



Una mirada social a la salut mental: percepcions actuals sobre el estigma

Sara Lasheras González¹

Dirigido por: Dra. Antonia Martorell Poveda²

3r Mercado de Proyectos Sociales

jueves, 21 de abril de 2016

¹Enfermera. Facultad de Enfermería, Universidad Rovira i Virgili

²Doctora en Antropología Médica. Titular de la Universidad Rovira i Virgili, Departamento de Enfermería.

Más información:
saralshrsngnzlz@gmail.com

Introducción

- ❖ La salud mental está influenciada por aspectos biológicos, psicosociales, económicos, medioambientales y culturales de cada sociedad.
- ❖ Las rápidas transformaciones del siglo XXI (pobreza, migraciones...) contribuyen a aumentar la prevalencia de trastornos mentales (1 de cada 4 habitantes del planeta sufrirá una enfermedad mental).
- ❖ La visión negativa de los trastornos mentales se conoce como estigma, atributo degradante que devalúa y rebaja a la persona.

Objetivos

- ❖ Conocer y analizar las percepciones actuales entorno a la salud mental, con especial énfasis al estigma.
- ❖ Analizar y promover posibles estrategias e intervenciones de lucha contra el estigma.

Metodología cualitativa

- ❖ Primera Fase: recogida de información y selección de la muestra:



- ❖ Jóvenes (20-30 años)
- ❖ Adultos (50-65 años)
- ❖ Informantes del Servicio Pre-Laboral de la Fundación Pere Mata (a través del programa Aprendizaje Servicio)

Investigación con 3 grupos focales formados por 6 personas y realización de entrevistas semiestructuradas.

- ❖ Segunda Fase: revisión de los datos para una posterior clasificación.
- ❖ Práctica reflexiva: la discusión-debate con la tutora en encuentros periódicos permite reflexionar de toda la experiencia de aprendizaje servicio y dar como resultado un trabajo analítico final.

Categorías	Subcategorías
Concepto de salud mental	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Ambiguo ❖ Negativo ❖ Universal
Enfermedades y/o trastornos mentales	<ul style="list-style-type: none"> ❖ A nivel individual ❖ En el ámbito sanitario
Imagen social de las enfermedades	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Estigmatizante ❖ Permanencia de prejuicios y/o mitos ❖ Influencia de los medios de comunicación ❖ Integración social y la lucha contra el estigma
Concepto de normalidad	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Determinado por la sociedad ❖ Ausencia de enfermedad

Resultados: proceso de estigmanización y posibles intervenciones



Conclusiones

- ❖ Existencia de un gran desconocimiento y desinformación que repercute en la permanencia de estereotipos y prejuicios en la sociedad actual.
- ❖ Se evidencia la necesidad de abordar la lucha contra el estigma en educación, sanidad y ciudadanía.
- ❖ Importancia de trabajar sensibilizando, aportando información y potenciando el contacto entre la población general y las personas con enfermedad mental.

Bibliografía

Aparicio, Almudena et al. (2008). "La lucha contra el estigma y la discriminación en salud mental. Una estrategia compleja basada en la información disponible". *Asociación Española de Neuropsiquiatría*, no 101(28), pp. 43-88.

Corrigan, P. W. et al. (2012). "Challenging the public stigma of mental illness: A meta-analysis of outcome studies". *Psychiatr Service*, no 63(10), pp. 963-973.

Crespo, María et al. (2009). *Estigma y enfermedad mental. Análisis del rechazo social que sufren las personas con enfermedad mental*. Ed. Complutense, Madrid.