

## TALLER D'ORIENTACIÓ PROFESSIONAL: (codi FCJ 19\_01\_TS) "Autoconeixement personal i professional + les entrevistes de selecció"

### Docent:

**Margarita Rebenaque.** Tècnica d'orientació professional de la URV

### Objectiu:

- Donar informació als estudiants sobre els **serveis d'orientació** professional que els hi ofereix la URV i treballar conceptes l'orientació professional.
- Oferir **estratègies i recursos per l'autoconeixement d'un mateix**, com a eina clau per la recerca d'ocupació i la promoció d'un mateix.
- Desenvolupar **eines en els estudiants per afrontar amb èxit una entrevista** de selecció.

### Continguts del taller:

- Informació sobre els **serveis d' Orientació professional** de la URV: Orientació Individual, Tallers d'orientació i Publicacions (quaderns d'orientació)
- Taller pràctic sobre: "**Autoconeixement personal i professional + entrevista de selecció**"
  - Estratègies bàsiques per conèixer les competències, interessos, motivacions, capacitats, valors, punts forts i febles, habilitats, etc.
  - Determinar les competències més destacades i detectar el propi TALENT.
  - Estratègies per optimitzar els moments claus de l'entrevista: preparació, entrevista i seguiment, i per conèixer els tipus de preguntes importants i les respostes més adients, que valoren els ocupadors, que s'ha de fer i que s'ha d'evitar, el llenguatge no verbal, etc.

### Metodologia:

S'utilitzarà una metodologia activa en la qual es proposaran exercicis teòrics, pràctics i debats.

- Principis teòrics curts, concisos i inspiradors amb missatges simples, clars i il·lustracions gràfiques.
- Exercicis pràctics individuals i col·lectius per garantir un òptim aprenentatge.

### Dia i hora de la sessió:

- Dia: **Dimecres 13/02/2019**
- Hora: **de 13.00 a 15.00 hores**

### Lloc d'impartició:

**Aula 504** Edifici Aules

**Campus Catalunya.** Avinguda Catalunya, 35 43002 Tarragona

### Temporalització:

- Primers 10 minuts es portarà a terme la sessió teòrica informativa dels serveis d'orientació que ofereix la URV i de com els estudiants poden fer un ús adient del material i recursos disponibles.
- El temps restant es portarà a terme el taller teòric i pràctic sobre els aspectes més rellevants d'un mateix (motivació, competències, habilitats, capacitats, etc.) com element clau en la recerca d'ocupació i en la eina de promoció d'un mateix, i aspectes claus per superar l'entrevista de selecció: amb teoria i una part més pràctica fent un simulacre d'entrevista interpretada pels assistents al curs.

### Material:

Durant la sessió els estudiants utilitzaran el material aportat per la tècnica d'orientació, per a fer l'autoconeixement i també simulacions d'entrevista.

### Participants:

Estudiants de **4t del Grau de Treball Social**, encara que està obert a altres estudiants de la FCJ de la URV.

No cal realitzar inscripcions, els participants signaran el full de control d'assistències al finalitzar el Taller d'Orientació.

**Per a qualsevol informació podeu contactar amb :**

**Tere Roda (977 55 80 29) [teresa.roda@urv.cat](mailto:teresa.roda@urv.cat)**

**Margarita Rebenaque (977 25 65 84) [margarita.rebenaque@urv.cat](mailto:margarita.rebenaque@urv.cat)**

*Aquestes actuacions es financen amb càrrec als fons del Ministerio de Treball, Migracions i Seguretat Social, mitjançant el Servei Públic d'Ocupació estatal (SEPE) d'acord amb la distribució que es faci per al 2018 de les subvencions de l'àmbit laboral finançades amb càrrec als Pressupostos Generals de l'Estat.*