

Para preparar tu futuro profesional es importante primero realizar un análisis de la situación y capacidades personales y profesionales.

Te pedimos que hagas tu propio análisis profesional que deberá contener:

- Objetivos profesionales
- Competencias profesionales
- Competencias personales
- Aptitudes
- DAFO personal donde se reflejen las conclusiones de lo anterior

Para realizar el ejercicio reflexiona sobre todo lo tratado a lo largo de las sesiones y contrasta tus competencias actuales con las más demandadas en las empresas.

Objetivos profesionales	
Competencias profesionales	
Competencias personales	
Aptitudes	

Debibilidades	Amenazas	Fortalezas	Oportunidades