



## 2.3. LA IMPORTÀNCIA DE LES PRÀCTIQUES EN EL PROJECTE PROFESSIONAL

### Introducció

Dins de la formació universitària es preveu cada cop més la possibilitat que l'estudiant posi en pràctica allò que ha après durant l'etapa universitària. Les pràctiques externes en empreses i institucions suposen un complement formatiu imprescindible per poder enfrontar-se amb el món laboral un cop finalitzats els estudis. Aquesta formació s'ha de basar en activitats estretament relacionades amb els continguts del seu ensenyament, ja que les pràctiques formen part de la formació integral de l'alumne en el seu vessant professional, però directament relacionat amb l'acadèmic.

Per a l'empresa suposa l'oportunitat de formar un professional que en un futur pot passar a formar part de la plantilla, i per a l'estudiant és la millor manera d'adquirir una primera experiència laboral i, així, començar el camí dins del món professional.

### Tipus de pràctiques segons la seva vinculació al pla d'estudis:

Les pràctiques externes són un element fonamental de la teva formació. Bàsicament hi ha dos tipus de pràctiques:

- **Les pràctiques curriculars**. Són aquelles que formen part del teu currículum acadèmic i que necessàriament has de superar per poder finalitzar els estudis. Habitualment les coneixem com a pràcticums.
- **Les pràctiques extracurriculars**. Són pràctiques sense reconeixement acadèmic (no et donen crèdits) però que també tenen un contingut formatiu. Tens assignat un tutor professional (de l'empresa) i un tutor acadèmic (de la URV). Habitualment estan retribuïdes (encara que en quantitats no gaire altes) i són una oportunitat per iniciar contactes professionals amb una empresa.

### Les pràctiques externes et poden ser útils des de diferents punts:

- **Milloren la teva formació**: Són una oportunitat d'aprenentatge mitjançant la qual podràs posar en pràctica alguns dels coneixements i les competències adquirides i veure com et desenvolupes en el món professional. Han de



01/10/2012

permetre que el teu tutor professional i el teu tutor acadèmic avaluin els coneixements i les competències que adquireixes en el seu desenvolupament.

- **Són una oportunitat d'autoavaluació:** Permeten que analitzis el teu desenvolupament professional i les mancances, debilitats o fortaleses de la teva formació i que posis els mitjans per superar-les.
- **Són una oportunitat de reconduir la trajectòria professional:** Et permeten “conèixer en directe” el funcionament del món professional, tant en una administració pública com en una empresa privada. En aquest sentit et poden ajudar a definir el teu futur professional, atès que podràs analitzar si aquell sector o àmbit de treball o aquella feina concreta responen a les teves expectatives i són el tipus de feina que voldries desenvolupar en el futur.
- **Són una oportunitat d'inserció professional:** Són moltes les empreses que utilitzen les pràctiques com una font de reclutament de candidats, és a dir, per “estudiar” els estudiants en pràctiques i incorporar-los a la seva organització si els semblen els més adients per desenvolupar un lloc de treball.
- **Constitueixen un valor afegit en el teu currículum:** En aquest sentit, podem dir que milloren la teva ocupabilitat. El fet d'haver fet pràctiques, tant les curriculars com –molt especialment– les extracurriculars i les fetes a l'estranger, t'atorga com a estudiant un valor afegit. També les evidències (com per exemple una carta de recomanació o un escrit d'avaluació del teu tutor professional) que hagi pogut aconseguir durant l'estada de pràctiques resulten importants en el currículum. Els futurs ocupadors ho valoren positivament, perquè coneixen els treballs desenvolupats i, per tant, l'experiència adquirida, i també demostren el teu tarannà i les competències professionals desenvolupades.

En aquest sentit, la teva actitud, tant en les estades de pràctiques externes curriculars com en les pràctiques extracurriculars, ha de ser activa:

- **Analitzant les oportunitats de pràctiques** i veient si tens la possibilitat d'intervenir en el procés de tria del lloc de pràctiques (prioritzant la sol·licitud, etc.), no només basant-te en criteris d'horaris, desplaçaments, etc., sinó en el valor de l'oferta de pràctiques i en el que pot aportar a la teva formació i futur professional.



01/10/2012

- **Coneixent prèviament l'empresa o institució** a la qual vas a fer pràctiques per facilitar la teva integració. Aquest interès i informació donarà una bona impressió als teus tutors sobre la teva actitud.
- **Aprofitant el desenvolupament de la pràctica** per analitzar la teva formació prèvia (analitzar les mancances, tant des del punt de vista dels coneixements com de les competències i de les actituds i també els punts forts) i reorientar la teva formació posterior, transversal o específica, per assolir el nivell adequat.
- **Intentant aprendre el màxim sobre l'organització** en què et trobes, el seu funcionament i les tasques que desenvolupes. Extreure el màxim "suc" de la teva estada en pràctiques.
- **Fent contactes professionals** que potser et seran útils en el futur, mantenint relacions després a través de xarxes socials professionals o no professionals, en funció del tipus de relació adquirida. En aquest sentit, has de ser curós de no forçar les situacions i no angoixar el teu tutor professional. Has de tenir en compte que habitualment és una persona força ocupada i que realitza un esforç contribuint a la teva formació.
- **Analitzant l'estada en pràctiques en clau del teu futur professional.** Analitzar el tipus d'organització (pública, privada, la mida, el tipus de cultura organitzativa...), el tipus de feina desenvolupada, els llocs de treball dels professionals que et rodegen en l'organització etc. per veure si aquell sector, tipus de feina i empresa responen als teus interessos o, al contrari, saps fermament que és el que no vols per al teu futur professional.

En definitiva, les pràctiques són una oportunitat:

- **D'aprenentatge**
- **D'anàlisi**
- **D'orientació**

I les has de saber utilitzar. Cal que tinguis també sempre present que pots comptar amb l'assessorament i l'orientació del teu tutor professional i, molt especialment, del teu tutor acadèmic, que és el professor o professora que té assignades les competències d'avaluar i fer el seguiment de la teva pràctica i, per tant, et podrà assessorar en tots aquells aspectes que hem estat veient.

Et recomanem també per la seva utilitat la informació disponible en la resta de quaderns d'aquesta guia, com el que fa referència a les eines de recerca de feina



01/10/2012

(currículum i carta de presentació, com preparar l'entrevista de feina, ocupabilitat, etc.), i també la informació sobre la borsa de treball, el fòrum d'ocupació:

<http://www.urv.cat/cae/>

[http://www.urv.cat/serveis\\_universitaris/borsa\\_de\\_treball/index.html](http://www.urv.cat/serveis_universitaris/borsa_de_treball/index.html)

## Característiques de les pràctiques externes de la URV

- La relació entre l'estudiant i l'entitat col·laboradora és **estrictament acadèmica** i mai de caràcter laboral. El vincle és un conveni de col·laboració entre l'empresa o institució i la Universitat en el qual l'entitat col·laboradora acull un estudiant en pràctiques durant uns mesos.
- L'estudiant ha d'estar **matriculat** en un ensenyament de la URV i tenir el **50% dels crèdits** dels estudis aprovats.
- La cobertura social de l'estudiant queda garantida per l'**assegurança escolar** obligatòria.
- La durada màxima de les pràctiques no pot superar el 50% del temps íntegre que constitueix un curs acadèmic. El límit màxim depèn del centre i l'ensenyament. Amb caràcter general, no es poden superar les **800 hores** durant un curs acadèmic (de l'1 de setembre al 31 d'agost).
- L'horari ha de ser sempre **compatible amb l'horari acadèmic** de l'alumne.
- En tot cas, el contingut de les tasques que ha de desenvolupar l'estudiant ha d'estar **directament relacionat amb l'ensenyament** que cursa.
- L'entitat col·laboradora nomenarà un **tutor** que s'encarregarà del seguiment i suport a l'alumne mentre aquest estigui al centre de treball. Igualment, el centre docent nomenarà un **tutor acadèmic**.

Si vols més informació sobre les pràctiques externes a la URV, visita els enllaços següents:

[http://www.urv.cat/serveis\\_universitaris/borsa\\_de\\_treball/informacio-practiques.html](http://www.urv.cat/serveis_universitaris/borsa_de_treball/informacio-practiques.html)

El règim jurídic d'aquesta relació en les pràctiques externes està previst en el **Reial decret 1707/2011, de 18 de novembre**, pel qual es regulen les pràctiques acadèmiques externes dels estudiants universitaris, i en la **Normativa de pràctiques externes** de la Universitat Rovira i Virgili.

Normativa de pràctiques externes de la URV:

[http://www.urv.cat/media/upload/arxius/borsa\\_treball/Practiques/normativa\\_urv\\_08.pdf](http://www.urv.cat/media/upload/arxius/borsa_treball/Practiques/normativa_urv_08.pdf)

El passat 10 de desembre de 2011 es va publicar al BOE la nova regulació sobre pràctiques externes dels estudiants universitaris: **RD 1707/2011, de 18 de novembre**.

[http://www.urv.cat/media/upload/arxius/borsa\\_treball/Practiques/rd\\_1707\\_2011.pdf](http://www.urv.cat/media/upload/arxius/borsa_treball/Practiques/rd_1707_2011.pdf)

[http://www.urv.cat/media/upload/arxius/borsa\\_treball/Practiques/boe\\_cotitzacio.pdf](http://www.urv.cat/media/upload/arxius/borsa_treball/Practiques/boe_cotitzacio.pdf)



## Les pràctiques a l'estranger. Internacional Center (I-Center)

Com estudiants universitaris o recent llicenciats, cal tenir en compte la importància de fer una estada a l'estranger. D'acord amb l'entorn social i econòmic que ens envolta, cada vegada es fa més evident la necessitat d'adquirir experiència en l'àmbit internacional

Des de la URV us presentem diferents possibilitats, les quals podreu trobar en tot moment actualitzades a la web: <http://www.urv.cat/mobility>

### 1. Programa de mobilitat Erasmus Pràctiques

Les estades d'aquest programa de pràctiques laborals han de realitzar-se en una empresa pertanyent a un país participant del programa Erasmus. S'entén empresa en el sentit tradicional, però també poden ser institucions d'ensenyament, centres d'investigació, autònoms, empreses familiars i associacions dedicades regularment a una activitat econòmica. En el programa Erasmus Pràctiques no existeix una oferta tancada de destinacions i places, sinó que heu de buscar pel vostre compte una empresa elegible.

Al següent enllaç podeu trobar algunes ofertes de pràctiques:

[http://www.urv.cat/mobility/erasmus/ofertes\\_practiques.html](http://www.urv.cat/mobility/erasmus/ofertes_practiques.html)

Pel que fa al finançament, tingueu en compte que si heu de demanar beques addicionals a l'ajut bàsic, ho haureu de fer durant el curs anterior a la realització de l'estada.

Més informació: [http://www.urv.cat/mobility/erasmus/financament\\_erasmus.html](http://www.urv.cat/mobility/erasmus/financament_erasmus.html)

### 2. Programa de beques FARO Global

El programa de beques FARO Global promou la mobilitat d'estudiants d'últims cursos de les universitats espanyoles per realitzar pràctiques formatives de qualitat a empreses radicades a Europa, Àsia, Estats Units i Canadà. L'objectiu últim del programa es facilitar la inserció professional de l'estudiant amb la millora de les seves competència, aptituds i actituds. Les beques es concedeixen de forma continua durant la vigència del programa (fins el 2013). De mitjana, la durada de les beques és de 7 mesos als Estats Units, Canadà i Àsia i de sis mesos per Europa.

Més informació i registre al web: <http://www.becasfaro.es/home.php>



01/10/2012

### **3. Beques Leonardo DaVinci**

Les beques de mobilitat Leonardo Da Vinci són beques per realitzar pràctiques en empreses o centres de formació en una altre país de la Unió Europea. Es dirigeixen, entre d'altres perfils, als universitaris que han obtingut recentment la seva titulació.

La beca consisteix en una ajuda econòmica per al viatge i la manutenció al país d'acollida i es realitza un seguiment i tutoria de les pràctiques.

La durada es molt variable, depenent de la organització que concedeix la beca, però oscil·la entre 2 i 26 setmanes (6 mesos). Més informació sobre les beques Leonardo al web de l'OAPEE.

### **4. Beques Argo GLOBAL**

ARGO GLOBAL es un programa de mobilitat promogut pel Ministeri d'Educació amb l'objectiu d'impulsar la formació complementaria dels titulats de les universitats espanyoles a través de la realització de pràctiques a l'estranger. Entre 2009 i 2012, es concediran un total de 1100 beques per realitzar pràctiques formatives amb una durada de 3 a 12 mesos en empreses a Europa, Estats Units, Canadà i a empreses espanyoles amb seu a l'Àsia.

Tota la informació a la seva pàgina web: <https://becasarqo.es/portal/web/quest/home>

### **5. Programa Eurodissea**

El Servei d'Ocupació de Catalunya gestiona aquest programa impulsat per l'Assemblea de Regions d'Europa. El programa ofereix la possibilitat de realitzar pràctiques professionals en empreses que pertanyin a les altres regions europees que participen en el programa.

### **6. Programes de beques ACCIÓ**

ACCIÓ és l'agència de la Generalitat de Catalunya per a la innovació i la internacionalització de l'empresa catalana. En aquests moments promou dos programes de beques diferents, a empreses i institucions a l'estranger, i a les oficines de la Xarxa Exterior d'ACCIÓ.

### **7. STEP (Students Trainee Exchange Programme)**

L'Associació Europea d'estudiants de Dret (ELSA) gestiona el programa STEP, que ofereix entre 2 setmanes i 18 mesos de pràctiques en bufets d'advocats, tribunals, institucions públiques, bancs, les assessories jurídiques internes i les organitzacions internacionals.

Més informació: <http://www.elsa.org>



01/10/2012

### **8. Programa de beques "Turismo de España"**

L'Institut de Turisme d'Espanya convoca beques per realitzar pràctiques professionals i d'investigació turística a la seu de TURESPAÑA, a les oficines espanyoles de turisme a l'estranger o a empreses del sector turístic a Espanya o a l'estranger.

### **9. Lectorats d'espanyol**

Els convoca el Ministeri Afers Exteriors i Cooperació mitjançant l'Agència Espanyola de Cooperació Internacional per al Desenvolupament (AECID). S'exigeix la titulació de qualsevol filologia o titulació afí i el coneixement d'algunes llengües comunitàries.

### **10. Vulcanus a Japó**

És un programa destinat a enginyers de la Unió Europea. Comença al setembre de cada any i acaba a l'agost de l'any següent. L'estudiant segueix, successivament, una setmana de seminari sobre Japó, quatre mesos de curs intensiu de japonès i vuit mesos de pràctiques a una empresa industrial japonesa.

Més informació: <http://www.eu-japan.eu/global/vulcanus-in-japan.html>

### **11. Pràctiques en institucions de la UE**

Existeix la possibilitat de realitzar estades de pràctiques en diverses institucions de la Unió Europea.

Al web de la Representació permanent d'Espanya a la Unió Europea pots consultar les diverses institucions on es poden realitzar pràctiques:

<http://www.es-ue.org/Default.asp?section=806&lq=2>

Per a més informació podeu consultar la pagina web del Internacional Center, pràctiques Internacionals:

[http://www.urv.cat/mobility/practiques\\_estranger.html](http://www.urv.cat/mobility/practiques_estranger.html)