



**Soc estudiant
de mobilitat!**

**ERASMUS+ | MOU
AURORA | ISEP
Studies 2026/27**



**UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI**

Continguts

1. Abans de marxar

Tràmits de mobilitat
Cobertura sanitària
Documents personals
Visat i tràmits legals
País de destí
Allotjament
Carnet d'estudiant internacional (ISIC)
European Student Card
Erasmus Student Network (ESN)

2. Durant la mobilitat

Documents d'incorporació
Serveis sanitaris

3. A la tornada

Tràmits finals
Reconeixement acadèmic

4. Resum dels tràmits obligatoris

5. Finançament

Programa Erasmus+
Programa Aurora
Programa MOU
Programa ISEP
Altres ajuts i beques
Taula resum

6. Preguntes freqüents (FAQ)



Has estat seleccionat/da per realitzar la teva estada a una institució internacional. Ara toca gaudir de l'experiència!

Aquí hi trobaràs alguns consells que faran que la teva estada de mobilitat sigui més còmoda i profitosa!



Revisa la Convocatòria



**Portal de mobilitat
per a estudiants**

ACCEDEIX-HI 

1. Abans de marxar

1. 1. Tràmits obligatoris de mobilitat

Comunicació de dades **Data límit: 15 de maig**

Has d'omplir el **formulari Comunicació de dades bancàries i de contacte**, adjuntant la següent documentació:

- Còpia del DNI/NIE vigent (arxiu PDF) - *No s'accepta el passaport!*
- Còpia de la primera pàgina de la llibreta bancària o certificat de titularitat on aparegui: el teu nom com a titular, el teu DNI, el número de compte corrent, el número IBAN i codi SWIFT/BIC (arxiu PDF) o el certificat de titularitat.
- Justificació en cas de complir un criteri d'estudiant amb menys oportunitats.

Dates planejades: serveixen per calcular l'import de l'ajuda, sol·licitar l'assegurança, planificar l'estada. Si canvien, has d'infomar al Centre Internacional.

Credencial de mobilitat

T'identifica com estudiant de mobilitat de la URV. Des del Portal de Mobilitat te la podràs descarregar.

Tràmits de mobilitat **ABANS** de l'estada

Learning agreement (Acord acadèmic)

Data límit: 15 de juny (15 d'octubre per a mobilitats del segon semestre).

Document acordat amb el/la coordinador/a de mobilitat on hi consten les tasques i/o assignatures que has de realitzar durant la teva estada de mobilitat tant a la URV com a la universitat de destí.

ERASMUS+ i AURORA

→ **Online Learning Agreement**

MOU i ISEP



Format pdf

Recorda que per poder reconèixer els crèdits del teu ensenyament, és imprescindible que t'hagis matriculat a la URV de les assignatures que estan recollides al *Learning agreement*. És molt important que marquis la casella de mobilitat en el moment de la matrícula i així garantiràs el seu reconeixement.

Qüestionari online

Volem conèixer la teva opinió respecte al funcionament dels programes de mobilitat oferts a la URV.

La teva opinió ens ajuda a millorar cada dia.

Curs d'interculturalitat

Per tal de preparar la teva estada de mobilitat, la URV et facilitarà uns continguts formatius sobre interculturalitat i multilingüisme a través del Moodle. El títol d'aquest curs d'interculturalitat és *Preparats, llestos, ja!*

Entra al [Portal de Mobilitat](#) per trobar l'accés i la contrasenya per accedir al curs del Moodle.

OLS – Online Language Support

La Comissió Europea ofereix als estudiants de mobilitat l'oportunitat de realitzar **una prova de nivell d'idioma a l'inici i al final de la mobilitat**. És opcional.

Durant la mobilitat **pots realitzar un curs d'idioma** (online i gratuït) per millorar els teus coneixements a través de la plataforma OLS.

Conveni de subvenció

Regula les condicions de la mobilitat entre les dues parts implicades (URV i tu): dates planejades de la mobilitat, imports de l'ajut...

1.- I-Center te l'envia per correu electrònic:

- Quan l'OLA/LA estigui signat complet.

- 2.- Has de revisar les dades i signa (certificat digital) .
- 3.- Puja'l al formulari de tràmits abans de la mobilitat.

Model d'autorització de signatura

Si has de fer algun tràmit a la secretaria de la URV mentre ets fora, ho pots realitzar a través de la persona que has autoritzat en nom teu.

Informacio útil per
estades a l'estranger

Xoc cultural

Registro de viajeros
(MAEUEC)

Salut mental

1. 2. Cobertura sanitària

TSE - La Targeta Sanitària Europea

La TSE o European Health Insurance Card (EHIC) acredita el dret a rebre les prestacions sanitàries (mèdiques) necessàries als països de la Unió Europea, de l'Espai Econòmic Europeu i a Suïssa, sempre atenent a la legislació del país d'estada.



És imprescindible que abans de marxar obtinguis la teva TSE. La pots aconseguir online o adreçar-te personalment a les oficines de l'Institut Nacional de la Seguretat Social (INSS), a una de les següents adreces:

Tarragona

Av. De Roma, 7
43005 Tarragona
Tel. 977 253564

Reus

Av. Països Catalans, 36
43202 Reus
Tel. 977 312272 / 977 12619

Tortosa

Av. De Colón, 16-
20 43500 Tortosa
Tel. 977 500466

Si gaudeixes d'una cobertura sanitària diferent de la Seguretat Social has de dirigir-te a les oficines provincials de la cobertura en qüestió per sol·licitar la TSE amb còpia de la credencial de becari i la targeta corresponent. Allà et facilitaran un document equivalent a la TSE pel període que consti en la credencial de becari.

Assegurança a càrrec de la URV

La URV proporciona i paga a tots els estudiants de mobilitat una assegurança d'accidents que cobreix la resta de circumstàncies excepcionals que es poden presentar (accidents, trasllat, responsabilitat civil, etc.).

L'assegurança cobreix tot el període acadèmic de la teva mobilitat.

Rebràs el document per correu electrònic abans d'iniciar la teva estada de mobilitat. Conserva bé el certificat de l'assegurança, ja que és on es troba el telèfon de contacte de la companyia asseguradora i el procediment que s'ha de seguir en cas d'urgència.

Assegurança del programa ISEP

L'assegurança s'ha de contractar directament a través d'ISEP i té un import **per setmana**. Troba més informació [aquí](#).

1. 3. Documents personals

Assegura't que el teu document d'identitat sigui vigent durant tot el període de mobilitat, així com les targetes de dèbit/crèdit i d'altra documentació que puguis necessitar.

Et recomanem que te'n facis fotocòpies i escanegis els documents personals per guardar-los al teu correu electrònic o al núvol. També és recomanable informar-te sobre l'ús del compte bancari a l'estranger i què es pot fer en cas que perdis els documents personals.

1. 4. Visat i tràmits legals

És important que comencis ja la **tramitació del visat d'estudis i/o permís d'estada per estudis al país de destí, si fos necessari**. Per exemple, els països on es realitzen les estades del programa MOU no pertanyen a la Unió Europea, per la qual cosa has de conèixer quins són els tràmits que has de realitzar per poder-hi fer una estada. O si la teva nacionalitat no és europea, pots tenir requisits d'entrada específics al país de destí.

1. 5. País de destí

Cada país té una cultura, un idioma, uns costums molt diferents. Intenta conèixer més detalls del país de destí abans de marxar, informa't dels plats típics, per exemple, o dels horaris en què es menja, de com es saluda o les convencions socials. Investiga sobre el clima, t'ajudarà a fer la maleta i emportar-te coses útils! Mira com són els endolls per comprar adaptador si és necessari. Fes l'esforç d'aprendre l'idioma local ;)

1. 6. Allotjament

Informa't amb temps de les opcions d'allotjament al país de destí. Moltes universitats tenen residències que ofereixen habitacions als estudiants. També hi ha un seguit de pàgines web per trobar un pis compartit. No oblidis utilitzar les xarxes socials!

Durant els primers dies, pots allotjar-te a un hostel, hotel o pensió. No avanceu diners a empreses privades o particulars!

1. 7. Carnet ISIC

Aquest carnet és un servei de la International Student Identity Card Association amb què tens accés a descomptes a més de 130 països. L'ISIC és l'únic carnet d'estudiant acceptat mundialment.

Sol·licita el teu ISIC online [aquí](#).

UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

NOU CARNET ISIC/ITIC: PORTA'L AL MÒBIL

ARA PER NOMÉS 7,95€!

ISIC INTERNATIONAL STUDENT IDENTITY CARD

ITIC INTERNATIONAL TEACHER IDENTITY CARD

Más información en [isic.es](#)

Sin límite de edad

Acceso a +155.000 ofertas

Válido en +135 países

Reconocido por la UNESCO

UNWTO WYSE TRAVEL ACADEMY

1. 8. European Student Card

Tens ja disponible el Carnet Europeu d'Estudiant (European Student Card – ESC) a [l'aplicació de la URV](#). La teva condició d'estudiant pren una dimensió europea!

Aquest carnet és com el teu carnet d'estudiant URV però amb una doble dimensió europea, visual i electrònica: amb holograma europeu i amb reconeixement electrònic a tot Europa. La diferència és que aquesta targeta està reconeguda a nivell europeu i la teva condició d'estudiant europeu es tradueix en un accés simplificat als serveis d'estudiant, als teus drets, i facilita la teva mobilitat a tots els nivells. A més, permet gaudir d'activitats culturals a preus reduïts i descomptes a tota Europa.

El funcionament és molt senzill, un cop l'has incorporat a l'aplicació URV, el podràs portar sempre amb tu. Veuràs que el **Carnet Europeu d'Estudiant** té un codi QR: Aquest codi pot ser escanejat amb qualsevol lector, valida automàticament que ets estudiant de la URV, i et dona accés a tots els serveis, descomptes i avantatges propis dels estudiants arreu d'Europa.



1. 9. Erasmus Student Network



ESN és una associació d'estudiants que participa al programa Erasmus+. Les activitats són una bona eina per ajudar a integrar-te en el nou ambient, conèixer gent, fer amics, i alleugerar el xoc cultural.

2. Durant la mobilitat

2. 1. Documents d'incorporació

Tràmits de mobilitat DURANT l'estada

Certificat d'estada

Hauràs de lliurar una còpia d'aquest certificat durant els primers dies de la teva estada a la institució de destí.

Instruccions:

- Descarregar el document des del formulari o pots fer servir el model propi de la institució d'acollida.
- Demanar a la institució de destí que certifiquin la data de la teva incorporació, que el signin i hi posin un segell.
- Penja'l al formulari en el termini **màxim de 15 dies des de la data d'arribada.**

Fitxa de contactes

Ompler el formulari *online* que trobaràs al Portal de Mobilitat quan arribis al destí. Aquesta informació ens serveix per:



- Atendre't amb més rapidesa en cas que es produeixi una urgència durant la teva estada.
- Ens ajuda a construir una base de dades de possibles allotjaments, que ens seran de molta ajuda en futures edicions.

Learning agreement i canvis

Qualsevol canvi que facis també l'han de validar els coordinadors de mobilitat i l'hauràs de tornar a pujar al Portal de Mobilitat o modificar el OLA i fer les modificacions de matrícula pertinents.

Ampliació o reducció de l'estada

En el cas que vulguis ampliar o reduir la teva estada, pregunta a la institució d'acollida si és possible. Marca l'opció que desitgis fer al formulari de tràmits DURANT, descarrega el **Full d'incidències**, envia'l al teu coordinador de mobilitat URV, després a la institució de destí i quan ho tinguis signat per les 3 parts ho has de pujar al formulari.

Si els canvis afecten a assignatures de la URV (Canvis de matrícula) posa't en contacte amb la Secretaria del teu centre.

Recorda! Hauràs de refer el **Learning Agreement**.

2. 2. Serveis sanitaris

Informa't dels serveis sanitaris més propers durant la mobilitat, guarda't bé la teva assegurança de la URV i, si la tens, la Targeta Sanitària Europea.

GAUDEIX
DE
L'experiència

3. A la tornada

3. 1. Tràmits finals obligatoris

Hauràs de realitzar aquests tràmits
en **15 dies des de la finalització de la teva estada.**

Tràmits de mobilitat DESPRÉS de l'estada

Certificat d'estada

Cal penjar al formulari el **Certificat d'Estada** en què constin les dates d'arribada i sortida reals, signat i segellat per la institució de destí i ambles dates de signatura.

Qüestionari *online*: avaluació de la mobilitat

Volem conèixer la teva opinió respecte al funcionament dels programes de mobilitat oferts a la URV. Entra al formulari i segueix l'enllaç per respondre online.

La teva opinió ens ajuda a millorar cada dia.

EU Survey Erasmus+

Cal realitzar el qüestionari de la UE **tan bon punt rebis el correu electrònic amb el seu enllaç.**

S'envia després que hagi pujat el Certificat d'estada.

És obligatori d'acord amb les normes del Programa Erasmus+.



ATENCIÓ

En cas que no compleixis amb aquests tràmits finals dins del termini, no tan sols no efectuarem l'ingrés de la resta de l'ajut, sinó que ens veuríem obligats a reclamar-te les quantitats ja abonades.

3. 2. Reconeixement acadèmic

La institució de destí ha de fer arribar al **teu coordinador de mobilitat les teves qualificacions** per tal que es puguin reflectir al teu expedient acadèmic de la URV i al Suplement Europeu del Títol.

Transcript of records

En cas que te'l facin arribar a tu, puja'l al formulari.



Consulta abans de marxar com es farà la conversió de notes:

[Coordinació de la mobilitat](#)

Xoc cultural

4. Resum dels tràmits obligatoris *

	Erasmus +	MOU	AURORA	ISEP
ABANS				
Comunicació de dades	X	X	X	X
<i>Learning Agreement</i>	X	X	X	X
Qüestionari inicial	X	X	X	X
Curs interculturalitat	X	X	X	X
Conveni de subvenció	X	X	X	X
OLS	(X)	(X)	(X)	(X)
DURANT				
Certificat d'estada: incorporació	X	X	X	X
Fitxa de contacte	(X)	(X)	(X)	(X)
Full d'incidències (ampliació/reducció)	(X)	(X)	(X)	(X)
<i>Learning agreement: canvis</i>	(X)	(X)	(X)	(X)
DESPRÉS				
Certificat d'estada: complet	X	X	X	X
Qüestionari final	X	X	X	X
<i>EU Survey</i>	X		X	
<i>Learning Agreement: versió final</i>	(X)	(X)	(X)	(X)

*El símbol (X) representa que el tràmit és opcional o optatiu.

5. Finançament *

5. 1. Programa Erasmus



L'estudiant del programa Erasmus+ pot rebre un ajut amb fons provinent de la Unió Europea (SEPIE).

S'efectuaran 2 pagaments: el 70% després de rebre el Conveni de subvenció i la resta en finalitzar tots els tràmits.

- La quantitat depèn del nivell de vida del país de destí i de les condicions econòmiques de l'estudiant.
- Es finançaran 2 dies de viatge addicionals.
- Els estudiants que acreditin que realitzen un desplaçament ecològic poden rebre fins a 4 dies addicionals de beca.
- La franja de distància entre origen i destí determina l'ajuda de viatge.

Adjudicació de fons (assignació de la beca econòmica)

Un cop es conegui l'adjudicació de fons de SEPIE a la URV es publicarà la llista de persones beneficiàries.

Criteris d'assignació:

1r Estudiants amb menys oportunitats

2n Priorització segons informació acadèmica

Distribució:

- Estadets semestral: màxim 4 mesos (120 dies) (ajut de viatge + ajut d'estada)
- Estadets anual: màxim 6 mesos (180 dies) (ajut de viatge + ajut d'estada)

5. 2. Programa AURORA

L'estudiant del programa Aurora pot rebre un ajut Erasmus+ amb fons provinent de la Unió Europea (SEPIE) i un complement provinents de l'aliança europea AURORA.

El funcionament dels ajuts i pagaments és el mateix que el del programa Erasmus+.

El Banc Santander ofereix la possibilitat de sol·licitar un ajut de 1.000 €. S'ha de sol·licitar a la seva pàgina web per part de l'estudiant. S'efectuarà 1 pagament del 100% en començar la mobilitat.

5. 3. Programa MOU

El Banc Santander ofereix la possibilitat de sol·licitar un ajut de 1.500 €. S'ha de sol·licitar a la seva pàgina web per part de l'estudiant. S'efectuarà 1 pagament del 100% en començar la mobilitat.

5. 4. Finançament ISEP

El programa ISEP té unes condicions de finançament específiques: Per participar en el programa cal fer un ingrés no reemborsable a ISEP de les taxes establertes: **ISEP Placement Fee**.

Abans de començar l'estada s'ha de deixar un dipòsit a la URV que serveix per cobrir les **despeses d'allotjament i de manutenció** a la universitat de destí.

El Banc Santander ofereix la possibilitat de sol·licitar un ajut de 1.500 €. S'ha de sol·licitar a la seva pàgina web per part de l'estudiant.

S'efectuarà 1 pagament del 100% en començar la mobilitat.

5. 5. Altres ajuts i beques

En cas que hi hagi beques disponibles, et farem arribar la informació sobre els tràmits que has de seguir per sol·licitar-les al correu electrònic i també publicarem la informació al web de mobilitat de la URV. Has d'estar atent a la safata d'entrada del teu correu per no perdre l'oportunitat de gaudir d'aquestes beques:

- Becas Santander Erasmus
- MOBINT (AGAUR)
- Beques Europa (ajuntament de Valls)
- ...

* L'assignació dels ajuts resta condicionada a la disponibilitat de fons.

5. 6. Taula resum

FINANÇAMENT PROGRAMA ERASMUS+ 2026/27

Ajut a l'estada		Import
Grup 1	Alemanya, Àustria, Bèlgica, Dinamarca, Finlàndia, França, Irlanda, Islàndia, Itàlia, Liechtenstein, Luxemburg, Noruega, Països Baixos, Suècia, Andorra, Estat del Vaticà, Illes Feroe, Mònaco, Regne Unit, San Marino, Suïssa.	350€/mes
Grup 2	Eslovàquia, Eslovènia, Estònia, Grècia, Letònia, Malta, Portugal, República Txeca, Xipre.	300€/mes
Grup 3	Bulgària, Croàcia, Hongria, Lituània, Macedònia, Polònia, Romania, Sèrbia, Turquia.	250€/mes
TPNAP – Tercers països no associats al programa	Resta de països no inclosos en les categories anteriors	700€/mes
Ajut addicional per a Estudiants amb Menys Oportunitats:		+250€/mes

Ajuts de viatge		
Franges de distància	Viatge estàndard (+2 dies addicionals a l'ajut de l'estada)	Viatge ecològic (+fins a 4 dies addicionals a l'ajut de l'estada)
Entre 100 i 499 km	211€	285€
Entre 500 i 1.999 km	309€	417€
Entre 2.000 i 2.999 km	395€	535€
Entre 3.000 i 3.999 km	580€	785€
Entre 4.000 i 7.999 km	1.188€	1.188€
8.000 km o més	1.735€	1.735€
La distància es calcula amb l'eina de la Comissió Europea https://erasmus-plus.ec.europa.eu/resources-and-tools/distance-calculator		

Beca Santander Erasmus: 1.000€
(per Erasmus+ i Aurora)
L'estudiant l'ha de sol·licitar a la web de Becas Santander

FINANÇAMENT PROGRAMA AURORA 2026/27

Ajut a l'estada Erasmus+		Import
Grup 1	Islàndia, Alemanya, Àustria, França, Itàlia, Països Baixos	350€/mes
Grup 2	República Txeca	300€/mes
Ajut addicional per a Estudiants amb Menys Oportunitats:		+250€/mes
Ajuts de viatge AURORA		
		Viatge estàndard (+2 dies addicionals a l'ajut de l'estada)
		Viatge ecològic (+fins a 4 dies addicionals a l'ajut de l'estada)
Entre 500 i 1.999 km		309€
Entre 2.000 i 2.999 km		395€
Complement AURORA:		600€

FINANÇAMENT PROGRAMA MOU 2025/26

Beca Santander No Erasmus: 1.500€
L'estudiant l'ha de sol·licitar a la web de Becas Santander

FINANÇAMENT PROGRAMA ISEP (EXCHANGE) 2025/26

ISEP Application: \$100 ISEP Placement Fee: \$450 Assegurança: Segons setmanes contractades (més informació aquí)	Beca Santander No Erasmus: 1.500€
Dipòsit a la URV: Allotjament i manutenció: 3.550 €/semestre	L'estudiant l'ha de sol·licitar a la web de Becas Santander.

6. Preguntes freqüents (FAQ)

- **Com sé quina data he d'incorporar-me a la institució de destí?**

Pots accedir a la seva pàgina web o contactar amb l'oficina internacional de destí per consultar el calendari acadèmic o per saber si fan sessions de benvinguda.

- **On puc trobar el pla d'estudis de la institució de destí?**

A la pàgina web oficial de destí podràs trobar tota la informació pertinent a la teva titulació. Sovint tenen una web dedicada a la mobilitat.

- **Amb qui he d'acordar les convalidacions acadèmiques de les assignatures?**

El responsable acadèmic a qui has de dirigir les consultes sobre assignatures és el/la coordinador/a de mobilitat del teu centre / titulació.

Per saber qui és el teu coordinador, dona clic [aquí](#).

- **Necessito visat? Com puc gestionar-lo?**

Depèn de la teva nacionalitat i del país de destí. Consulta el web dels organismes oficials del país de destí i el web del Ministeri d'Afers Exteriors espanyol.

- **Quan rebré l'assegurança de mobilitat?**

L'assegurança se t'enviarà abans de marxar a la teva institució de destí condicionat a què ens hakis enviat prèviament el Learning / Training Agreement degudament complimentat i signat per tu i el/la coordinador/a de mobilitat de la URV.

Es basa en les dates que ens has comunicat, si canvien ens has d'informar!

- **No sé si he fet tots els tràmits, on ho puc mirar?**

A la pàgina web de l'I-Center pots trobar tots els tràmits que has de fer abans, durant i després de la mobilitat.

Entra al [Portal de Mobilitat](#) i veuràs tots els tràmits que has de fer i com ho has d'entregar/gestionar.

- **Com puc sol·licitar la beca Erasmus+/MOU/AURORA/ISEP?**

Les beques Erasmus/ Aurora les gestionem des de l'I-Center automàticament quan tens una plaça assignada i acceptada. L'únic que has de fer és anar seguint els tràmits que trobaràs en aquest fulletó i a la pàgina web. Per MOU/ISEP l'ha de sol·licitar a la web de Becas Santander el propi estudiantat.

- **Quan rebré el pagament de la beca?**

El pagament es farà de forma preferent abans de la mobilitat, sempre que el formulari de Comunicació de Dades estigui validat i el Learning Agreement aprovat per les 3 parts (estudiant, coordinador de mobilitat URV i de destí).

Rebràs el pagament final de la quantitat que quedi pendent (segons les dates que constin el certificat d'estada final), un cop hagis fet tots els tràmits obligatoris finals.

- **He de canviar assignatures del *Learning Agreement*. Què faig?**

Pots fer les modificacions a través del document de Canvis (*Changes to the Learning Agreement / During the mobility*).

Cal que estigui aprovat per la institució de destí i després l'has d'enviar per correu electrònic al teu coordinador de mobilitat i pujar al Portal de Mobilitat.

Els estudiants del programa Erasmus+ Aurora ho heu de fer online:

OLA.

- **Es poden fer modificacions de matrícula?**

Si els canvis que fas al Learning Agreement afecten assignatures matriculades a la URV, has de fer el canvi corresponent a la teva matrícula. Consulta la secció de tràmits administratius a [la secretaria del teu centre](#).

- **Com es convaliden les notes que he tret de mobilitat?**

La teva institució d'acollida ha de generar un document de notes (Transcript of Records) que et pot entregar a tu o pot enviar directament a la URV. Pregunta a la institució de destí quan i com faran arribar aquesta informació a la URV: a través teu, per correu postal a l'I-Center, al teu centre, etc.

El teu coordinador de mobilitat trasllada la convalidació al teu expedient acadèmic.



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGILI



Programa **MOU**



**Cofinanciado por
la Unión Europea**

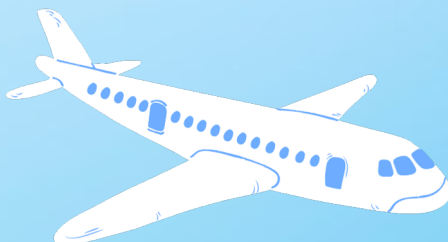


AURORA



INTERNATIONAL CENTER
Universitat Rovira i Virgili

Desitgem que tinguis una estada inoblidable i molt profitosa!



International Center

Avinguda Països Catalans, 17-19, 43007
Tarragona
Tel. (+34) 977 25 6199 / (+34) 977 55 9754

mobility.out@urv.cat



International Center URV



@icenterURV



[@icenterurv](https://www.instagram.com/icenterurv)

DEMANA CITA PER
VENIR A L'OFICINA

Escaneja'm!

