

TALLER D'ORIENTACIÓ PROFESSIONAL: (codi FCJ 19_05_RL) "Com afrontar el procés de recerca d'ocupació"

Docent:

Margarita Rebenaque. Tècnica d'orientació professional de la URV

Objectiu:

- Donar informació als estudiants sobre els **serveis d'orientació professional** que els hi ofereix la URV i treballar conceptes d'orientació professional.
- Oferir estratègies als estudiants i **informació sobre les sortides professionals** més afins del àmbit de les Relacions Laborals i Ocupació, com **aprofitar les pràctiques externes** i els **passos a seguir per afrontar el procés de recerca d'ocupació** amb èxit.

Continguts del taller:

- Informació sobre els serveis d' Orientació professional de la URV: **Orientació Individual, Tallers d'orientació i Publicacions (quaderns d'orientació).**
- Taller pràctic sobre: **"Com afrontar el procés de recerca d'ocupació "**
 - Donar a conèixer les sortides professionals més alineades en l'àmbit de les Relacions Laborals i Ocupació.
 - Saber com poden aprofitar les pràctiques externes per un futur lloc de treball.
 - Estratègies bàsiques per iniciar amb optimisme el procés de recerca de feina i conèixer els passos a seguir.

Metodologia:

S'utilitzarà una metodologia activa en la qual es proposaran exercicis teòrics, pràctics i debats.

- Principis teòrics curts, concisos i inspiradors amb missatges simples, clars i il·lustracions gràfiques.
- Exercicis pràctics individuals i col·lectius per garantir un òptim aprenentatge.

Dia i hora de la sessió:

- Dia: **Dijous, 24/01/2019**
- Hora: **De 16.30 a 18.30 hores**

Lloc d' impartició:

Aula 311_ Facultat de Ciències Jurídiques
Campus Catalunya. Av. Catalunya, 35 43002 Tarragona

Temporalització:

- Primers 15 minuts es portarà a terme la sessió teòrica informativa dels serveis d'orientació que ofereix la URV i de com els estudiants poden fer un ús adient del material i recursos disponibles.
- El temps restant, es portarà a terme el taller teòric i pràctic sobre els passos a seguir per tenir èxit en el procés de cerca d'ocupació. Cada participant tindrà que fer un esquema del propi procés de recerca de feina tenint en compte les sortides professionals.

Material: (imprescindible)

Tots els estudiants que participin al taller haurien de portar un **resum del perfil del lloc de treball que voldrien aconseguir**, per poder preparar un esquema del propi procés de recerca de feina.

Participants:

Adreçat als **estudiants del Grau de Relacions Laborals i Ocupació, de l'assignatura "Pràctiques externes"**, de la Facultat Ciències Jurídiques de la URV.

No cal fer inscripció prèvia en aquest taller formatiu, donat que els estudiants **signaran un full d'assistència**.

Per a qualsevol informació podeu contactar amb :

Tere Roda (977 55 80 29) teresa.roda@urv.cat

Margarita Rebenaque (977 25 65 84) margarita.rebenaque@urv.cat

Aquestes actuacions es financen amb càrrec als fons del Ministerio de Treball, Migracions i Seguretat Social, mitjançant el Servei Públic d'Ocupació estatal (SEPE) d'acord amb la distribució que es faci per al 2018 de les subvencions de l'àmbit laboral finançades amb càrrec als Pressupostos Generals de l'Estat.