

TALLER D'ORIENTACIÓ PROFESSIONAL: (codi 10118_03)

“ Promociona't professionalment amb el teu currículum ”

Docent:

Margarita Rebenaque. Tècnica d'orientació professional de la URV

Objectius:

- Donar informació als estudiants sobre els **serveis d'orientació** professional que els hi ofereix la URV i treballar conceptes l'orientació professional.
- Oferir estratègies sobre **com millorar el currículum i la carta de presentació**, com a eina important de **promoció d'un mateix**.

Continguts del taller:

- Informació sobre els serveis d' Orientació professional de la URV: **Orientació Individual, Tallers d'orientació i Publicacions (quaderns d'orientació)**
- Taller pràctic sobre: **“ Promociona't professionalment amb el teu Currículum ”**
 - Estratègies bàsiques per optimitzar el contingut i el disseny del currículum.
 - Les cartes de presentació: contingut, format i exemples

Metodologia:

S'utilitzarà una metodologia activa en la qual es proposaran exercicis tant teòrics com a pràctics:

- Principis teòrics curts, concisos i inspiradors amb missatges simples, clars i il·lustracions gràfiques.
- Exercicis pràctics individuals per garantir un òptim aprenentatge.

Dia i hora de la sessió:

- Dia: **Dijous, 20/12/2018**
- Hora: **De 10.00 a 12.00 hores**

Lloc d' impartició:

Aula 419_ Edifici d'aules
Campus Catalunya. Avinguda Catalunya, 35, 43002 Tarragona

Temporalització:

- Primers 15 minuts es portarà a terme la sessió teòrica informativa dels serveis d'orientació que ofereix la URV i de com els estudiants poden fer un ús adient del material i recursos disponibles.
- El temps restant, es portarà a terme el taller pràctic sobre la millora de currículum i la carta de presentació.

Material: (imprescindible)

Tots els estudiants que participin al taller hauran de portar **imprès en paper el propi currículum**, per tal de poder fer una millora del mateix i una carta de presentació.

Participants:

Qualsevol estudiant de la URV. Hi ha un **màxim de 25 places**, que es cobriran amb les persones que emplenin la sol·licitud per rigorós ordre d'inscripció.

Si no hi ha un **mínim de tres persones inscrites**, el taller no es durà a terme.

Si esteu interessats, [empleneu la sol·licitud d'inscripció](#)

Per a qualsevol informació podeu contactar amb :

Tere Roda (977 55 80 29) teresa.roda@urv.cat

Margarita Rebenaque (977 25 65 84) margarita.rebenaque@urv.cat

Aquestes actuacions es financen amb càrrec als fons del Ministerio de Treball, Migracions i Seguretat Social, mitjançant el Servei Públic d'Ocupació estatal (SEPE) d'acord amb la distribució que es faci per al 2018 de les subvencions de l'àmbit laboral finançades amb càrrec als Pressupostos Generals de l'Estat.