

Webinars de competències professionals realitzats el 2020

El 24 d'abril vam organitzar el *webinar*-“**Temps de canvis, temps d'oportunitats, temps de creativitat!**”-.

Els participants d'aquest *webinar* van aprendre a tenir motivació per veure la situació actual com una oportunitat de transformació i saber detectar noves necessitats, per aportar valor a la nostra societat a partir de les noves idees i de la creativitat. L'art de la creativitat en moments de canvis. La sessió la va impartir la formadora Bibiana Villa (*coach* especialitzada en el desenvolupament del talent, el benestar i la felicitat en les organitzacions). Va animar els nostres *alumni* a veure els canvis com a oportunitats i aportar el seu gra de sorra per fer un lloc millor per viure-hi.

El 30 d'abril vam organitzar el *webinar* -“**CreActiva't! Eines per a la generació d'idees**”-.

Els *alumni* que hi van participar van conèixer l'eina de Design Thinking (metodologia emprada per generar idees a escala internacional per les millors empreses). Van aprendre a desenvolupar tot un procés de generació d'idees. La sessió la va impartir la formadora Bibiana Villa (*coach* especialitzada en el desenvolupament del talent, el benestar i la felicitat en les organitzacions). Va animar els nostres *alumni* a posar la persona al centre del procés creatiu connectant amb el repte d'aquest procés i desenvolupant cada etapa amb èxit.

El 6 de maig vam organitzar el *webinar*- “**Gestió del canvi en temps d'incertesa**”-.

A través d'aquest *webinar* els participants van aprendre a identificar els factors que permeten una gestió correcta del canvi. Van aprendre a reconèixer i acceptar el canvi com aprenentatge per a la millora del creixement personal i professional. La sessió la va impartir la formadora Jorgina Martínez (psicòloga, terapeuta i consultora de recursos humans). Va animar els nostres *alumni* a gestionar el procés de canvi, a connectar emocionalment per acceptar aquest canvi i a modificar hàbits per millorar les seves reaccions davant de situacions crítiques.

El 7 de maig vam organitzar el *webinar*- “**Gestió de l'estrès**”-.

Aquest *webinar* va facilitar l'aprenentatge d'habilitats per millorar les destreses socials per gestionar situacions crítiques i reduir el nivell d'estrès. Els *alumni* van aprendre estratègies pràctiques per afrontar l'estrès i van adquirir eines que poden aplicar a la seva gestió. La sessió la va impartir la formadora Jorgina Martínez (psicòloga, terapeuta i consultora de recursos humans). Va animar els nostres *alumni* a actuar de forma positiva i resolutiva davant de la pressió i l'estrès. També els va ensenyar tècniques per eliminar o reduir l'estrès de les seves vides.

El 13 de maig vam organitzar el *webinar* -“**Dispara la teva productivitat i redueix l'estrès amb GTD**”-.

Aquest *webinar* va permetre els *alumni* aprendre eines per millorar la productivitat i organització personal gràcies a la metodologia GTD. La sessió la impartir l'*alumni* URV Agustí López (consultor de màrqueting, creativitat i innovació). Va ensenyar als nostres *alumni* bons hàbits, organització de projectes, tasques i arxivament, i també com es poden gestionar les interrupcions.

El 14 de maig vam organitzar el *webinar* -“**Millora la teva productivitat amb teletreball**”-.

A través d'aquest *webinar* els participants van aprendre eines i pautes per millorar la productivitat en un entorn de teletreball. La sessió la va impartir l'*alumni* URV Agustí López (consultor de màrqueting,

creativitat i innovació). Va ensenyar als nostres *alumni* a teletreballar i treballar des de casa, a preparar-se unes rutines i també algunes eines de treball de videoconferències, missatgeria i gestió de projectes i tasques de manera virtual.

El 20 de maig vam organitzar el *webinar* -“**Introducció a la comunicació eficaç: oratòria per a professionals**”-.

Els participants van aprendre tècniques bàsiques per poder realitzar una presentació davant d'un públic, controlant la veu i el cos. La sessió la va impartir la formadora Xènia Castelltort (actriu i presentadora). Va ensenyar als nostres *alumni* a controlar el to, la velocitat, el llenguatge no verbal i a estructurar un discurs.

El 21 de maig vam organitzar el *webinar* -“**La síndrome del paper en blanc**”-.

Els *alumni* que van participar en aquest *webinar* van aprendre tècniques per passar de la idea inicial al discurs final amb eficàcia i causant un impacte a l'audiència. La sessió la va impartir la formadora Xènia Castelltort (actriu i presentadora). Va ensenyar als nostres *alumni* a definir l'objectiu, a tenir un pensament creatiu, quins tipus de discursos existeixen i com es poden estructurar.

El 27 de maig vam organitzar el *webinar* -“**Resolució de conflictes**”-.

Els participants van adquirir habilitats i tècniques adequades per prevenir o resoldre l'aparició de conflictes. Augmentar la capacitat per dirigir de forma efectiva les situacions de conflicte. La sessió la impartir la formadora Jorgina Martínez (psicòloga, terapeuta i consultora de recursos humans). Va ensenyar als nostres *alumni* què és un conflicte, quins tipus de conflicte poden existir i estils per afrontar-los.

El 28 de maig vam organitzar el *webinar* -“**Pensament crític en la presa de decisions**”-.

A través d'aquest *webinar* els participants van aprendre a desenvolupar un pensament crític que els permeti prendre decisions raonades i fonamentades per guiar amb èxit els equips de treball. Conèixer els avantatges i desavantatges de la presa de decisions individual i en equip. La sessió la va impartir la formadora Jorgina Martínez (psicòloga, terapeuta i consultora de recursos humans). Va ensenyar als nostres *alumni* a aplicar el pensament crític en equips de treball, quines variables incideixen en la presa de decisions i tècniques per millorar la presa de decisions.

El 3 de juny vam organitzar el *webinar* -“**Millorem el teu Elevator Pitch!**”-.

El *webinar* va facilitar aprendre a presentar una idea, un negoci o a els participants mateixos de manera àgil, eficaç i impactant. La sessió la va impartir la formadora Xènia Castelltort (actriu i presentadora). Va ensenyar als nostres *alumni* l'estructura general d'un discurs i com es pot comunicar.

El 04 de juny vam organitzar el *webinar* -“**les claus del lideratge d'equips**”-.

Els participants van aprendre eines per establir els fonaments del lideratge d'equips. Recursos per reforçar els aspectes bàsics del lideratge i assolir el benestar, la connexió i motivació d'un equip. La sessió la va impartir la formadora Bibiana Villa (*coach* especialitzada en el desenvolupament del talent, el benestar i la felicitat en les organitzacions). Va ensenyar als nostres *alumni* aspectes fonamentals per al desenvolupament humà, com funciona la ment, la gestió emocional, etc.

El 27 d'octubre vam organitzar el *webinar*- "**Lideratge 4.0**".

Aquest *webinar* va ajudar els *alumni* a aprendre a treballar l'autolideratge i els diferents tipus de lideratges actuals per potenciar la capacitat d'escoltar, participar, motivar, guiar i orientar un equip de treball. La sessió la va impartir la formadora Jorgina Martínez (psicòloga, terapeuta i consultora de recursos humans). Va ensenyar als nostres *alumni* a discernir quina informació és la més rellevant per prendre decisions ràpides.

El 3 de novembre vam organitzar el *webinar* -"**Gestió de persones en un entorn laboral col·laboratiu**".

Els participants van aprendre a identificar les seves fortaleses personals i alienes per acompanyar el desenvolupament i empoderament dels seus col·laboradors. La sessió la va impartir la formadora Jorgina Martínez (psicòloga, terapeuta i consultora de recursos humans). Va ensenyar als nostres *alumni* a comprendre el funcionament d'un equip de treball i a obtenir les habilitats necessàries per gestionar i aconseguir la motivació d'equips professionals.

El 5 de novembre vam organitzar el *webinar* -"**Introducció a la comunicació eficaç: oratòria per a professionals**".

A través d'aquest *webinar* els *alumni* van aprendre tècniques bàsiques per poder fer una presentació davant d'un públic, controlant la veu i el cos. La sessió la va impartir la formadora Xènia Castelltort (actriu i presentadora). Va ensenyar als nostres *alumni* a controlar el to, la velocitat, el llenguatge no verbal i a estructurar un discurs.

El 12 de novembre vam organitzar el *webinar* -"**Estructurem un projecte o una idea per causar impacte!**".

El *webinar* va permetre aprendre els passos per començar de zero un discurs, com inspirar-se, buscar l'objectiu i com estructurar-lo per captar l'atenció del públic a l'inici. La sessió la va impartir la formadora Xènia Castelltort (actriu i presentadora). Va ensenyar als nostres *alumni* a fer que la gent no perdi l'atenció durant el discurs i fer un final memorable que el públic recordi.

El 18 de novembre vam organitzar el *webinar* -"**Fes un reset a la teva productivitat**".

Els *alumni* que hi van participar van aprendre a crear el seu propi sistema de treball basant-se en la metodologia GTD (Getting Things Done). La sessió la va impartir l'*alumni* URV Agustí López (consultor de màrqueting, creativitat i innovació). Va ensenyar als nostres *alumni* a augmentar els seus resultats amb una millor organització i descobrir el sistema d'organització més utilitzat arreu del món.

El 25 de novembre vam organitzar el *webinar* -"**Fes clients en pilot automàtic**".

Aquest *webinar* va permetre descobrir com es poden implementar noves tècniques de venda basades en la xarxa. La sessió la va impartir l'*alumni* URV Agustí López (consultor de màrqueting, creativitat i innovació). Va ensenyar als nostres *alumni* a gestionar un moment en què s'imposa la distància física, i la presencialitat és inviable i esdevé imprescindible utilitzar noves estratègies de màrqueting per seguir a prop dels clients.