Rectora Magnífica de la Universitat Rovira i Virgili,

Distingida i benvolguda Dra. Pilar Galán,

Digníssimes autoritats acadèmiques,

Autoritats i representants d’altres institucions,

Membres de la comunitat universitària de la Universitat Rovira i Virgili,

Senyores i senyors,

Personalment és motiu de màxima satisfacció poder compartir amb vostès aquest discurs d’elogi de la Dra. Pilar Galán en la investidura com a doctora honoris causa per la Universitat Rovira i Virgili .

Abans de res, faig un petit incís i canvio de llengua del català al castellà. Atès que la Dra. Pilar Galán és originària del Terol i ha passat la major part de la seva vida a França, parla molt bé el francès, l’anglès i el castellà. Com segurament se’n faran càrrec, voldria que en un acte tan important com aquest, tant ella com els seus familiars i amics entenguessin al màxim possible les paraules dedicades a presentar-la.

Así pues, en primer lugar, me gustaría felicitar al Consell de Govern de la Universitat Rovira i Virgili por su acierto en otorgar a la Dra. Pilar Galán la más alta distinción de la universidad. También quiero agradecer muy sinceramente a la rectora Maria José Figueras la confianza y responsabilidad que ha depositado en mí al proponerme como padrino de este acto y tener, así, el honor de pronunciar esta laudatio. Lo considero un honor y, a su vez, representa una nueva experiencia. En efecto, he tenido el placer de asistir a varios actos de honoris causa como este en mi universidad u otras universidades, pero nunca hasta la fecha lo he hecho como acompañante y presentador de la persona candidata.

Lo que se espera de esta laudatio es que durante los próximos 15 minutos presente a la Dra. Pilar Galán y ponga en valor los méritos que justifican otorgar la distinción de doctora honoris causa por la Universitat Rovira i Virgili. Como verán, no es fácil la tarea de resumir una carrera investigadora tan intensa como la de la Dra. Pilar Galán, por lo que no voy a exponer toda su trayectoria, sino que solamente voy a exponer algunos puntos que valen la pena destacar para que se hagan una idea de lo que ella representa.

Conozco a la Dra. Galán desde el año 1984, o sea desde hace más de 37 años, de mi etapa de estudiante de doctorado, y en los últimos años hemos podido retomar colaboraciones profesionales de forma intensa, con correos y wasaps, no solamente durante horario de trabajo, sino también por la noche, fines de semana y periodos de vacaciones. Pocas personas pueden presentar su vida profesional o personal en nuestro país como yo.

Pilar Galán nació en Riodeva, provincia de Teruel, un pequeño pueblo de 600 habitantes (actualmente 150) que vive de la agricultura, la ganadería y la minería. Hija de una familia modesta, de padres que, según Pilar, se querían, y cuya prioridad eran sus hijos. Con 5 hermanos más, Pilar define a su familia como “abierta”, que se expresaba al mismo tiempo en la mesa y acogía a los amigos de los hijos sin tener que avisar para ir a comer, ya que “donde comen dos comen tres”, según ella. Asimismo, tuvo unos padres que, según su experiencia, tenían un gran sentido común y valores morales que le han servido de guía durante toda su vida.

Pilar cursó los primeros años de sus estudios de bachillerato en el Instituto Verdaguer localizado en el parque de la Ciudadela de Barcelona y el último año preuniversitario (COU) en el Instituto Experimental Piloto de la Universidad Autónoma de Barcelona “Joanot Martorell”, en Esplugues de Llobregat. Este era un instituto conocido por su ideología de izquierdas. A Pilar le seducía que este Instituto tuviera una gran apertura de miras y enseñara todas las disciplinas, incluida la historia y las ciencias humanas, sin las barreras dictadas por la dictadura. A sus padres no les entusiasmaba que fuera al instituto dado que estaba lejos de casa, pero sus convicciones y origen maño Pilar hicieron que no dudara en falsificar la firma de su padre para poder aprender en un ambiente marcado por las discusiones, el debate y el continuo intercambio intelectual al que asistió ­­―incluso en tiempo de franquismo en el que la censura intelectual dominaba el ambiente educativo―. El ambiente, según describe ella misma, la marcó para siempre tanto en la manera de pensar como en la de hacer.

Sus primeros cuestionamientos sobre su futuro profesional acontecieron precisamente durante sus estudios de bachillerato. Según Pilar, tuvo un profesor de química y física al que recuerda con admiración, cuya figura fue decisiva para orientarse hacia la ciencia. Ya en ese periodo comprendió poco a poco que necesitaba “ocuparse” de los demás, por lo que decidió dedicarse a la medicina.

Por esta razón se matriculó, al igual que hice yo en su momento, en la Universidad Autónoma de Barcelona. Una nueva universidad catalana que ofrecía ventajas en la medicina catalana. Ella también fue como yo a la unidad docente del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, por lo que se me hace fácil entender sus orígenes con pocos años de diferencia.

Pilar trabajó durante sus estudios en el Servicio de Dietética de este hospital como dietista para poder pagar sus estudios y vivir de forma independiente. Siempre ha sido una mujer muy independiente y desde muy joven vivió de su trabajo. Primero, haciendo encuestas puerta por puerta para sociedades y, después, como dietista en el hospital.

Pilar mostró también, como yo, un gran interés por la nutrición gracias a los muchos intercambios que tuvo con clínicos de diferentes especialidades como la oncología, que debían alimentar sus pacientes con cáncer de vías digestivas altas; digestivo, con problemas importantes nutricionales ligados a patologías graves; la endocrinología, que atendía pacientes con obesidad y diabetes; y los cuidados intensivos, con problemas de deficiencias vitamínicas y en minerales en gran parte ligados a la alimentación enteral y parenteral prolongada. Esto llevó a Pilar a elegir la nutrición como la especialidad a la que dedicaría su futuro profesional.

Desgraciadamente en España en aquel momento había muy pocos profesionales dedicados a la nutrición, y menos en el caso de médicos. De hecho, el mismo Francisco Grande Covián, exiliado a EE. UU., decía que el veterinario sabía más de nutrición que los propios médicos. Ella se informó y tuvo el conocimiento de que en París había una escuela donde se impartía nutrición, la escuela de Jean Tremolière, un gran nutricionista reconocido en aquellos momentos. Así que decidió inscribirse a un máster de nutrición. Durante esta formación de máster conoció al profesor Henri Dupin (del que aún conservo yo su excelente libro). Él fue quien precisamente le introdujo en el campo de la epidemiología nutricional y la salud pública, campos de investigación que serían los que marcarían su trayectoria. La Dra. Galán ganó una beca del Ministerio de Investigación de París para hacer la tesis doctoral y propuso al Dr. Dupin hacerla en su laboratorio.

Ahora, déjenme explicarles una pequeña ―pero importante― anécdota que ocurrió en el despacho del Dr. Dupin hablando de su posible tesis. Tras su petición y después de un buen rato de hablar, el mismo profesor Dupin se fue corriendo al despacho del Dr. Serge Hercberg y le dijo textualmente a él: “hay alguien en mi despacho que me gustaría que conozca”. Era la Dra. Pilar Galán, de la que se enamoró, según él, desde ese mismo momento. ¿Quién iba a decir que gracias a aquella gestión del Profesor Dupin, que también tuve la oportunidad de conocer pocos años más tarde, Pilar y Serge emprenderían con gran complicidad la construcción de una gran escuela de nutrición y salud pública en Francia que sería reconocida a nivel internacional?

Pilar obtuvo el grado de doctora en Ciencias (Nutrición y Epidemiología) por la Universidad Pierre et Marie Curie de París en 1983, dos años antes de que yo obtuviera mi grado de doctor. Fue por aquel entonces cuando tuve la oportunidad de conocerla en persona. Alguna vez hemos intentado entre los dos recordar las circunstancias en que nos conocimos junto con Serge, pero no logramos exactamente recordarlo. Por supuesto, en aquel momento yo era solamente un estudiante de doctorado y ella alguien que tenía una trayectoria algo más dilatada. De todas formas, recuerdo que la veía como una persona seria, rigurosa, perseverante y generosa, que me daba tres vueltas en el campo de las lenguas, la nutrición y la epidemiologia nutricional.

Creo que conocí a Pilar gracias a mi primer mentor, Carlos Martí Henneberg, profesor de nuestra Universidad, clínico e investigador, además de director de mi tesis doctoral. El Dr. Martí me enseñó, a mí y a todos sus discípulos, la importancia que tiene para la carrera de un investigador realizar estancias en otros centros extranjeros. Con esta apertura de mente, fue él quien me presentó al equipo francés liderado por Henri Dupin. A Pilar, estoy casi seguro de que la conocí es un viaje que hizo con Serge a Reus con motivo de hacer una o varias ponencias en los “Simposiums Internacionales de Nutrición”, que organizábamos durante varios años consecutivos en la Universitat Rovira i Virgili. No tardamos en establecer un periodo con varios intercambios fructíferos, desde el punto de vista investigador, que culminaron en diferentes estudios que se convirtieron en mis primeros trabajos internacionales en revistas indexadas sobre la epidemiologia de la deficiencia de hierro, así como del metabolismo y absorción de este mineral.

No sé si lo sabe Pilar, pero si no lo sabe, creo que es hora de que se lo cuente. Para facilitar los intercambios de investigadores, Carlos Martí, Joan Fernández y yo tuvimos alquilado durante casi dos años un apartamento en el barrio judío de París. Esto me facilitó estudios de epidemiología nutricional y hacer cursos en el *Centre International de l’Enfance*. Aquella fue mi primera experiencia profesional en el extranjero. Algunas personas sabían de la existencia de este piso. Para reírnos decíamos que teníamos un piso de solteros en París.

Tras estos primeros contactos y andaduras con el equipo de Pilar y Serge, Carlos desgraciadamente enfermó y yo hice una estancia de un año y medio en Lyon y en otro centro de París (el *Hospital des Enfants Malades*). Esto supuso un largo lapsus de años de desconexión directa. No obstante, seguí en la distancia la trayectoria científica vertiginosa del grupo francés liderado por Pilar y Serge. De repente, nos encontrábamos en un congreso u otro en diferentes partes de Europa o el mundo y nos contábamos experiencias vividas, aunque no fue hasta hace unos 4 años que volvimos a coincidir (a ello me voy a referir algo más tarde).

Ahora dejo de hablar de los principios porque voy a explicar los hitos científicos y profesionales alcanzados por Pilar. Dado que no quiero aburrirles, voy a hacer unas breves pinceladas de los hechos que considero más relevantes.

Pilar Galán ha sido y es, sin duda, una gran docente. Lo puedo atestiguar por mi estancia en París, donde tuve la oportunidad de atender a sus clases, que siempre estaban llenas a rebosar. Me acuerdo como si fuera ayer de sus clases donde todos escuchábamos atentamente sus enseñanzas e incluso de algunos conceptos básicos y anécdotas que no he olvidado. Eran clases participativas, donde se contaban experiencias y aprendíamos a partir de problemas que nos planteaba. Pilar y Serge, sin lugar a dudas, han creado una escuela docente e investigadora. Por sus manos han pasado cientos de estudiantes, direcciones de tesis de máster y doctorandos. Ella ha sido profesora de epidemiología nutricional en numerosas formaciones: El *Centre National des Arts et Metiers* (donde le conocí), el *Centre International de l’Enfance*, *l’Ecole Nationale Superièure de Biologie Appliqué*, *l’Institut National Agronomique Paris Grignon*, *l’Agro Paris Tech*, o la Universidad de París 13, entre otras. Pero también ha participado en muchos cursos de posgrado, reuniones, foros, simposios nacionales e internacionales y otros eventos.

Pilar Galán, junto a Serge Hecberg, crearon también una gran escuela investigadora: el Equipo de Investigación en Epidemiologia Nutricional (EREN), el Centro de Investigación en Epidemiologia y Bioestadística Sorbone Paris-Nord, y el Centro de Investigación en Nutrición Humana d’Ille de Francia. Equipos de investigación en epidemiología y salud pública altamente reconocidos a nivel internacional.

A Pilar no solo se la reconoce por haber contribuido a una mejor comprensión de la relación que existe entre la alimentación y la salud mediante estudios epidemiológicos observacionales y de intervención, sino también por sus estudios mecanicísticos que intentan esclarecer los mecanismos implicados. Estos estudios se han focalizado especialmente en el estudio de factores alimentarios o comportamientos alimentarios y su relación con enfermedades crónicas como el cáncer, las enfermedades cardiovasculares, la obesidad o la diabetes.

Entre los estudios epidemiológicos impulsados por Pilar, Serge y su equipo, es importante recalcar los siguientes que han contribuido enormemente al desarrollo de la epidemiología internacional:

El estudio MIN.VIT.AOX, 1991-1994. Se trata de un estudio de intervención realizado sobre 725 ancianos de 25 centros de geriatría para conocer el impacto de una suplementación de vitaminas y minerales antioxidantes sobre la prevención de la recidiva de patologías isquémicas y evaluar el papel de enfermedades infecciosas y la inmunidad.

El estudio SU.VI.MAX, 1992-2004, se trata de un estudio aleatorizado y a doble ciego, de intervención, en el contexto de prevención primaria, realizado sobre 13.017 voluntarios (mujeres de 35 a 60 años y hombres de 45 a 60 años) seguidos durante 8 años y estudiando el impacto de una suplementación de vitaminas y minerales antioxidantes a dosis nutricionales sobre la incidencia de cánceres y patologías vasculares isquémicas. Ellos han podido demostrar la eficacia de la suplementación a dosis nutricionales en vitaminas en la prevención de enfermedades cardiovasculares y el cáncer.

El estudio SU.FOL.OM3, 2003-2009. Un estudio de intervención sobre 2.501 personas con patologías coronarias o accidente vascular cerebral, que estudió el impacto durante 5 años de un suplemento de folatos (y vitaminas B6 y B12) y/o omega-3) en la prevención de la recidiva de patologías isquémicas, y el papel de ciertas mutaciones genéticas en la capacidad, frente a la suplementación, de reducir el riesgo de enfermedades crónicas.

Pilar junto a Serge ha sido impulsora de uno de los estudios epidemiológicos europeos más importantes diseñado con el objetivo de poder evaluar la relación entre la nutrición, la salud y la enfermedad (estudio NUTRINET-Santé). Se trata de una cohorte observacional realizada sobre 170.000 personas que se inició ya hace 12 años y que aún se encuentra en curso. De esta cohorte observacional se han publicado ya más de 200 artículos científicos publicados en las mejores revistas científicas del campo de la nutrición y la medicina. Para este estudio, como sabe la Dra. Galán, se han recogido millones de datos relativos a esta población seguida en el tiempo. Sin lugar a dudas, en las próximas décadas continuarán publicándose artículos en el campo de la medicina que van a revolucionar nuestros conocimientos. Pilar es responsable del biobanco de este estudio, un biobanco que contiene nada más y nada menos que un millón de muestras biológicas almacenadas para poder entender, en un futuro, los mecanismos que existen tras las asociaciones demostradas.

Pilar también ha participado activamente en múltiples proyectos nacionales e internacionales como el estudio SU.VI.MAX 2, el estudio europeo LIPGENE de dieta, genómica y síndrome metabólico, el estudio COMPALIMAGE, sobre comportamientos alimentarios, la calidad del envejecimiento y el papel que juega el estado inflamatorio, el estrés oxidativo, la resistencia a la insulina y la genética, y otros que no puedo detallar dada la limitación de tiempo que tengo.

Pilar es autora de más de 530 publicaciones internacionales indexadas en Science Citation Index. Ha sido invitada y ha participado en múltiples congresos científicos nacionales e internacionales. En ellos ha presentado más de 100 presentaciones orales o pósteres. Tiene un factor H de 101, y casi 100.000 citaciones en Google Scholar, siendo considerada una High Cited Investigator.

Pilar ha dedicado también parte de su tiempo a participar activamente en grupos de trabajo o paneles, tanto nacionales como internacionales, entre los que cabe destacar:

* Diferentes grupos de trabajo sobre la planificación de la política nutricional de Francia.
* Experto DG V de la Comunidad Europea.
* Miembro del *Steering Committee* de varios proyectos de investigación internacional.
* Miembro del Comité Científico del programa de colaboración presidencial Franco-Mejicana, o de la Fundación Danièle Hermann de la Academia de Ciencias.
* Y un sinfín de otros…

Una trayectoria docente de excelencia y una trayectoria investigadora única, realizadas en un mundo donde a la mujer, sin duda, le es todo más difícil. Pero falta reconocerle también su trayectoria brillante en cuanto a la aplicabilidad de su investigación en el campo de la salud pública.

Así pues, hay que recalcar también de Pilar su afán por impulsar recomendaciones nutricionales y ayudar al establecimiento de políticas de salud pública dirigidas no solo a los profesionales de la salud, sino también al público en general con la finalidad de mejorar la prevención de las enfermedades crónicas.

En los últimos años Pilar ha dedicado sus esfuerzos, conjuntamente con Serge y el grupo EREN que codirigen, a programas de investigación en torno al Nutri-Score, un etiquetado nutricional frontal de los alimentos que tiene doble finalidad: a) ayudar al consumidor a hacer una compra más saludable desde el punto de vista nutricional; y, b) presionar al empresario de la alimentación para que mejore el contenido nutricional de sus productos en pro de la salud pública.

El grupo EREN liderado por Pilar 1) ha diseñado el algoritmo subyacente al etiquetado Nutri-Score, b) ha testado su eficacia para que la gente escoja una cesta de compra más saludable en comparación a otro tipo de etiquetados, c) ha evaluado su comprensión por parte del consumidor, d) y ha evaluado su eficacia en cuanto a disminuir el riesgo de enfermedad y mortalidad.

Al consumidor le es muy difícil entender el etiquetado nutricional obligatorio situado detrás del alimento envasado compuesto por un listado de nutrientes y cantidades difíciles de leer. El equipo EREN ha desarrollado este tipo de etiquetado que, en los segundos que tiene el consumidor para hacer sus elecciones en el supermercado, ha demostrado ser útil para hacer una compra con menos sal, menos grasa saturada, menos azúcar y, a su vez, con más fruta y verdura, legumbres, frutos secos o fibra alimentaria.

Nutri-Score en estos momentos ha sido adoptado o reconocido por Francia, Alemania, los Países Bajos, Suiza o España. En Francia más de 600 industrias alimentarias han puesto Nutri-Score en sus productos, y en España cada vez más empresas lo están adoptando en todos sus productos envasados.

El equipo EREN ha desarrollado un gran número de estudios científicos que avalan Nutri-Score. Diferentes instituciones científicas de otras partes del mundo también se han sumado a aportar pruebas científicas de su eficacia y utilidad.

Nuestra Unidad de Nutrición Humana de la Universitat Rovira i Virgili, que tengo el honor de dirigir, ha tenido el privilegio en los últimos años de sumarse al desarrollo de estudios y conocimientos científicos respecto a Nutri-Score, lo que me ha permitido volver a encontrarme de nuevo colaborando con mis amigos Pilar y Serge.

Por último, quiero dedicar unas palabras de reconocimiento a Pilar por su integridad científica ejemplar. Durante el desarrollo de Nutri-Score he visto a las grandes multinacionales perder sus formas para evitar que Nutri-Score se implantara. Lo he visto y lo he vivido en mis carnes al igual que Pilar, Serge o la Dra. Nancy Babio de mi equipo de investigación.

Nutri-Score nace desde la academia, sin conflictos de interés relacionados con la industria o las grandes multinacionales. No es fácil tener que demostrar a la comunidad científica durante años las virtudes de Nutri-Score con multitud de artículos científicos revisados por pares, y a la vez tener que luchar contra poderes fácticos que intentan desacreditar esta herramienta desde las poderosas redes sociales. Estos poderes fácticos a veces logran incluso controlar ministerios u órganos públicos de decisión para intentar obstaculizar la puesta en marcha de estrategias de salud pública. Estos mismos poderes buscan la confusión y la división y, desgraciadamente, logran, a veces, detener iniciativas importantes para el bien de la sociedad porque van en contra de sus intereses económicos. Algunos ejemplos ampliamente conocidos son el de la industria del tabaco, el alcohol o el azúcar (si hablamos de nutrición).

Pilar puede presumir de su independencia y de su valentía en pro de la verdad de la ciencia. Como dicen los franceses y los españoles: ¡BRAVO!

Acabo la meva lloança reiterant l’agraïment per l’oportunitat de poder haver apadrinat Pilar Galan. Rectora Magnífica, en la mesura que m’ha estat possible, he exposat la vida i obra de la Dra. Pilar Galan. Crec, doncs, haver dit prou perquè amb la vostra autoritat li sigui atorgat el reconeixement pels seus mèrits. Per tant, Rectora Magnífica, us demano que us digneu nomenar doctor honoris causa a la señora Pilar Galan i incorporar-la a la nostra Universitat.