarem l'ingrés de la resta de l'ajut ,sinó que ens veuríem obligats a reclamar-te les quantitats ja abonades.

**RECONeixEMENT ACADÈMIC**

La institució de destí ha de fer arribar al teu coordinador de mobilitat les teves qualificacions per tal que es puguin reflectir al teu expedient acadèmic de la URV o al Suplement Europeu del Títol.

**Pregunta a la institució de destí quan i com faran arribar aquesta informació a la URV: a través teu, per correu postal a l'I-Center, al teu centre, etc.**

## IV - Resum dels tràmits obligatoris

Erasmus+	MOU	ISEP
<b>ABANS</b>		
Comunicació de dades	Comunicació de dades	Comunicació de dades
Learning agreement	Learning agreement	Learning agreement
Qüestionari inicial	Qüestionari inicial	Qüestionari inicial
Curs: MOU-TE! (només estudis)	Curs: MOU-TE! (només estudis)	Curs: MOU-TE!
OLS		
Conveni de subvenció		
<b>DURANT</b>		
Certificat d'estada: Incorporació	Certificat d'estada: Incorporació	Certificat d'estada: Incorporació
Fitxa de contactes	Fitxa de contactes	Fitxa de contactes
Learning agreement: Canvis	Learning agreement: Canvis	Learning agreement: Canvis
Curs OLS		
<b>DESPRÉS</b>		
Certificat d'estada: Complet	Certificat d'estada: Complet	Certificat d'estada: Complet
Qüestionari final	Qüestionari final	Qüestionari final
Learning agreement: Versió final	Learning agreement: Versió final	Learning agreement: Versió final
OLS		
Esmena Conveni de subvenció		
EU Survey		

Els ítems en groc no són obligatoris, però sí molt recomanats.

## V - Finançament\*

### 1. Programa Erasmus+

L'estudiant del programa Erasmus+ rep 2 imports: l'ajut de de la Unió Europea i el Complement URV.

#### 1.1 Ajuts de la Unió Europea (SEPIE)

- Els sol·licita directament la URV i els reparteix entre els estudiants seleccionats.
- La quantitat depèn del nivell de vida del país de destí i de les condicions econòmiques de l'estudiant i oscil·la entre 200€ i 500€.
- Els nombre de mesos finançats varia anualment en funció de la disponibilitat pressupostària.
- S'efectuaran 2 pagaments: el 80% al començar la mobilitat i la resta al finalitzar.

#### 1.2 Complement URV

La URV atorga un import de 150€ a tots els estudiants Erasmus+, que es rep a l'inici de la mobilitat.

### 2. Ajut bàsic del programa MOU

La URV ofereix un ajut únic als estudiants que participen en el programa MOU. Per al curs 2019-2020 l'ajut és de 1.000€.

### 3. Finançament ISEP

El programa ISEP té unes condicions de finançament específiques:

Per participar en el programa cal fer un ingrés no reemborsable a ISEP de les taxes establertes: **ISEP Placement Fee**.

Abans de començar l'estada s'ha de deixar un dipòsit a la URV que serveix per cobrir les **despeses d'allotjament i de manutenció** a la universitat de destí.

La URV ofereix un ajut únic als estudiants que participen en el programa ISEP. Per al curs 2019-2020 l'ajut és de 1.000€.

### 4. Altres ajuts, beques o crèdits

En cas que hi hagi beques disponibles, et farem arribar la informació sobre els tràmits que has de seguir per sol·licitar-les al correu electrònic i també publicarem la informació al web de mobilitat de la URV. Has d'estar atent a la safata d'entrada del teu correu per no perdre l'oportunitat de gaudir d'aquestes beques.

- *L'assignació dels ajuts resta condicionada a la disponibilitat de fons.*



FINANÇAMENT PROGRAMA ERASMUS+ 2018/19		
Grup de països	Import	Becaris de Règim General 17/18
Dinamarca, Finlàndia, Irlanda, Islàndia, Liechtenstein, Luxemburg, Noruega, Regne Unit, Suècia	<b>Estudis:</b>	
	300 €/mes	500 €/mes
	<b>Pràctiques:</b>	
	400 €/mes	500 €/mes
Alemanya, Àustria, Bèlgica, Espanya, França, Grècia, Itàlia, Malta, Països Baixos, Portugal, Xipre	<b>Estudis:</b>	
	250 €/mes	450 €/mes
	<b>Pràctiques:</b>	
	350 €/mes	450 €/mes
Bulgària, Croàcia, Eslovàquia, Eslovènia, Estònia, Hongria, Letònia, Lituània, Macedònia, Polònia, Romania, República Txeca, Turquia	<b>Estudis:</b>	
	200 €/mes	400 €/mes
	<b>Pràctiques:</b>	
	300 €/mes	400 €/mes
<b>Complement URV</b>	150 € (pagament únic)	
FINANÇAMENT PROGRAMA MOU		
<b>Resta de països</b>	1.000 € (pagament únic)	
FINANÇAMENT PROGRAMA ISEP (Exchange)		
<b>Ajut URV:</b> 1.000€ (pagament únic)	<b>ISEP Placement Fee:</b> \$100 + \$375 <b>Allotjament i manutenció:</b> 3.000€/semestre <b>Assegurança:</b> \$86/mes	

## VI - Ajuts a la formació lingüística

És important que et preparis lingüísticament per a la teva estada.

La URV col·labora en la teva formació lingüística a través d'una bossa d'ajuts que serveixen per finançar cursos de llengües estrangeres dels estudiants de mobilitat.

Només es contempen com a vàlids per aquesta convocatòria, els **cursos intensius que es realitzin abans de l'inici del període de mobilitat** i organitzats a:



- **Servei Lingüístic de la URV,**
- **Altres universitats o institucions públiques** de qualsevol població de l'estat espanyol,
- **Escola Oficial d'Idiomes** de qualsevol població de l'estat espanyol,
- **Altres universitats o institucions del país de la institució de destí.**

Consulta la **convocatòria dels Ajuts per a la formació lingüística** a la pàgina web de mobilitat.

**Atreveix-te a parlar en la llengua del país de destí encara que no tinguis un bon nivell, cometre errors és una part important del teu aprenentatge. No tinguis por a equivocar-te!**

## VII - Preguntes freqüents - FAQ

- **Com sé quina data he d'incorporar-me a la institució de destí?**

Pots accedir a la seva pàgina web o contactar amb l'oficina internacional de destí per consultar el calendari acadèmic o per saber si fan sessions de benvinguda. Si fas una mobilitat de pràctiques, ja hauràs acordat una data.

- **On puc trobar el pla d'estudis de la institució de destí?**

A la pàgina web oficial podràs trobar tota la informació pertinent a la teva titulació.

- **Amb qui he d'acordar les convalidacions acadèmiques de les assignatures?**

El responsable acadèmic a qui has de dirigir les consultes sobre assignatures és el/la coordinador/a de mobilitat del teu centre/titulació.

- **Necessito visat? Com puc gestionar-lo?**

Depèn de la teva nacionalitat i del país de destí. Consulta el web dels organismes oficials del país de destí i el web del Ministeri d'Afers Exteriors espanyol.

- **Quan rebré l'assegurança de mobilitat?**

L'assegurança se t'enviarà abans de marxar a la teva institució de destí condicionat a que ens hagi enviat prèviament el Learning/Training Agreement degudament complimentat i signat per tu i el/la coordina-

dor/a de mobilitat de la URV. Es basa en les dates que ens has comunicat, si canvien ens has d'informar!

- **No sé si he fet tots els tràmits inicials, on ho puc mirar?**

A la pàgina web de l'I-Center pots trobar tots els tràmits que has de fer abans, durant i després de la mobilitat.

Descarrega't el document: Check-list.

- **Com puc sol·licitar la beca Erasmus+/MOU/ISEP?**

Aquestes beques les gestionem des de l'I-Center automàticament quan tens una plaça assignada i acceptada. L'únic que has de fer és anar seguint els tràmits que trobaràs en aquest fulletó i a la pàgina web.

- **En quin idioma he de fer la prova OLS?**

La prova OLS s'assigna segons l'idioma del país de destí, si està disponible a la plataforma OLS, si no serà adjudicada en anglès. (Només pels estudiants del programa Erasmus+).

- **No m'ha arribat cap correu per fer la prova OLS.**

Revisa la teva safata de correu brossa o junk email. (Només pels estudiants del programa Erasmus+).

- **Quan rebré el pagament de la beca?**

El pagament es farà unes setmanes després que ens hagi fet arribar el certificat d'incorporació degudament signat i segellat per la institució de destí.

En el cas d'Erasmus+, també rebràs un pagament final de la quantitat que quedi pendent (segons les dates que constin el certificat d'estada **final**), un cop hagis fet tots els tràmits obligatoris.

- **He de canviar assignatures del Learning Agreement. Què faig?**

Pots fer les modificacions a través del document de Canvis (Changes to the Learning Agreement / During the mobility). Cal que estigui aprovat per la institució de destí i després l'has d'enviar per correu electrònic al teu coordinador de mobilitat i a l'I-Center

- **Es poden fer modificacions de matrícula?**

Si els canvis que fas al Learning Agreement afecten a assignatures matriculades a la URV, has de fer el canvi corresponent a la teva matrícula. Consulta la secció de tràmits administratius i a la secretaria del teu centre: [www.urv.cat/ca/estudis/graus/tramits](http://www.urv.cat/ca/estudis/graus/tramits)

- **No puc accedir a la segona avaluació OLS. Què faig?**

Pot ser que s'hagi caducat l'accés a la segona prova. Entra al web [erasmusplusols.eu](http://erasmusplusols.eu) i modifica la data de finalització que vas indicar. (Només pels estudiants del programa Erasmus+).

- **Com es convaliden les notes que he tret de mobilitat?**

La teva institució d'acollida ha de generar un document de notes (Transcript of Records) que et pot entregar a tu o pot enviar directament a la URV. Pregunta a la institució de destí quan i com faran arribar aquesta informació a la URV: a través teu, per correu postal a l'I-Center, al teu centre, etc. El teu coordinador de mobilitat trasllada la convalidació al teu expedient acadèmic.



UNIVERSITAT  
ROVIRA i VIRGILI



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





**DESITGEM  
QUE TINGUIS  
UNA ESTADA  
INOBLIDABLE I  
MOLT  
PROFITOSA!**



**INTERNATIONAL CENTER**

Avinguda Països Catalans, 17-19, 43007 Tarragona  
Telf.: (+34) 977 25 6595 / (+34) 977 55 9754

mobility.out@urv.cat  
mobility.internship@urv.cat  
[www.urv.cat/ca/vida-campus/serveis/mobilitat](http://www.urv.cat/ca/vida-campus/serveis/mobilitat)

 [International Center URV](https://www.facebook.com/InternationalCenterURV)

 [@icenterURV](https://twitter.com/centerURV)