

## **Margaret Jean Harman Watson**

Va néixer al sud de Virgínia de l'Oest l'any 1940 i va créixer entre els anys 40 i 50 en un petit poble anomenat Welch (Virgínia de l'Oest), a les muntanyes Apalatxes. Va anar a l'escola de Virgínia de l'Oest i més tard va estudiar a l'escola d'infermeria Lewis Gale a Roanoke (Virgínia). Va acabar els estudis universitaris l'any 1961, però va continuar la seva formació i va aconseguir la llicenciatura en Ciències de la Infermeria l'any 1964 al Campus Boulder, el títol del màster en Salut Mental i Psiquiatria l'any 1966 al Campus de Ciències de la Salut i el doctorat en Psicologia de l'Educació i del Benestar l'any 1973 a l'escola de postgrau del Campus Boulder.

En acabar els estudis de doctorat, va anar a l'escola d'infermeria al Centre de Ciències de la Salut de la Universitat de Colorado, a Denver, on va treballar tant en càrrecs administratius com docents. Va ser presidenta i vicedegana dels programes universitaris i va participar en la planificació i l'elaboració del programa de doctorat d'Infermeria de Colorado, establert l'any 1978. En va ser coordinadora i directora entre 1978 i 1981.

Va aconseguir una càtedra dotada de Ciències del Cuidatge a la Universitat de Colorado (Denver) i al Campus del Centre Mèdic Anschutz. Va ser la fundadora del primer Centre del Cuidatge Humà de Colorado i és membre de l'Acadèmia d'Infermeria Americana. Va ser degana d'Infermeria del Centre Universitari de Ciències de la Salut i és expresidenta de la Lliga Nacional d'Infermeria (EUA).

Ha publicat moltes obres i ha rebut nombrosos premis i honors, entre els quals hi ha la beca internacional Kellogg d'Austràlia i el premi d'investigació Fulbright de Suècia. Ha rebut set títols doctorals honorífics, entre els quals hi ha quatre doctorats honorífics internacionals (Suècia, el Regne Unit, la Colúmbia Britànica i el Quebec –Canadà–).

Ha sigut professora honorària i professora dotada a diferents universitats dels Estats Units d'Amèrica i ha viatjat pel món diverses vegades. Infermeres clíniques i programes acadèmics d'arreu del món utilitzen les seves publicacions tant sobre la filosofia i la teoria del cuidatge humà, com sobre l'art i la ciència del cuidatge en infermeria.

La filosofia sobre el cuidatge de la doctora Watson s'utilitza com a guia de models transformatius de les pràctiques d'assistència i de tractaments tant per a infermeres com per a pacients en diversos contextos d'arreu del món. Watson apareix en diferents vídeos nacionals sobre la teoria de la infermeria i del seu art. Ha rebut nombrosos premis nacionals, entre els quals hi ha el premi de l'Institut Fetzer Norman Cousins, en reconeixement al seu compromís amb el desenvolupament, el manteniment i l'exemplificació de les pràctiques del cuidatge centrades en les relacions.

La doctora Watson va ser designada professora honorària d'Infermeria a la Universitat de Colorado, que és l'honor més gran atorgat a professors pel seu treball acadèmic. L'any 1999 va assumir la càtedra de Ciències del Cuidatge de Murchinson-Scoville, amb seu a la Universitat de Colorado (Denver) i el Centre de Ciències de la Salut.

És autora i coautora de més de 14 llibres sobre el cuidatge. Els seus últims llibres comprenen des de mesures empíriques del cuidatge a noves filosofies postmodernes del cuidatge i del tractament. El seus llibres han rebut premis com el llibre de l'any de l'*American Journal of Nursing (Diari Americà d'Infermeria)*, per la seva voluntat de superar paradigmes i decantar-se cap a models transformatius per al segle XXI. Ara està disponible una nova edició revisada del seu primer llibre: *The Philosophy and Science of Caring (Filosofia i ciència del cuidatge)*. Una nova edició d'*Assessing and Measuring Caring (Avaluació i medició del cuidatge)* es va publicar el setembre del 2008 (Springer Publication, NY). Actualment, està treballant en una revisió del seu treball: *Creating a Caring Science Curriculum (Crear un pla d'estudis de la Ciència del Cuidatge)* (Springer, en procés).

L'any 2008, la doctora Watson va crear una fundació sense ànim de lucre: l'Institut de la Ciència del Cuidatge Watson, per promoure el treball de la Ciència del Cuidatge al món.