



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Oficina d'Igualtat i Compromís Social

URV Solidària
Voluntariat



CATÀLEG DE VOLUNTARIAT LOCAL

2026 – 2027

Edició **actualitzada** amb les propostes de voluntariat de mentoria, socioeducatiu, salut, tecnològic, lingüístic, esportiu i ambiental obertes per al curs 2026–2027 al territori URV: del Penedès a les Terres de l'Ebre.

22

propostes
seleccionades actives

7

amb reconeixement
de crèdits ECTS

18

entitats
col·laboradores

7

àmbits: mentoria,
socioeducatiu, salut,
tecnologia, llengua,
esport i medi ambient



QUÈ ÉS AQUEST CATÀLEG?

URV Solidària recull en aquest catàleg propostes de voluntariat obertes a tota la comunitat universitària: estudiants, PDI i PTGAS. Són propostes actives d'entitats socials, sanitàries, tecnològiques, lingüístiques, esportives i ambientals del territori — **7 d'elles amb reconeixement de crèdits ECTS**. Cada fitxa indica la dedicació, el perfil buscat i el contacte directe amb l'entitat.

Són les mateixes propostes que trobaràs a la web **urv.cat/voluntariat**: pots consultar-les també directament allà, on es manté la informació més actualitzada. A més d'aquestes propostes de compromís periòdic, la web publica també ofertes puntuals (jornades o activitats d'un sol dia) que no s'inclouen en aquest catàleg precisament perquè són temporals — les trobaràs sempre actualitzades a urv.cat/voluntariat.

22

propostes seleccionades actives

7

amb reconeixement de crèdits ECTS

18

entitats col·laboradores

7

àmbits: mentoria, socioeducatiu, salut, tecnologia,
llengua, esport i medi ambient

Com t'hi apuntes?

1. Tria una proposta segons l'àmbit o el municipi que t'interessi (vegeu els índexs).
2. Contacta directament amb l'entitat indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
3. Consulta amb URV Solidària si la proposta té reconeixement de crèdits ECTS i la seva disponibilitat actual (voluntariat@urv.cat).

Propostes amb reconeixement de crèdits ECTS

Les fitxes marcades amb la insígnia  **X crèdits ECTS** a la part inferior tenen reconeixement acadèmic. Consulta sempre amb URV Solidària la disponibilitat actual de places amb crèdits abans d'inscriure't.

ÍNDEX PER ÀMBITS

Selecció de propostes obertes per al curs 2026–2027, agrupades per àmbit d'actuació.

● MENTORIA (6 propostes)

Mentoria «Rossinyol» — Edició 8a	5
Projecte Mentora: acompanyament en la transició educativa	12
Mentoria a adolescents: acompanyament educatiu i emocional	17
Mentoria STEM per a projectes científics i tecnològics	18
Projecte Ambtu: acompanya un jove en procés d'emancipació	19
Suport a la vida quotidiana i acadèmica: mentoria amb Acciona't	21

● SOCIOEDUCATIU (6 propostes)

Voluntariat de justícia restaurativa	13
Difusió, captació de fons i logística de campanyes	14
«Aprenem junts»: suport formatiu a infants i joves	15
Servei de dinars — reforç de la memòria	16
Dinamització d'activitats pedagògiques per a infants i joves	20
Suport a activitats amb persones afiliades	22

● LINGÜÍSTIC (2 propostes)

Voluntariat per la llengua — Terres de l'Ebre	6
Parelles lingüístiques per a jovent extutelat	7

● SALUT I GENT GRAN (3 propostes)

Acompanyament en geriatria i benestar emocional	8
Dinamització d'activitats lúdiques i acompanyament	9
Suport a les activitats del club social	10

● TECNOLÒGIC (1 propostes)

Tallers de tecnologia i ús segur i responsable	11
--	----

● ESPORTIU (2 propostes)

Pàdel i cooperació esportiva-social	23
Pales solidàries: projecte educatiu, ambiental i d'inclusió	24

● AMBIENTAL (2 propostes)

Festa de l'Arbre	25
Voluntariat passos de fauna	26

ÍNDEX PER MUNICIPIS I TERRITORI

Les mateixes propostes, organitzades segons on es desenvolupen, per facilitar-te trobar voluntariat a prop teu.

Camp de Tarragona

Tarragona, Reus, Valls, Vilaseca, Cambrils, Salou, la Canonja i Torredembarra

- **Mentoria «Rossinyol» — Edició 8a** — pàg. 5
- **Parelles lingüístiques per a jovent extutelat** — pàg. 7
- **Acompanyament en geriatría i benestar emocional** — pàg. 8
- **Dinamització d'activitats lúdiques i acompanyament** — pàg. 9
- **Suport a les activitats del club social** — pàg. 10
- **Projecte Mentora: acompanyament en la transició educativa** — pàg. 12
- **Voluntariat de justícia restaurativa** — pàg. 13
- **Difusió, captació de fons i logística de campanyes** — pàg. 14
- **«Aprenem junts»: suport formatiu a infants i joves** — pàg. 15
- **Servei de dinars — reforç de la memòria** — pàg. 16
- **Projecte Ambtu: acompanya un jove en procés d'emancipació** — pàg. 19
- **Dinamització d'activitats pedagògiques per a infants i joves** — pàg. 20
- **Suport a la vida quotidiana i acadèmica: mentoria amb Acciona't** — pàg. 21
- **Pàdel i cooperació esportiva-social** — pàg. 23
- **Pales solidàries: projecte educatiu, ambiental i d'inclusió** — pàg. 24
- **Festa de l'Arbre** — pàg. 25
- **Voluntariat passos de fauna** — pàg. 26

Penedès

Vilafranca del Penedès

- **Projecte Mentora: acompanyament en la transició educativa** — pàg. 12
- **Mentoria STEM per a projectes científics i tecnològics** — pàg. 18

Terres de l'Ebre

Tortosa i comarques de l'Ebre

- **Voluntariat per la llengua — Terres de l'Ebre** — pàg. 6
- **Projecte Mentora: acompanyament en la transició educativa** — pàg. 12
- **Mentoria a adolescents: acompanyament educatiu i emocional** — pàg. 17

Tot el territori

Presencial i en línia, sense límit geogràfic

- **Tallers de tecnologia i ús segur i responsable** — pàg. 11
- **Suport a activitats amb persones afiliades** — pàg. 22

Mentoria

8a edició

REF. QZ012025

Associació Quilòmetre Zero

Mentoria «Rossinyol» — Edició 8a

PERÍODE

Curs 2026–2027

HORARI

1 dia/setmana, tarda o
cap de setmana

PERFIL

Estudiants de grau,
màster o doctorat

PLACES

90

Mentoria social a un infant en transició de primària a secundària per fer activitats culturals, lúdiques i socioeducatives, millorant les seves expectatives acadèmiques i la seva inclusió.

PER QUÈ HI VAL LA PENA APUNTAR-S'HI

La mentoria social obre camins: expectatives, inclusió i confiança per a infants i joves en moments de transició.

PASSOS PER PARTICIPAR

1. Escriu a l'entitat (rossinyoltgn@quilometrezero.cat) indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
2. Concreta amb l'entitat la disponibilitat horària i la data d'inici.
3. Si vols reconeixement de crèdits, confirma-ho abans amb URV Solidària (voluntariat@urv.cat).

ALTRES PROPOSTES DEL MATEIX ÀMBIT (MENTORIA)

FB12026 · Projecte Mentora: acompanyament en la ...

EB12025 · Mentoria a adolescents: acompanyament ...

LLR2025 · Mentoria STEM per a projectes científic...

QZ012025-A · Projecte Ambtu: acompanya un jove en p...

MUNICIPIS / ON ES FA

Tarragona, Reus, Vilaseca, Cambrils, Salou, la Canonja i
Valls

CONTACTE

rossinyoltgn@quilometrezero.cat · 623 035
581

★ 3 crèdits
ECTS

Lingüístic

REF. CNL2026

Consorci per a la Normalització Lingüística (CNL) · Terres de l'Ebre

Voluntariat per la llengua — Terres de l'Ebre

PERÍODE

Curs 2026–2027

HORARI

**10 trobades d'1 h/setmana
(≈10 setmanes)**

PERFIL

**Estudiants, PDI i PTGAS
amb fluïdesa en català**

PLACES

Places obertes

Forma una parella lingüística amb una persona que vol millorar el seu català: trobades setmanals d'una hora, presencials o en línia, per practicar conversa en un entorn distès.

PER QUÈ HI VAL LA PENA APUNTAR-S'HI

Cada conversa és un pont: ajudes algú a guanyar confiança en català mentre coneixes de primera mà la realitat de les Terres de l'Ebre.

PASSOS PER PARTICIPAR

1. Escribeu a l'entitat (vx1.terresdelebre@cpnl.cat) indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
2. Concreta amb l'entitat la disponibilitat horària i la data d'inici.
3. Si vols reconeixement de crèdits, confirma-ho abans amb URV Solidària (voluntariat@urv.cat).

ALTRES PROPOSTES DEL MATEIX ÀMBIT (LINGÜÍSTIC)

FEP12025 · Parelles lingüístiques per a jovent ex...

MUNICIPIS / ON ES FA

Tortosa i en línia

CONTACTE

vx1.terresdelebre@cpnl.cat

Sense reconeixement

ECTS

Lingüístic

REF. FEP12025

Espai Fepa — Fundació pel Suport Social i Solidari

Parelles lingüístiques per a jovent extutelat

PERÍODE

Curs 2026–2027

HORARI

**1 h/setmana, a
determinar**

PERFIL

**Qualsevol persona
interessada**

PLACES

2

Classes de castellà o català, una hora setmanal, a jovent que ha sortit del sistema de protecció.

PER QUÈ HI VAL LA PENA APUNTAR-S'HI

Ser referent d'un jove extutelat és una de les formes de voluntariat amb més impacte a llarg termini.

PASSOS PER PARTICIPAR

1. Escriu a l'entitat (espaiempatgn@fsuport.org) indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
2. Concreta amb l'entitat la disponibilitat horària i la data d'inici.
3. Si vols reconeixement de crèdits, confirma-ho abans amb URV Solidària (voluntariat@urv.cat).

ALTRES PROPOSTES DEL MATEIX ÀMBIT (LINGÜÍSTIC)

CNL2026 · Voluntariat per la llengua — Terres de...

MUNICIPIS / ON ES FA

Tarragona (Espai Kesse)

CONTACTE

espaiempatgn@fsuport.org · 605 088 224

Sense reconeixement

ECTS

Salut i Gent Gran

REF. FPM2026

Institut Pere Mata · C. d'Atenció Intermèdia Monterols

Acompanyament en geriatria i benestar emocional

PERÍODE

Curs 2026–2027

HORARI

Setmanal i/o puntual

PERFIL

Estudiants de ciències de la salut (psicologia, infermeria, medicina...)

PLACES

2

Activitats d'acompanyament a persones ingressades, dins el programa d'abordatge de la soledat no desitjada en la gent gran.

PER QUÈ HI VAL LA PENA APUNTAR-S'HI

Acompanyar la gent gran en moments clau de la seva vida deixa una petjada que dura anys, per a totes dues parts.

PASSOS PER PARTICIPAR

1. Escriu a l'entitat (roigbm@peremata.com) indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
2. Concreta amb l'entitat la disponibilitat horària i la data d'inici.
3. Si vols reconeixement de crèdits, confirma-ho abans amb URV Solidària (voluntariat@urv.cat).

ALTRES PROPOSTES DEL MATEIX ÀMBIT (SALUT I GENT GRAN)

FPM2026 · Dinamització d'activitats lúdiques i a...

PA2026 · Suport a les activitats del club socia...

MUNICIPIS / ON ES FA

Reus (CAI Monterols)

CONTACTE

roigbm@peremata.com

★ 3 crèdits ECTS

Salut i Gent Gran

REF. FPM22026

Institut Pere Mata · C. d'Atenció Intermèdia Monterols

Dinamització d'activitats lúdiques i acompanyament

PERÍODE

Curs 2026–2027

HORARI

Setmanal i/o puntual

PERFIL

Perfil obert

PLACES

2

Acompanyar el pacient per les sales comunes o el jardí del centre, oferir espais de conversa i realitzar activitats lúdiques com jocs de taula.

PER QUÈ HI VAL LA PENA APUNTAR-S'HI

Una tarda de joc i companyia pot trencar la rutina d'una persona ingressada durant setmanes.

PASSOS PER PARTICIPAR

1. Escriu a l'entitat (cabestanya@peremata.com) indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
2. Concreta amb l'entitat la disponibilitat horària i la data d'inici.
3. Si vols reconeixement de crèdits, confirma-ho abans amb URV Solidària (voluntariat@urv.cat).

ALTRES PROPOSTES DEL MATEIX ÀMBIT (SALUT I GENT GRAN)

FPM2026 · Acompanyament en geriatria i benestar ...

PA2026 · Suport a les activitats del club socia...

MUNICIPIS / ON ES FA

Reus (CAI Monterols)

CONTACTE

cabestanya@peremata.com

★ 3 crèdits ECTS

Salut i Gent Gran

REF. PA2026

Associació Porta Oberta Salut Mental Catalunya

Suport a les activitats del club social

PERÍODE

Curs 2026–2027

HORARI

Setmanal, horari de tardes

PERFIL

Estudiants, PDI i PTGAS

PLACES

2

Dinamitza l'espai del Club Social, acompanya en sortides culturals i esportives, i col·labora en tallers i suport logístic a activitats obertes a la comunitat.

PER QUÈ HI VAL LA PENA APUNTAR-S'HI

Contribueixes a trencar l'estigma de la salut mental des del dia a dia i la companyia, no des de la teoria.

PASSOS PER PARTICIPAR

1. Escriu a l'entitat (portaobertasalutmental@gmail.com) indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
2. Concreta amb l'entitat la disponibilitat horària i la data d'inici.
3. Si vols reconeixement de crèdits, confirma-ho abans amb URV Solidària (voluntariat@urv.cat).

ALTRES PROPOSTES DEL MATEIX ÀMBIT (SALUT I GENT GRAN)

FPM2026 · Acompanyament en geriatria i benestar ...

FPM22026 · Dinamització d'activitats lúdiques i a...

MUNICIPIS / ON ES FA

Valls

CONTACTE

portaobertasalutmental@gmail.com

Sense reconeixement

ECTS

Tecnològic

REF. CV2026

Fundación Cibervoluntarios

Tallers de tecnologia i ús segur i responsable

PERÍODE

Curs 2026–2027

HORARI

A determinar

PERFIL

No cal ser expert; ganes de compartir

PLACES

10

Imparteix tallers i xerrades per ensenyar a fer ús de la tecnologia i educar en un ús segur i responsable, de nivell bàsic a avançat (IA, ciberseguretat).

PER QUÈ HI VAL LA PENA APUNTAR-S'HI

Compartir coneixement també és voluntariat: la tecnologia arriba més lluny quan algú l'acompanya amb paciència.

PASSOS PER PARTICIPAR

1. Escriu a l'entitat (meritxell.torrens@cibervoluntarios.org) indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
2. Concreta amb l'entitat la disponibilitat horària i la data d'inici.
3. Si vols reconeixement de crèdits, confirma-ho abans amb URV Solidària (voluntariat@urv.cat).

MUNICIPIS / ON ES FA

Presencial i en línia, tot el territori URV

CONTACTE

meritxell.torrens@cibervoluntarios.org

Sense reconeixement
ECTS

Mentoria

REF. FB12026

Equitat.org — Punts Mentora

Projecte Mentora: acompanyament en la transició educativa

PERÍODE

Curs 2026–2027

HORARI

1 dia/setmana

PERFIL

Estudiants, PDI i PTGAS

PLACES

30

Sigues referent d'un o una adolescent en un moment de transició educativa: explora recursos del barri, planifica la setmana i acompanya en la presa de decisions.

PER QUÈ HI VAL LA PENA APUNTAR-S'HI

La mentoria educativa obre expectatives: sovint n'hi ha prou amb algú que hi confii perquè un jove s'ho cregui.

PASSOS PER PARTICIPAR

1. Escribe a l'entitat (mentora@fundaciobofill.org) indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
2. Concreta amb l'entitat la disponibilitat horària i la data d'inici.
3. Si vols reconeixement de crèdits, confirma-ho abans amb URV Solidària (voluntariat@urv.cat).

ALTRES PROPOSTES DEL MATEIX ÀMBIT (MENTORIA)

QZ012025 · Mentoria «Rossinyol» — Edició 8a

EB12025 · Mentoria a adolescents: acompanyament ...

LLR2025 · Mentoria STEM per a projectes científic...

QZ012025-A · Projecte Ambtu: acompanya un jove en p...

MUNICIPIS / ON ES FA

Cambrils, Reus, Baix Ebre i Baix Penedès

CONTACTE

mentora@fundaciobofill.org

Sense reconeixement
ECTS

Socioeducatiu

REF. CC2026

CerclesCat — Fundació Salut i Comunitat

Voluntariat de justícia restaurativa

PERÍODE

Curs 2026–2027

HORARI

Aprox. 4 h setmanals

PERFIL

**Majors d'edat, PDI, PAS,
màster/grau**

PLACES

10

Programa de seguretat ciutadana en què la persona voluntària ofereix suport, sempre coordinada i supervisada per professionals, a persones en procés de reinserció.

PER QUÈ HI VAL LA PENA APUNTAR-S'HI

La justícia restaurativa es fa possible gràcies a persones que decideixen implicar-s'hi i sostenir processos de canvi real.

PASSOS PER PARTICIPAR

1. Escribeu a l'entitat (voluntaris.cerclescat.dj@gencat.cat) indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
2. Concreta amb l'entitat la disponibilitat horària i la data d'inici.
3. Si vols reconeixement de crèdits, confirma-ho abans amb URV Solidària (voluntariat@urv.cat).

ALTRES PROPOSTES DEL MATEIX ÀMBIT (SOCIOEDUCATIU)

AFF2026 · Difusió, captació de fons i logística ...

FCSJ2025 · «Aprenem junts»: suport formatiu a inf...

FCP2025 · Servei de dinars — reforç de la memòria...

AGE212025 · Dinamització d'activitats pedagògiques...

MUNICIPIS / ON ES FA

Tarragona (província)

CONTACTE

voluntaris.cerclescat.dj@gencat.cat · 653 782 097

Sense reconeixement
ECTS

Socioeducatiu

REF. AFF2026

AFANOC

Difusió, captació de fons i logística de campanyes

PERÍODE

Curs 2026–2027

HORARI

A determinar

PERFIL

**Qualsevol persona major
de 18 anys**

PLACES

15

Estigues present a parades informatives i de venda de marxandatge, i ajuda en la logística prèvia i del mateix dia de les campanyes «Posa't la Gorra».

PER QUÈ HI VAL LA PENA APUNTAR-S'HI

La teva disponibilitat un cap de setmana pot finançar setmanes de suport a famílies amb infants amb càncer.

PASSOS PER PARTICIPAR

1. Escribeu a l'entitat (voluntariattgn@afanoc.org) indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
2. Concreta amb l'entitat la disponibilitat horària i la data d'inici.
3. Si vols reconeixement de crèdits, confirma-ho abans amb URV Solidària (voluntariat@urv.cat).

ALTRES PROPOSTES DEL MATEIX ÀMBIT (SOCIOEDUCATIU)

CC2026 · Voluntariat de justícia restaurativa

FCSJ2025 · «Aprenem junts»: suport formatiu a inf...

FCP2025 · Servei de dinars — reforç de la memòri...

AGE212025 · Dinamització d'activitats pedagògiques...

MUNICIPIS / ON ES FA

Província de Tarragona

CONTACTE

voluntariattgn@afanoc.org

Sense reconeixement

ECTS

Socioeducatiu

REF. FCSJ2025

Fundació Casa Sant Josep

«Aprenem junts»: suport formatiu a infants i joves

PERÍODE

Curs 2026–2027

HORARI

Setmanal/quinzenal, curs escolar

PERFIL

Magisteri, pedagogia, educació social...

PLACES

5

Acompanyament en el desenvolupament formatiu, en les diferents etapes educatives, d'infants i joves en situació de desprotecció o risc social.

PER QUÈ HI VAL LA PENA APUNTAR-S'HI

El reforç educatiu individualitzat és una de les eines amb més impacte contra la desigualtat d'oportunitats.

PASSOS PER PARTICIPAR

1. Escriu a l'entitat (crae.direccio@xarxatecla.cat) indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
2. Concreta amb l'entitat la disponibilitat horària i la data d'inici.
3. Si vols reconeixement de crèdits, confirma-ho abans amb URV Solidària (voluntariat@urv.cat).

ALTRES PROPOSTES DEL MATEIX ÀMBIT (SOCIOEDUCATIU)

CC2026 · Voluntariat de justícia restaurativa

AFF2026 · Difusió, captació de fons i logística ...

FCP2025 · Servei de dinars — reforç de la memòria...

AGE212025 · Dinamització d'activitats pedagògiques...

MUNICIPIS / ON ES FA

Tarragona

CONTACTE

crae.direccio@xarxatecla.cat

Sense reconeixement

ECTS

Socioeducatiu

REF. FCP2025

Fundació Catalunya la Pedrera

Servei de dinars — reforç de la memòria

PERÍODE

Curs 2026–2027

HORARI

Setmanal (mínim un dia)

PERFIL

Estudiants URV

PLACES

3

Àpats saludables en un entorn familiar: preparació de taules, recepció del càtering, logística del servei i endreça final, amb opció de quedar-te a dinar amb l'equip.

PER QUÈ HI VAL LA PENA APUNTAR-S'HI

Un dinar acompanyat és molt més que un àpat: és estructura, vincle i memòria compartida per a la gent gran.

PASSOS PER PARTICIPAR

1. Escriu a l'entitat (sonia.ballester@fclp.cat) indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
2. Concreta amb l'entitat la disponibilitat horària i la data d'inici.
3. Si vols reconeixement de crèdits, confirma-ho abans amb URV Solidària (voluntariat@urv.cat).

ALTRES PROPOSTES DEL MATEIX ÀMBIT (SOCIOEDUCATIU)

CC2026 · Voluntariat de justícia restaurativa

AFF2026 · Difusió, captació de fons i logística ...

FCSJ2025 · «Aprenem junts»: suport formatiu a inf...

AGE212025 · Dinamització d'activitats pedagògiques...

MUNICIPIS / ON ES FA

Tarragona (Ramón y Cajal, 40)

CONTACTE

sonia.ballester@fclp.cat

★ 2 crèdits ECTS

Mentoria

REF. EB12025

Grup Esplai Blanquerna

Mentoria a adolescents: acompanyament educatiu i emocional

PERÍODE

Curs 2026–2027

HORARI

1 dia/setmana, a determinar

PERFIL

Estudiants

PLACES

5

Acompanyament educatiu i emocional a infants i joves en situació de vulnerabilitat, de 5è de primària a 4t d'ESO.

PER QUÈ HI VAL LA PENA APUNTAR-S'HI

Ser un referent estable en l'adolescència pot canviar la trajectòria escolar d'un infant.

PASSOS PER PARTICIPAR

1. Escribe a l'entitat (lleure.educatiu@esplaiblanquerna.com) indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
2. Concreta amb l'entitat la disponibilitat horària i la data d'inici.
3. Si vols reconeixement de crèdits, confirma-ho abans amb URV Solidària (voluntariat@urv.cat).

ALTRES PROPOSTES DEL MATEIX ÀMBIT (MENTORIA)

QZ012025 · Mentoria «Rossinyol» — Edició 8a

FB12026 · Projecte Mentora: acompanyament en la ...

LLR2025 · Mentoria STEM per a projectes científic...

QZ012025-A · Projecte Ambtu: acompanya un jove en p...

MUNICIPIS / ON ES FA

Tortosa

CONTACTE

lleure.educatiu@esplaiblanquerna.com

Sense reconeixement

ECTS

Mentoria

REF. LLR2025

Associació Llar de la Recerca

Mentoria STEM per a projectes científics i tecnològics

PERÍODE

Curs 2026–2027

HORARI

A determinar

PERFIL

**Motivació per la
tecnologia/ciència**

PLACES

10

Mentora joves amb ganes d'aprendre perquè puguin tirar endavant els seus projectes científics o tecnològics, trencant bretxes socials, generacionals o de gènere.

PER QUÈ HI VAL LA PENA APUNTAR-S'HI

Acompanyar vocacions científiques ajuda a trencar bretxes de gènere i origen en l'accés a la tecnologia.

PASSOS PER PARTICIPAR

1. Escriu a l'entitat (llardelarecerca@protonmail.com) indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
2. Concreta amb l'entitat la disponibilitat horària i la data d'inici.
3. Si vols reconeixement de crèdits, confirma-ho abans amb URV Solidària (voluntariat@urv.cat).

ALTRES PROPOSTES DEL MATEIX ÀMBIT (MENTORIA)

QZ012025 · Mentoria «Rossinyol» — Edició 8a

FB12026 · Projecte Mentora: acompanyament en la ...

EB12025 · Mentoria a adolescents: acompanyament ...

QZ012025-A · Projecte Ambtu: acompanya un jove en p...

MUNICIPIS / ON ES FA

Vilafranca del Penedès

CONTACTE

llardelarecerca@protonmail.com · 613 086 157

★ 3 crèdits ECTS

Mentoria

REF. QZ012025-A

Associació Quilòmetre Zero

Projecte Ambtu: acompanya un jove en procés d'emancipació

PERÍODE

9 mesos (inici setembre i/o desembre)

HORARI

Trobades setmanals d'aprox. 2 h

PERFIL

PTGAS, PDI i estudiants majors de 30 anys, estabilitat emocional

PLACES

20

Acompanyament setmanal a un jove extutelat, actuant com a adult de referència en el seu procés d'emancipació, amb compromís de continuïtat.

PER QUÈ HI VAL LA PENA APUNTAR-S'HI

Ser l'adult de referència que algú necessita en el pas a la vida adulta té un impacte que dura molt més enllà del voluntariat.

PASSOS PER PARTICIPAR

1. Escriu a l'entitat (joventutimigracio@quilometrezero.cat) indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
2. Concreta amb l'entitat la disponibilitat horària i la data d'inici.
3. Si vols reconeixement de crèdits, confirma-ho abans amb URV Solidària (voluntariat@urv.cat).

ALTRES PROPOSTES DEL MATEIX ÀMBIT (MENTORIA)

QZ012025 · Mentoria «Rossinyol» — Edició 8a

FB12026 · Projecte Mentora: acompanyament en la ...

EB12025 · Mentoria a adolescents: acompanyament ...

LLR2025 · Mentoria STEM per a projectes científic...

Socioeducatiu

REF. AGE212025

Agrupament Escolta — Els Salats (Torredembarra)

Dinamització d'activitats pedagògiques per a infants i joves

PERÍODE

Curs 2026–2027

HORARI

A determinar (activitats de cap de setmana)

PERFIL

Educació, pedagogia, animació sociocultural, psicologia, CAFE; també PDI i PTGAS

PLACES

Obert

Planificació i execució d'activitats educatives de cap de setmana per a infants i joves de 6 a 18 anys: acompanyament, dinamització de jocs i tallers, excursions i suport als equips de caps.

PER QUÈ HI VAL LA PENA APUNTAR-S'HI

Formar part d'un agrupament escolta és aprendre a educar en valors des del joc i la vida a l'aire lliure.

PASSOS PER PARTICIPAR

1. Escriu a l'entitat (aesalats@agrupaments.escoltes.org) indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
2. Concreta amb l'entitat la disponibilitat horària i la data d'inici.
3. Si vols reconeixement de crèdits, confirma-ho abans amb URV Solidària (voluntariat@urv.cat).

ALTRES PROPOSTES DEL MATEIX ÀMBIT (SOCIOEDUCATIU)

CC2026 · Voluntariat de justícia restaurativa

AFF2026 · Difusió, captació de fons i logística ...

FCSJ2025 · «Aprenem junts»: suport formatiu a inf...

FCP2025 · Servei de dinars — reforç de la memòri...

Mentoria

REF. FR012025

Fundació Resilis — Acciona't

Suport a la vida quotidiana i acadèmica: mentoria amb Acciona't

PERÍODE

Setembre–Juny

HORARI

Setmanal

PERFIL

Persones voluntàries

PLACES

15

Sigues figura de suport per a la millora acadèmica i el benestar personal i emocional de joves en acolliment residencial o en procés d'emancipació.

PER QUÈ HI VAL LA PENA APUNTAR-S'HI

El benestar acadèmic i emocional d'un jove en acolliment millora molt quan hi ha una persona adulta que hi confia.

PASSOS PER PARTICIPAR

1. Escribe a l'entitat (sanguera@pegrup.cat) indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
2. Concreta amb l'entitat la disponibilitat horària i la data d'inici.
3. Si vols reconeixement de crèdits, confirma-ho abans amb URV Solidària (voluntariat@urv.cat).

ALTRES PROPOSTES DEL MATEIX ÀMBIT (MENTORIA)

QZ012025 · Mentoria «Rossinyol» — Edició 8a

FB12026 · Projecte Mentora: acompanyament en la ...

EB12025 · Mentoria a adolescents: acompanyament ...

LLR2025 · Mentoria STEM per a projectes científic...

MUNICIPIS / ON ES FA

Reus i Baix Camp

CONTACTE

sanguera@pegrup.cat · 620 581 410

★ 3 crèdits ECTS

Socioeducatiu

REF. ONC022025

ONCE

Suport a activitats amb persones afiliades

PERÍODE

Segons disponibilitat

HORARI

**A acordar entre voluntari/
ària i afiliat/ada**

PERFIL

**Persones amb
disponibilitat i ganes
d'ajudar**

PLACES

5

Acompanyament en activitats diàries i quotidianes: desplaçaments, gestions, consultes, visites a museus, esport o trucades telefòniques a persones afiliades.

PER QUÈ HI VAL LA PENA APUNTAR-S'HI

Un acompanyament senzill i constant pot obrir molt món a una persona amb discapacitat visual.

PASSOS PER PARTICIPAR

1. Escriu a l'entitat (maromago@once.es) indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
2. Concreta amb l'entitat la disponibilitat horària i la data d'inici.
3. Si vols reconeixement de crèdits, confirma-ho abans amb URV Solidària (voluntariat@urv.cat).

ALTRES PROPOSTES DEL MATEIX ÀMBIT (SOCIOEDUCATIU)

CC2026 · Voluntariat de justícia restaurativa

AFF2026 · Difusió, captació de fons i logística ...

FCSJ2025 · «Aprenem junts»: suport formatiu a inf...

FCP2025 · Servei de dinars — reforç de la memòria...

Esportiu

REF. PDLAT2026-1

Associació Pàdel Amb Tu

Pàdel i cooperació esportiva-social

PERÍODE

Curs 2026-2027

HORARI

**Dt/Dj 15.15-17.15 i Ds
10.30-13.30**

PERFIL

**Persones vinculades o
interessades en l'esport i
la inclusió social**

PLACES

6

Projecte esportiu i social que utilitza el pàdel com a eina d'inclusió: practica i forma't amb persones i famílies amb capacitats diverses.

PER QUÈ HI VAL LA PENA APUNTAR-S'HI

El pàdel es converteix en una eina real d'inclusió quan es comparteix la pista amb qui més ho necessita.

PASSOS PER PARTICIPAR

1. Escriu a l'entitat (padelambtu@gmail.com) indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
2. Concreta amb l'entitat la disponibilitat horària i la data d'inici.
3. Si vols reconeixement de crèdits, confirma-ho abans amb URV Solidària (voluntariat@urv.cat).

ALTRES PROPOSTES DEL MATEIX ÀMBIT (ESPORTIU)

PDLAT2026-2 · Pales solidàries: projecte educatiu, a...

Esportiu

REF. PDLAT2026-2

Associació Pàdel Amb Tu

Pales solidàries: projecte educatiu, ambiental i d'inclusió

PERÍODE

Curs 2026-2027

HORARI

DI i Dt 14.45-16.30; Dc a
determinar

PERFIL

Estudiants, PDI, PTGAS,
Iubilo i Alumni

PLACES

6

Taller de reparació de pales de pàdel: els voluntaris i voluntàries formats tutoritzen alumnes en la reparació de pales recollides, que després es donen a centres escolars.

PER QUÈ HI VAL LA PENA APUNTAR-S'HI

Una pala reparada és, alhora, una lliçó d'ofici, de sostenibilitat i d'acompanyament.

PASSOS PER PARTICIPAR

1. Escriu a l'entitat (padelambtu@gmail.com) indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
2. Concreta amb l'entitat la disponibilitat horària i la data d'inici.
3. Si vols reconeixement de crèdits, confirma-ho abans amb URV Solidària (voluntariat@urv.cat).

ALTRES PROPOSTES DEL MATEIX ÀMBIT (ESPORTIU)

PDLAT2026-1 · Pàdel i cooperació esportiva-social

Ambiental

REF. LSN-ARBRE-2026

La Sínia — Associació Mediambiental Riu Gaià

Festa de l'Arbre

PERÍODE

25 de setembre de 2026

HORARI

17.30 h

PERFIL

Majors de 18 anys, sense experiència prèvia; es facilita formació

PLACES

Diverses

Plantació d'espècies vegetals autòctones de ribera per contribuir a la restauració de l'ecosistema i reforçar la biodiversitat local, afavorint un hàbitat més divers per a la fauna.

PER QUÈ HI VAL LA PENA APUNTAR-S'HI

Cada arbre plantat és una petita restauració de l'ecosistema del Gaià que perdurará dècades.

PASSOS PER PARTICIPAR

1. Escribe a l'entitat (voluntariat@riugaia.cat) indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
2. Concreta amb l'entitat la disponibilitat horària i la data d'inici.
3. Si vols reconeixement de crèdits, confirma-ho abans amb URV Solidària (voluntariat@urv.cat).

ALTRES PROPOSTES DEL MATEIX ÀMBIT (AMBIENTAL)

LSN-PASFAUNA-2026 · Voluntariat passos de fauna

Ambiental

REF. LSN-PASFAUNA-2026

La Sínia — Associació Mediambiental Riu Gaià

Voluntariat passos de fauna

PERÍODE

Sessió informativa el 29 de juliol de 2026

HORARI

A determinar

PERFIL

Majors de 18 anys, sense experiència prèvia; es facilita formació

PLACES

Diverses

Recorregut per les zones d'alliberament per localitzar exemplars de fauna i, quan se'n troba algun, observar-lo, mesurar-lo, pesar-lo i identificar-lo per contribuir al seu seguiment científic.

PER QUÈ HI VAL LA PENA APUNTAR-S'HI

Cada exemplar identificat suma dades reals a la ciència ciutadana que protegeix la fauna del Gaià.

PASSOS PER PARTICIPAR

1. Escriu a l'entitat (voluntariat@riugaia.cat) indicant que ets estudiant, PDI o PTGAS de la URV.
2. Concreta amb l'entitat la disponibilitat horària i la data d'inici.
3. Si vols reconeixement de crèdits, confirma-ho abans amb URV Solidària (voluntariat@urv.cat).

ALTRES PROPOSTES DEL MATEIX ÀMBIT (AMBIENTAL)

LSN-ARBRE-2026 · Festa de l'Arbre

COM FUNCIONA EL RECONeixEMENT DE CRÈDITS (AUR)?

Moltes de les propostes d'aquest catàleg tenen reconeixement de crèdits ECTS a través de les Activitats Universitàries de Reconeixement (AUR). Aquí tens un resum del funcionament; consulta sempre la informació oficial i actualitzada a urv.cat i amb la secretaria del teu centre.

1. Com saber si pots reconèixer crèdits

- Depèn del teu pla d'estudis: has de comprovar si tens una assignatura AUR (Activitats Universitàries de Reconeixement) i quants crèdits en demana (fins a un màxim de 6, segons el grau).
- Es poden reconèixer activitats de caràcter cultural, esportiu, de representació estudiantil, de solidaritat i de cooperació — com les propostes d'aquest catàleg.
- Si tens una AUR de 3 crèdits, pots reconèixer-la amb una sola activitat. Si no en tens una de concreta, hauràs d'acumular diverses activitats fins arribar als crèdits que et calguin segons el teu pla d'estudis.

2. Fer l'activitat i obtenir el certificat

- Un cop finalitzada l'activitat, l'equip de Voluntariat URV i/o URV Solidària comprovarà que has completat els requisits.
- Si és així, rebràs un certificat que acredita que ets apte per al reconeixement de crèdits AUR.

3. Com fer el tràmit

1. Amb el certificat, entra a la Intranet de la URV.
2. Ves a: Tràmits en línia → Procediments administratius → Estudiants → Altres sol·licituds.
3. Fes la petició de reconeixement de crèdits i adjunta el certificat que t'han enviat.
4. El tràmit té un cost econòmic (equivalent al 20% del preu del crèdit segons el grau); durant el procés se t'indicarà com fer el pagament.

Més informació i suport

Adreça't a la secretaria del teu centre.

Escriu a voluntariat@urv.cat o urvsol@urv.cat.

Com t'hi apuntes?

1. Tria una fitxa i llegeix la descripció, el perfil i la dedicació horària.
2. Contacta directament amb l'entitat indicant el teu interès i disponibilitat.
3. Consulta amb URV Solidària si la proposta té reconeixement de crèdits ECTS i la seva disponibilitat actual – enguany, 7 de les 22 propostes en tenen.

- ☐ Mentoria ☐ Socioeducatiu ☐ Lingüístic ☐ Salut i Gent Gran ☐ Tecnològic ☐ Esportiu
- ☒ Ambiental

TERRITORIS COBERTS

Camp de Tarragona

Penedès

Terres de l'Ebre

Tot el territori

URV Solidària

Oficina d'Igualtat i Compromís Social (OICS)

Campus Catalunya · Av. Catalunya, 35. 43002 Tarragona

voluntariat@urv.cat · 977 558 484 / 977 256 586

urv.cat/voluntariat · @voluntariaturv