



# Proposta d'Intervenció



**Membres de la proposta:** Marta Totusaus Rius, Alba Leiva López i Arola Trives Guardiola.

**Tutora:** Blanca Deusdad.

**Grau de Treball Social 2014-2015**

# SUMARI

1. Introducció.....	2
2. Objectius.....	4
3. Actuacions.....	5
4. Calendari.....	6
5. Pressupostos.....	9
6. Avaluació.....	11

# 1.Introducció

La següent proposta d'intervenció que realitzem com a estudiants del Grau de Treball Social, a la Universitat Rovira i Virgili, després de realitzar el projecte d'investigació sobre el procés d'envelliment de les persones amb DI, al Taller Baix Camp, va dirigida i focalitzada a millorar l'atenció en les activitats/tasques del Taller Baix Camp, per tal d'afavorir el desenvolupament d'aquestes activitats, d'acord amb les característiques i necessitats que expressa el grup en particular. De manera que si observem dificultats, necessitats específiques per a certs membres del grup, aquestes puguin ser ateses de manera ràpida i adequada al moment hi ha la situació. D'aquesta manera, també volem ajudar amb aquesta proposta d'intervenció, al monitor o monitora dels grups a lliurar-los de tota la carrega i afavorir el seu treball individualitzat.

La nostra proposta d'intervenció doncs consta d'un programa de voluntariat, amb diferents tasques a realitzar que posteriorment a l'apartat d'activitats desenvoluparem, amb la finalitat de poder ajudar i donar suport a l'equip de monitors i de professionals, del Taller Baix Camp, en els grups de Treball del Centre de Treball Ocupacional.

Com bé hem pogut comprovar durant el transcurs de a nostra investigació i com hem plasmat a les conclusions, hem observat que cada dia més incrementa el volum de persones amb DI que inicien el seu procés d'envelliment. Un procés d'envelliment que ve regit per unes conseqüències particulars a cada individu que hem de tenir en compte. L'envelliment d'una persona amb DI engloba diferents factors que hem de contemplar com ara: que apareix abans del normal, que incrementa las dificultats de la discapacitat intel·lectual i que, en moltes ocasions, no podem detectar a primera vista quina és la situació per la que està passant l'usuari en aquell moment de malestar. La problemàtica real que observem avui en dia al Taller Baix Camp, és que comencem a tenir cada vegada més usuaris envellits que no poden seguir el ritme del grup de treball, fins i tot que no poden assistir al grup de treball perquè comencen a trobar-se cada vegada més cansats. El problema arriba quan observem una manca de recursos per aquestes persones ja que no poden quedar-se amb ningú o tenir una atenció especial en el grup, en el moment que ho necessiten. Per aquest motiu, o sigui, per la saturació en els grups de treball en moments que alguns usuaris no es troben amb condicions de seguir el ritme, o fins i tot d'assistir, degut al seu procés d'envelliment i al que aquest malestar els genera, nosaltres iniciaríem la proposta de voluntariat. Perquè els voluntaris i

voluntàries poguessin donar un suport al monitor o monitora del grup en el moment que una persona no pot seguir el ritme, també per donar suport als usuaris que no és troben bé i que aquell dia no poden assistir al grup de treball, de manera que els voluntaris poguessin trobar activitats alternatives per a les necessitats momentànies de l'usuari.

Així doncs, el caràcter de la nostra intervenció podríem qualificar-lo de preventiu i de tractament. De caràcter *preventiu* perquè amb l'ajuda dels voluntaris i voluntàries podem intervenir en les necessitats específiques dels usuaris que inicien el seu propi procés d'envelliment. Realitzarem un treball individual i especial per a la persona de manera que prevenim i millorem el seu procés d'envelliment, a la mesura del possible, amb la intervenció dels voluntaris i monitors. De *tractament* perquè, gràcies a l'ajuda i els coneixements adquirits dels voluntaris en matèria del Taller Baix Camp i els seus usuaris, es podrà fer un treball més acurat per a cada usuari. Els monitors i els voluntaris poden treballar conjuntament de manera que el tractament per a l'usuari sigui més individual i especialitzat per a les seves necessitats en particular, ja que aquest és el rerefons que és persegueix en aquesta proposta d'intervenció. Poder millorar la situació dels usuaris del Taller Baix Camp quan s'inicia el seu procés d'envelliment i per tant les seves necessitats canvien i és tornen més específiques. De manera que, amb les tasques d'aquesta proposta d'intervenció, puguem ajudar a proporcionar una atenció més individualitzada per a cada usuari a les seves noves necessitats degut al procés d'envelliment que ja s'ha iniciat.

## 2.Objectius

Els objectius que elaborem per aquesta proposta d'intervenció, van relacionats amb la figura del voluntari o voluntària, les persones amb DI en procés d'envelliment i els professionals monitors/tutors que se'n fan càrrec. Per poder treballar els aspectes de la nostra proposta d'intervenció hem desenvolupat els següents objectius a seguir;

### **Objectiu general:**

- Millorar l'atenció en les activitats/taques del Taller Baix Camp per afavorir el desenvolupament d'aquestes activitats, d'acord amb les característiques i necessitats que expressa el grup en particular.

### **Objectius específics:**

- Millorar l'atenció individualitzada i poder centrar-se en els problemes diaris de cada usuari/usuària.
- Afavorir el procés d'envelliment de les persones amb DI atenent a les necessitats específiques que es desenvolupessin durant el transcurs de l'activitat.
- Fomentar una bona situació per tal d'afavorir un bon desenvolupament del treball en el grup.
- Reduir la sobrecàrrega dels monitors i monitores en els grups de treball.
- Estimular la participació en projectes comunitaris als estudiants de la Universitat Rovira i Virgili.
- Promoure la no invisibilitat social del nou factor de l'envelliment de les persones amb DI amb la participació de joves en la proposta d'intervenció, per tal d'aconseguir nous recursos destinats a aquesta problemàtica.

### 3. Actuació

Per poder cobrir les necessitats de recursos humans, a nivell mèdic, de suport i d'acompanyament, de les persones amb DI en el procés d'envelliment que resideixen a la llar residència i treballen al Taller Baix Camp, proposem una intervenció entorn a un sistema de voluntariat dirigit a estudiants de Grau en Educació Social, Grau en Treball Social, Grau de Medicina i Grau d'Infermeria. Oferim aquest voluntariat a aquestes 4 carreres perquè tan Educació Social com Treball Social són estudis que treballaran amb aquest col·lectiu, i Medicina i Infermeria perquè a nivell mèdic poden donar un suport sanitari al Taller Baix Camp.

Aquest projecte estarà gestionat des de l'Oficina de Voluntariat de la URV<sup>1</sup> on els alumnes d'Educació Social, Treball Social, Medicina i Infermeria podran anar a informar-se sobre les tasques, del projecte, a realitzar i el seu horari. Els requisits per poder fer aquest voluntariat són: ser major d'edat i estar cursant una d'aquestes quatre carreres universitàries.

Les tasques a realitzar seran les següents:

S'ofereix un voluntariat de suport i acompanyament. Aquest tipus de voluntariat consisteix en donar un suport a les persones amb DI del Taller Baix Camp en procés d'envelliment que no puguin seguir el ritme laboral dels seus companys o cobrir algun tipus de necessitat inesperada que sorgeixi en qualsevol moment, com per exemple: si un usuari no pot anar a treballar per malaltia o altres factors, es quedarà a la llar residència amb aquest monitor voluntari, un altre exemple seria fer grups de reduïts de 4 o 5 usuaris per a que realitzessin activitats alternatives amb menys dificultat. Faran tasques puntuals que decidiran els monitors responsables del grup.

El voluntariat específic de Medicina i Infermeria s'encarregarà principalment de fer les tasques de suport sanitari a les persones amb DI en procés d'envelliment del Taller Baix Camp, però també podran formar part de la resta de voluntariat.

---

<sup>1</sup> Responsable: M. Conxa Torres. Facultat de Ciències de l'Educació i Psicologia. 3a planta de l'Edifici Ventura i Gasol - Carretera de Valls, s/n. 43007 Tarragona. 977 558 737 / 977 558 055 oficina\_voluntariat@urv.cat

Aquest projecte es durà a terme a les instal·lacions del Taller Baix Camp. Començarà el 14 de setembre del 2015 i finalitzarà el 17 de Juny del 2016, respectant els corresponents dies festius del taller. Els primers quatre mesos es proposarà fer el voluntariat durant 3 dies a la setmana; dilluns, dimecres i divendres. Si la demanda de participants augmenta, es passarà a realitzar les tasques de voluntariat als 5 dies de la setmana. Es combinaran matins i tardes per a facilitar l'accés dels estudiants, els quals hauran d'estar apuntats a un dels grups de treball (A, B o C).

## 4. Calendari

La següent taula serà el model a seguir durant els primers 4 mesos:

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 a 11 Grup A 11 a 13 Grup B 15 a 17 Grup C		9 a 11 Grup A 11 a 13 Grup B 15 a 17 Grup C		9 a 11 Grup A 11 a 13 Grup B 15 17 Grup C

Mostrem el calendari dels següents 4 mesos corresponent als tres dies de voluntariat setmanals. Les quadricules en verd es corresponen amb els dies hàbils de voluntariat i les quadricules en vermell es corresponen amb els dies festius, per tant, no hi hauria voluntariat.

SETEMBRE				
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		
OCTUBRE				
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30
NOVEMBRE				
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres

2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

DESEMBRE				
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

En el cas que la demanda de voluntariat augmentes, continuariem les sessions de voluntariat a partir del següent model. En el cas contrari, continuariem amb l'anterior model. Com en l'anterior model, les quadricules en verd corresponen als dies hàbils de voluntariat i els vermells als dies festius.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 a 11 Grup A	9 a 11 Grup A	9 a 11 Grup A	9 a 11 Grup A	9 a 11 Grup A
11 a 13 Grup B	11 a 13 Grup B	11 a 13 Grup B	11 a 13 Grup B	11 a 13 Grup B
15 a 17 Grup C	15 a 17 Grup C	15 a 17 Grup C	15 a 17 Grup C	15 a 17 Grup C

GENER				
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29
FEBRER				



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
14	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29				

MARÇ				
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

ABRIL				
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

MAIG				
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

JUNY				
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17

## 5.Pressupostos

Pel que fa el pressupost de la següent proposta d'intervenció s'ha de tenir en compte que treballarem amb el Taller Baix Camp de Reus i amb l'Oficina de Voluntariat de la Universitat Rovira i Virgili. Pel que fem referència que els ingressos d'aquesta proposta d'intervenció sortiran d'ambdues. La proposta està enfocada a donar suport als grups del Centre Ocupacional de Taller Baix Camp de la mateixa manera que es proposa a la Universitat Rovira i Virgili que participi amb la difusió d'aquesta. Per altre banda, podem parlar amb l'Ajuntament de Reus per saber si el Taller Baix Camp pot rebre alguna subvenció disponible per programes de voluntariat.

Pel que fan les despeses, seria únicament el personal que ajudaria a la difusió del projecte i els materials pertinents, els professionals que faran el seguiment dels voluntaris i voluntàries i el propi material de les activitats i tasques marcades als voluntaris i voluntàries que el propi Taller Baix Camp disposa.

Per tant el quadre de despeses de la proposta d'intervenció quedaria així:

<b><u>INGRESSOS</u></b>	
Universitat Rovira i Virgili	8.100€
Taller Baix Camp	11.250€
Ajuntament de Reus	A Pactar
Total Ingressos	19.350€

<b><u>DESPESES</u></b>	
<b><u>DIFUSIÓ PROJECTE</u></b>	
Cartells informatius	30€
<b><u>SOUS PROFESSIONALS</u></b>	
Treballador Social del Taller Baix Camp	1200€
Secretària de la oficina de voluntariat de la URV	900€
Total sous al mes (1 professional + secretària URV)	2.100€
Total sous projecte (2.100 x 9 mesos)	18.900€

<b><u>MATERIAL TALLERS</u></b>	
Material de les activitats del Taller Baix Camp (x 1 act, al més)	200€
Material d'infermeria (al més)	250€
<b>TOTAL PROJECTE</b>	19.350€

<b>INGRESSOS (-)</b>	<b>DESPESES</b>	<b>Balanç del Pressupost</b>
19.350€	19.350€	0€

Com podem observar, els ingressos ens arriben des del Taller Baix Camp i la Universitat Rovira i Virgili per poder cobrir els professionals que intervindran a la proposta d'intervenció i el material de Taller Baix Camp que s'utilitzarà. Després de fer el balanç de situació observem que la diferencia entre aquest veiem que el total és 0, el que significa que la proposta d'intervenció és correcte, ja que és una proposta sense ànim de lucre. Pel que fa als ingressos de l'Ajuntament de Reus, des del Taller Baix Camp s'hauria de pactar amb aquest per aconseguir algun tipus d'ajuda per programes de voluntariat. En cas que gaudíssim d'aquest ajut els diners es quedarien al Taller Baix Camp per materials diversos o altres necessitats relacionades amb la proposta d'intervenció que poguessin sorgir. Així doncs, podem observar que les despeses a cobrir d'aquesta proposta d'intervenció per part del Taller Baix Camp i la Universitat Rovira i Virgili son de 19.350€ els quals són únicament de material i professionals, perquè la proposta desenvolupada és un programa de voluntariat que aquests com a tals no treballen de manera remunerada.

## 6. Avaluació

L'avaluació que aplicarem a la proposta d'intervenció es farà prèviament al transcurs de les activitats, durant i posteriorment a aquestes (al final del curs). La finalitat d'aquesta metodologia és en primer lloc, poder valorar abans i durant el desenvolupament del curs aquells suggeriments o propostes que ens facin els usuaris/es i els voluntaris i voluntàries que hi participen amb la finalitat de redirigir el programa de voluntariat, si s'escau. En segon lloc al final de curs també s'avaluarà com han anat les activitats dels voluntaris i voluntàries, com s'han adaptat al Taller Baix Camp i la relació amb els usuaris/es i amb els professionals del propi Taller Baix Camp. Aquesta avaluació final té com objectiu poder detectar com s'ha desenvolupat l'ajuda i el suport dels voluntaris i voluntàries, per poder detectar alguns punts de millora per l'any següent. Així doncs, l'avaluació de la proposta d'intervenció tindrà la següent estructura:

### Avaluació prèvia a les activitats

- Recompte d'inscripcions rebudes per part dels estudiants dels graus específics per fer el voluntariat. Per tal de saber si hi ha demanda de voluntaris per la proposta d'intervenció i quines carreres són les que tenen millor recepció a la proposta per tenir-ho en compte de cara altres anys.
- Qüestionari inicial escrit per a tots els voluntàries i voluntàries que s'inscriguin a la proposta d'intervenció. Aquest qüestionari té la finalitat de saber quines expectatives tenen sobre les seves tasques a realitzar.

### Avaluació durant el transcurs de les activitats

- Assistència: ens ajudarà a saber si els voluntaris i voluntàries estan contents amb les seves tasques i amb el que fan, de la mateix manera que ens permetrà saber el compromís de cada voluntari/a.
- Seguiment setmanal o de cada quinze dies de les tasques dels voluntaris: el/la professional durant o al final de cada setmana preguntarà de manera verbal i individual a els voluntaris com han anat desenvolupant les tasques, si han tingut algun tipus de problema, per poder detectar si ha sorgit algun tipus de problema.

### Avaluació posterior a les activitats

- Qüestionari final de valoració personal per tal de que els voluntaris i voluntàries que hagin participat expressin per escrit si les tasques que han desenvolupat han complert amb les seves expectatives inicials, si creuen que els/les professionals han intervingut correctament en els seus seguiments i quins punts suggereixen millorar o canviar. També seria interessant incloure una pregunta al voltant d'allò que han après i els han aportat el voluntariat per tal de comprovar que realment que la proposta d'intervenció ha complert amb els seus propòsits i objectius.