



V JORNADAS DE NUTRACEUTICA

Compuestos bioactivos
y nutracéuticos

12 y 13 de marzo 2026

Centre Tarraconense EL SEMINARI
Tarragona

Comité organizador de las jornadas:

Directora: Begoña Muguerza

Coordinadores científicos: Miquel Mulero, Anna Arola-Arnal, Manuel Suárez, Gerard Aragonès, Francisca Bravo, Cristina Torres, Enrique Calvo, Josep del Bas y Jorge Soliz, María del Puy Portillo.

Contacto:

Grupo de Nutrigenómica

Departamento de Bioquímica y Biotecnología

Universitat Rovira i Virgili

nutrigenomica@urv.cat



Grup de Recerca
NUTRIGENÒMICA URV

Este año celebramos una nueva edición de las Jornadas sobre Nutracéutica organizadas por el grupo de investigación en Nutrigenómica, consolidando un encuentro científico que, tras el éxito de las ediciones anteriores, se ha convertido en un foro de referencia en el ámbito de los compuestos bioactivos, ingredientes funcionales y nutracéuticos. La creciente participación de investigadores, profesionales y estudiantes refleja el gran interés científico y social en este ámbito, así como la necesidad de disponer de espacios que permitan compartir los avances más recientes y debatir sobre los retos actuales y futuros.

El propósito principal de estas jornadas es presentar los avances científicos más recientes en este campo, así como promover el encuentro entre investigadores y profesionales, facilitando el intercambio de conocimientos, la discusión científica y el establecimiento de nuevas colaboraciones. Asimismo, estas jornadas contribuyen a favorecer la transferencia de conocimiento hacia sectores clave como la industria alimentaria y de nutracéuticos, así como a profesionales de distintos ámbitos relacionados con la nutracéutica como farmacéuticos y nutricionistas. Además, al igual que en ediciones anteriores, las jornadas están abiertas a estudiantes de grado, máster y doctorado. Esta participación diversa favorece la divulgación de los avances científicos más recientes y contribuye a crear un entorno enriquecedor que impulsa la formación, el intercambio de ideas y el desarrollo de nuevas sinergias entre el ámbito académico y profesional.

Las Jornadas de esta edición tienen además un significado especialmente relevante para nosotros por la reciente creación de la spin-off IngreDiZymes, surgida a partir de la actividad investigadora de nuestro grupo de investigación. Esta iniciativa es una muestra de la transferencia efectiva del conocimiento científico generado en el ámbito académico hacia el sector industrial, aportando investigación rigurosa que contribuye al desarrollo de nuevos ingredientes funcionales y a avalar científicamente las propiedades de los productos que llegan al mercado.

El programa científico de este año se ha estructurado en varias sesiones temáticas que abordan aspectos clave y de gran actualidad. La ponencia inaugural destacará la importancia de la Nutrigenómica y su papel en la innovación y la nutrición personalizada. La primera sesión estará centrada en la menopausia. Esta sesión refleja el interés creciente en el estudio de estrategias nutricionales basadas en compuestos bioactivos para contribuir a un envejecimiento saludable y a una mejor prevención de alteraciones asociadas a esta etapa fisiológica. La segunda sesión se centrará en nuevos enfoques en la investigación sobre compuestos bioactivos, poniendo de manifiesto la evolución constante de este campo y la importancia de seguir profundizando en su estudio. La tercera sesión, en formato de mesa redonda, ahondará en esta idea desde un punto de vista científico, contribuyendo a identificar las principales necesidades y oportunidades que podrían marcar el futuro de la investigación en este ámbito. La cuarta sesión abordará nuevas aproximaciones dirigidas a mejorar la eficacia y biodisponibilidad de los compuestos bioactivos, un aspecto fundamental para optimizar sus beneficios y su aplicación práctica. Finalmente, la quinta sesión, también en formato de mesa redonda, estará dedicada al futuro de los alimentos funcionales y nutracéuticos, favoreciendo una reflexión conjunta sobre su desarrollo y papel futuro en la promoción de la salud.

Colaboradores:



PROGRAMA DE DOCTORADO EN NUTRICIÓN Y METABOLISMO
PROGRAMA DE DOCTORADO INTERUNIVERSITARIO EN
NUTRIGENÓMICA Y NUTRICIÓN PERSONALIZADA



FACULTAD
DE ENOLOGÍA



FACULTAD
DE QUÍMICA



Asociación Española de Complementos Alimenticios

ciber | OBN

PROGRAMA CIENTÍFICO:

12 de marzo 2026

8:30 Registro

Sesión inaugural

9:15 **Inauguración de las Jornadas.**

E. García, Vicerrectora de Transferencia, URV

A. Domínguez, Directora de Innovación, Uriach

B. Muguerza, Directora de la Cátedra Uriach de Nutraceutica, URV y CIBEROBN

9:30 *La Nutrigenómica en la industria alimentaria.* **A. Palou**, UIB y CIBEROBN

Sesión 1. Compuestos bioactivos y salud en la menopausia

Moderador: M. Bulló, URV y CIBEROBN

10:15 *Menopausia y polifenoles: el mapa metabólico que empieza en cada mujer.* **JC. Espín**, CEBAS-CSIC

10:40 *Estrategias nutricionales para hacer frente a la obesidad y a las alteraciones metabólicas que se pueden producir en la postmenopausia.* **A. Caimari**, Eurecat

11:05 **Pausa café / Sesión de posters**

11:50 *Impacto de los polifenoles en menopausia: TMAO y otros ejes biológicos.* **A. Ávila**, CEBAS-CSIC

12:15 *Aceite de oliva virgen rico en compuestos fenólicos y prebióticos como intervención nutricional en la sarcopenia.* **RM. Valls**, IISPV-URV

12:40 Discusión

13:00 **Pausa de comida**

Sesión 2. Nuevos enfoques en la investigación sobre compuestos bioactivos

Moderador: C. Picó, UIB y CIBEROBN

14:30 *Papel de la viabilidad de L. rhamnosus GG en la prevención de la esteatosis hepática.* **L. Arellano**, UPV-EHU y CIBEROBN

14:55 *Del intestino al cerebro: cómo los bacteriófagos influyen en la adicción alimentaria.* **J. Mayneris**, IDIBGI

15:20 *Polifenoles de frutas como señales estacionales: hacia ingredientes estacionales para la prevención de patologías asociadas a la obesidad.* **A. Arola-Arnal**, URV

15:45 **Pausa café / Sesión de posters**

16:15 *Del residuo al nuevo alimento: subproductos de café, alimentos del futuro para la seguridad nutricional.* **D. del Castillo**, CIAL-CSIC

16:40 *Nutrición de precisión en el paciente oncológico.* **J. Madrigal**, UV

17:05 Discusión

Sesión 3. Mesa redonda

Moderadora: B. Muguerza, URV y CIBEROBN

17:30 *Retos y prioridades en la investigación de nuevos compuestos bioactivos y nutraceuticos.*

JC. Espín, CEBAS-CSIC

J. Mayneris, IDIBGI

D. del Castillo, CIAL-CSIC

18:00 Reunión Grupo Red de polifenoles 2020

13 de marzo 2026

Sesión 4. Aproximaciones para mejorar la eficacia de los Compuestos Bioactivos

Moderador: M. Suárez, URV

9:00 *Sistemas de emulsificación: el puente hacia la biodisponibilidad real de los compuestos bioactivos.* **G. Oms**, UDL

9:25 *Proyecto PROTECCIÓN: Modelos predictivos de bioeficiencia alimentaria, de la IA al laboratorio de la industria alimentaria.* **JA. Moreno**, Ordesa

9:50 *Predicción in silico de compuestos naturales como nuevos compuestos bioactivos.* **G. Pujadas**, URV

10:15 *Vesículas extracelulares: la revolución de la nanotecnología natural para la optimización y vehiculización de compuestos bioactivos.* **MC. López de las Hazas**, ICTAN-CSIC

10:40 Discusión

11:00 **Pausa/ Sesión de posters**

Sesión 5. Mesa redonda

Moderador: L. Arola, URV

11:30 *Futuro de los Alimentos Funcionales y Nutraceuticos*

A. Palou, UIB y CIBEROBN

JM. Del Bas, URV

D. Ramón, CEU-CH

Sesión de Clausura

12:00 **Premio al mejor Póster de las Jornadas:**
R. Raventos, Uriach y **G. Aragonès**, URV

Comunicaciones orales:

Pósteres ganadores Jornadas 2024

Efectos beneficiosos de péptidos bioactivos en la fisiopatología de la obesidad y la MASLD. **E. Ponce**, US

Efectos dependientes del fotoperiodo de extractos de frutas de temporada sobre el metaboloma sérico de ratas F344. **A. Domingo**, URV

12:30 **Sesión de Clausura**

Prebióticos, probióticos y postbióticos para la industria agroalimentaria. **D. Ramón**, CEU-CH

13:00 **Clausura de las Jornadas.**

L. Arola, URV