

CODI (PAS)  
CODI (PDI)  
CODI (DOCTORANT)

### ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE

- **DESTINATARIS:**  
PAS –PDI i ESTUDIANTS
- **Durada:**  
45'- 50' presentació  
10'- 15' preguntes a través del xat
- **Places:** Obert
- **Nombre d'edicions** 1
- **Edicions previstes pels anys:** \_2021
- **Dates i horaris:**  
**Edició\_20 d'abril de 2021 de  
16h a 17h**

### METODOLOGIA

Expositiva i debat a través del xat

### DOCÈNCIA

Rosa Maria Albaladejo Perales, Dra. Nutrició i Metabolisme, Dietista-Nutricionista, Professora Associada de la Unitat de Nutrició Humana de la FMCS de la URV

### QUE S'AVALUA?

Avaluació seqüencial de:  
N0 NIVELL 0: coherència pedagògica del procés de formació. (qüestionari de satisfacció)  
N1 NIVELL 1: satisfacció del participant amb la formació. (qüestionari de satisfacció)

### CERTIFICACIÓ

Les persones que assisteixin al curs rebran un certificat d'assistència.

### OBJECTIUS

Conèixer l'alimentació saludable i sostenible.

### PROGRAMA

- 1- ¿Totes les tipologies d'alimentació són sostenibles?
- 2- ¿Quins criteris ha de seguir un patró alimentari per a ser sostenible?
- 3- ¿Una dieta sostenible és saludable?
- 4- Realitat o mite sobre l'alimentació i sostenibilitat.

### PERFIL DELS ASSISTENTS

PAS –PDI i ESTUDIANTS

### Programa

**Modalitat: PRESENCIAL**

- **Caràcter de l'activitat:**  
(Voluntari)
- **\*ÀMBIT FUNCIONAL:** A\_S\_B\_D\_E\_O\_L\_I\_M\_R
- **\*\*FAMÍLIES PROFESSIONALS:** D\_C\_I\_B\_T\_S

**LLEGENDA**

\***ÀMBITS FUNCIONALS** als que prioritàriament es dirigeix la activitat:

A	acadèmic i atenció als estudiants
S	administració i serveis generals
B	arxiu i biblioteques
D	docència (gestió i tècnic)
E	econòmic
O	informàtic
L	laboral i jurídic
I	llengües estrangeres
M	material
R	recerca (gestió i tècnic)

\*\***FAMÍLIES PROFESSIONALS** als que prioritàriament es dirigeix la activitat:

D	Directiva
C	Comandament Superior
I	Comandament Intermedi
B	Comandament Base
T	Tècnic-Gestora
S	Suport

**Programa**