

TALLER D'ORIENTACIÓ PROFESSIONAL: (codi FCJ 19_03_DR) “El Currículum i les cartes de presentació”

Docent:

Margarita Rebenaque. **Tècnica d'orientació professional de la URV**

Objectius:

- Donar informació als estudiants sobre els **serveis d'orientació professional** que els hi ofereix la URV i treballar conceptes l'orientació professional.
- Oferir estratègies sobre com **millorar el currículum i la carta de presentació**, com a eina important de promoció d'un mateix.

Continguts:

- **Informació sobre els serveis d'Orientació professional de la URV:** Orientació Individual, Tallers d'orientació i Publicacions (quaderns d'orientació)
- Taller pràctic sobre: “**Aprèn a millorar el teu CV i acompanyar-lo d'una carta**”
 - Estratègies bàsiques per optimitzar el contingut i el disseny del currículum.
 - Les cartes de presentació: contingut, format i exemples

Metodologia:

S'utilitzarà una metodologia activa en la qual es proposaran exercicis tant teòrics com a pràctics:

- Principis teòrics curts, concisos i inspiradors amb missatges simples, clars i il·lustracions gràfiques.
- Exercicis pràctics individuals per garantir un òptim aprenentatge.

Dia i hora de la sessió:

- Dia: **Dilluns, 21/01/2019**
- Hora: **De 12.15 a 13.45 hores**

Lloc d'impartició:

Aula 402_ Facultat de Ciències Jurídiques
Campus Catalunya. Av. Catalunya, 35 43002 Tarragona

Temporalització:

- Primers 5 minuts es recordarà als estudiants els serveis d'orientació que ofereix la URV i de com els estudiants poden fer un ús adient del material i recursos disponibles.
- El temps restant, es portarà a terme el taller pràctic sobre la millora de currículum i la carta de presentació.

Material: (imprescindible):

- Tots els estudiants que participin al taller hauran de **portar imprès en paper el propi currículum**, per tal de poder fer una millora del mateix i una carta de presentació.

Participants:

Adreçat als **estudiants de Dret de l'assignatura "Pràctiques externes"**, de la Facultat Ciències Jurídiques de la URV.

No cal fer inscripció prèvia en aquest taller formatiu, donat que els estudiants **signaran un full d'assistència**.

Per a qualsevol informació podeu contactar amb :

Tere Roda (977 55 80 29) teresa.roda@urv.cat

Margarita Rebenaque (977 25 65 84) margarita.rebenaque@urv.cat

Aquestes actuacions es financen amb càrrec als fons del Ministerio de Treball, Migracions i Seguretat Social, mitjançant el Servei Públic d'Ocupació estatal (SEPE) d'acord amb la distribució que es faci per al 2018 de les subvencions de l'àmbit laboral finançades amb càrrec als Pressupostos Generals de l'Estat.