

FICHA FORMATIVA (TWCP ALUMNI URV)

Tipo	Taller (presencial)
Nombre de la actividad	Crossfit para tu cerebro
Formadora	Montse Andreu Magarolas
Fecha	27/10/2022
Horario	18:00 - 20:00 h
Lugar	Sala de Juntas del Campus Catalunya (Tarragona)
Objetivo	Crear una experiencia creativa de dos horas que muestre diferentes técnicas para generar ideas. Al finalizar, los participantes habrán ejercitado el cerebro (<i>crossfit</i>) y habrán aprendido cómo hacerlo en el futuro, cuando consideren necesario, cuando necesiten ideas nuevas.
Contenido	<ul style="list-style-type: none">• Presentación de los participantes y docente• Presentación de la sesión• Fases del proceso creativo (explicación teórica)• Técnicas creativas. Prácticas individuales y grupales
Metodología	Se realizará una breve introducción teórica de las fases del proceso creativo para poner en situación a los participantes. A continuación, se escoge el objetivo a trabajar (según las inquietudes de los participantes pueden surgir de diferentes: un producto, un servicio, etc.). Partiendo del objetivo, se van explicando las técnicas para llegar a generar una importante cantidad de ideas, que posteriormente se pueden ir discriminando.
Idioma	Catalán