

Viatge cultural. *Sardenya. Història i Natura*

Data: De l' **11 al 17 de juny** de 2023

Organitza: *Iubilo-URV*

Primer dia: 11 de juny (Cagliari)

Hora: 05:45 h Concentració davant del Campus Catalunya.

Hora: 06:00 h Sortida en autobús la *Llosa* des del Campus Catalunya fins a l'aeroport del Prat.

Hora: 08:10 h Sortida del vol Barcelona-Prat fins a Cagliari amb la companyia *Vueling*.

Hora: 12:30 h Dinar al restaurant *Pane e Casu* (Cuina tradicional sarda) a Quartu Sta. Elena.

Hora: 15:00 h Visita al *Museu Arqueològic Nacional de Cagliari*. És el museu arqueològic més important de Sardenya on destaquen les escultures de dones neolítiques, les figuretes de bronze i les escultures de Monte Prama d'època nuràgica.

Hora: 17:00 Visita a la *Catedral de Santa Maria* Construïda al segle XIII, però amb obres d'èpoques posteriors ; a assenyalar la cripta amb els sepulcres reials. En acabar, recorregut pel *Casc Antic de Cagliari* on es pot veure la Torre de l'Elefant del s. XIV.



Hora: 20:00 h Sopar a l'hotel Cagliari

Segon dia: 12 de juny (Cagliari)

Hora: 08:00 Esmorzar a l'hotel

Hora: 09:00 Sortida cap a Nora (Pula)

Hora: 10:00 Visita del *parc Arqueològic de Nora* que compren la primera ciutat fenícia i púnica y la posterior urbs romana. La seva posició geogràfica entre la badia i la llacuna li oferien unes òptimes condicions portuàries i econòmiques. La llacuna acull actualment gran varietat d'aus.



Hora: 12.00 h Visita a l'església de *Sant Efsio*. Construïda sobre la necròpolis i el tofet de Nora al lloc on segons la tradició fou martiritzat Efsio. A la cripta es guardaven les seves relíquies. La primera construcció data de l'època alt medieval.



Hora: 13:00 Dinar a Nora o a Cagliari

Hora: 16:30 Visita a la *Necròpolis púnica de Txuvixedu*. Es tracta de la necròpolis més gran i millor conservada del món púnic de la Mediterrània occidental. Fou utilitzada des del s. VI a.n.e. per la població púnica i l'autòctona i posteriorment durant l'ocupació romana.



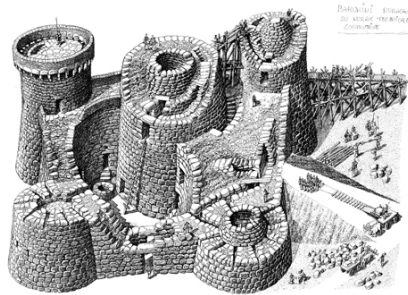
Hora: 19:00h Sopar a l'hotel Cagliari

Tercer dia: 13 de juny (Oristany)

Hora: 07:30 Esmorzar a l'hotel

Hora: 08:00 Sortida cap a Barumini.

Hora: 10.00 En aquesta localitat es localitzen 2 grans centres: Su Nuraxi i Casa Zapata. El primer és un gran nucli nuràgic declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO des de 1997. Consta d'una fortalesa formada per una immensa torre central i 4 torres unides per un gran mur perimetral, al seu voltant la població vivia en cabanes circulars, tot plegat construït en pedra seca. Casa Zapata És un altre centre nuràgic que destaca per la seva ubicació i adaptació a les estructures arquitectòniques modernes.



13h. Dinar

Hora: 17:30 Visita a la *basílica romànica de Santa Giusta*. Construïda a principis del s. XII va servir de model per moltes esglésies sardes. Per la seva edificació es varen utilitzar element arquitectònics de les antigues ciutats fenícies i romanes dels voltants com Tharros, Neàpolis i Othoca, fet ben visible en els capitells. Cal assenyalar que disposa d'una cripta de quatre naus que guarda les relíquies de Santa Giusta. Per les troballes arqueològiques obtingudes en aquest indret cal pensar que l'església es va situar sobre un antic temple dedicat a Demèter. Aquesta perduració de lloc de culte es deuria al fet que l'actual localitat de Santa Giusta s'ubica sobre l'antiga ciutat fenícia d'Othoca.



Hora: 19:00 Sopar a l'Hotel Mariano IV a Oristano

Quart dia: 14 de juny (Oristany)

Hora: 08:00 Esmorzar hotel

Hora: 09:00 Sortida cap a Tharros

Hora: 09:45

Visita al jaciment arqueològic de Tharros. Conté un primer nucli d'habitat nuràgic seguit d'una ciutat fenícia i posteriorment romana. La seva posició a prop del Cap Sant Marcos li proporcionava el control sobre els aiguamolls i la gran badia d'Oristany on se situaven les altres ciutats fenícies. A pocs quilòmetres eren importants els recursos en ferro, de la comarca anomenada actualment Montiferru.



Hora: 11:30 Visita a *San Giovanni del Sinis*. Església edificada pels bizantins en els s. VI-VII d.n.e. sobre una de les necròpolis fenícies de Tharros. Construcció en part modificada en època alt medieval.



Hora: 12:15 Visita al *Santuario di San Salvatore*. L'església de Sant Salvatore està dins d'un típic poblat religiós, indret ja visitat des del neolític pel culte de l'aigua. La construcció actual del santuari data del s. XVIII, edificat sobre un temple del s. IV d.n.e, edificat al voltant de dos pous sagrats nuràgics. Destaquen les pintures murals i les inscripcions deixades pels antics visitants.

Hora: 13:00 Dinar

Hora: 14:00 Tarda lliure.

Hora: 19:00 Sopar i dormir a l'hotel Marianol V. Oristany

Cinquè dia: 15 de juny (Alguer)

Hora: 07:00 Esmorzar hotel

Hora: 08:30 Sortida d'Oristany cap a l'Alguer

Hora: 10:00 Visita al *Santuari i poblat nuràgic de Santa Cristina* (Paulilätino). El pou sagrat és una de les construccions més elaborades del món nuràgic, amb una tècnica arribada probablement a l'illa de la mà dels grecs micènics fa més de 3.000 anys.



Hora: 13:00 Dinar i tarda lliure a l'Alguer

Hora: 20:00 Sopar a l'hotel Riviera, l'Alguer

Sisè dia: 16 de juny (Alguer)

Hora: 08:00 Esmorzar

Hora: 09:00 Sortida de l'Alguer

Hora: 09:30 Visita al *pont romà de Fertilia*

Hora: 10:00 Visita a Nuraga de Palmavera, Poblat nuràgic molt a prop del mar on destaca la seva cabana de les reunions que conté al centre el betil identitari de la comunitat.



Hora: 13:00 Dinar a l'Alguer

Hora: 14:00 Tarda lliure

Hora: 20:00 Sopar a l'hotel

Setè dia: 17 de juny: Tornada a Tarragona

Hora: 08:00 Esmorzar

Matí lliure

Hora: 15:15 Trasllet aeroport de l'Alger

Hora: 17:15 Sortida del vol amb Ryanair.

Hora: 18:35 Arribada aprox. Aeroport del Prat

Bus de tornada a Tarragona (Campus Catalunya)

Fi del viatge

PREU del viatge:

- **1.600** euros per persona (habitació doble)
- Habitació individual, suplement de **395 euros**

El preu del viatge també **INCLOU**:

- Assegurança
- Vols amb assignació de seients.
- Facturació d'una maleta de 20 kg
- Trasllet en bus privat per Sardenya, des de l'aeroport (anada i tornada) i, tot l'itinerari sol·licitat.
- 6 nits d'hotel de 4 estrelles en règim de mitja pensió (begudes incloses).

El preu del viatge **NO INCLOU**

- Taxes turístiques (a pagar als hotels per persona i nit).
- Dinars.
- Entrades als museus.
- Serveis de maleters

Què cal portar

- DNI o passaport (sense caducar)
- Targeta sanitària europea (sense caducar). La podeu demanar a Muface amb cita prèvia. https://www.muface.es/muface_Home/atencion-al-mutualista/nuestrasOficinas/Cataluna/Tarragona.html Triguen uns deu dies a fer-la.
- Per accedir a la targeta sanitària europea, si no s'és de MUFACE s'ha d'anar a l'Institut Nacional de la Seguretat Social (INSS), a través de la seva seu electrònica, tot i que en alguns supòsits cal fer-ho presencialment a qualsevol centre d'atenció i informació de la Seguretat Social.
- Totes dues targetes s'han de presentar amb un document acreditatiu d'identitat (passaport, DNI, etc.).

Per últim, cal que es tinguin presents **les normes vigents dels aeroports**.

L'agència en la qual organitzem el nostre viatge és: **Halcón Viajes** i el seu telèfon: 900 842 900

REQUISITS. Per assistir ala viatge heu de:

- Omplir **full d'inscripció** de la pàgina web,
- Adjuntar **còpia** de la **transferència bancària** realitzada.
- Adjuntar fotocopia del DNI/passaport, etc

Dirigit a: **persones adherides** a *iubilo*-URV amb **una sola** persona acompanyat.

Places limitades: **25**

Període d'inscripció: del **25 de març fins el 4 d'abril**.

Direcció: Elisabeth Huntingford. M. Carme Crespo. Rosa Qüeral. Jaume Aymí. Junta *iubilo*-URV