

## FICHA FORMATIVA (TWCP ALUMNI URV)

<b>Tipo</b>	Webinario
<b>Nombre de la actividad</b>	<b>Gestión emocional y trabajo en equipo</b>
<b>Formador</b>	Yolanda Ruiz Santos
<b>Fecha</b>	10/11/2022
<b>Horario</b>	18:00-19:30 h
<b>Lugar</b>	Sala Microsoft Teams
<b>Objetivo</b>	<p>Entender la importancia de la inteligencia emocional y social frente a la inteligencia general. Tiene como base el comprender bien las emociones propias y cómo se gestionan en los trabajos en equipo.</p> <p>Concienciarse del poder movilizador de las emociones y beneficios que pueden aportar al éxito, tanto de la vida profesional como de la personal, si se gestionan con un buen estilo de liderazgo.</p>
<b>Contenido</b>	<p>Las inteligencias diversas y el poder de las emociones para gestionar los equipos.</p> <p>Las competencias emocionales y la alfabetización emocional en las organizaciones y equipos de trabajo.</p> <p>Plan de acción y seguimiento para los mandos con distintos estilos de liderazgo y para los equipos para fomentar y mantener buenas relaciones sociales.</p>
<b>Metodología</b>	Metodología totalmente práctica, dinámica, con casos prácticos y juegos de rol.
<b>Idioma</b>	Catalán